



III съезд  
Психологов  
регионов России

# ПРОГРАММА

Психология добровольчества или роль психолога  
в современных волонтерских проектах

## место проведения

Московская обл., г. Наро-Фоминск  
ул. Шибанкова, 24. МАУК ГДК "Созвездие"

**19** НОЯБРЯ 2018

9.00-10.00 | Регистрация, выставка в фойе, игротека, выставка психологической литературы и игр, кофе-брейк

10.00-13.00 | Пленарное заседание

## Приветственное слово



РОЖНОВ Олег Александрович  
Депутат Московской областной Думы



ХЛЕБОДАРОВА Ольга Борисовна  
Руководитель Ассоциации Психологов регионов России

## Фильм о городе Воинской Славы - Наро-Фоминске



ТИХОНОВА Ольга Павловна  
Член общественной палаты Наро-Фоминского г.о.; заслуженный работник культуры РФ; член совета ветеранов войны, труда, правоохранительных органов



ПОЛДОЛИНА Маргарита Леонидовна  
Психолог-профконсультант; бизнес-консультант в области управления персоналом; автор курса «Социальное предпринимательство: от идеи к бизнес-идее»



ВОЛКОВА Лариса Петровна  
Директор СРЦН "Надежда"; победитель Всероссийского конкурса на звание «Лучший работник учреждения социального обслуживания» в номинации "За работу с детьми в трудной жизненной ситуации"; тренер Национального фонда защиты детей от жестокого обращения



СТОЛБУШКИНА Полина Петровна  
Член Ассоциации Психологов Подмосковья - Наро-Фоминск; кандидат химических наук

13.00-13.30 | Кофе-брейк

13.30-15.30 | Первый поток мастер-классов

### Секция 1 | Концертный зал

Мастер-класс: «Психологическая работа с женщиной в ситуации аборта - методы работы для психологов-волонтеров».



ФИЛИППОВА Галина Григорьевна - ведущий мастер-класса  
Почетный член АПП, доктор психологических наук,  
профессор, ректор ИПРП

Количество прерываний беременности по желанию женщины остается высоким, необходимость в психологическом консультировании в такой ситуации актуальна, однако систематической подготовки психологов и других специалистов для оказания помощи женщине в этой ситуации нет.

**Посетив мастер-класс, Вы сможете:**

1. познакомиться с общей схемой консультирования женщин при намерении прервать беременность;
2. обсудить возможности консультанта, узнать о методах способствования принятию женщиной осознанного решения,
3. познакомиться с возможностями поиска ресурсов для сохранения беременности, планирование поддержки при сохранении беременности

### Секция 2 | Малый концертный зал

Мастер-класс: «Игры в помощь школьникам и дошкольникам - педагогический и нейропсихологический аспекты авторских игр Т.А. Барчан»



ЗАХАРОВА Марина Николаевна

Член АПП, клинический психолог, нейропсихолог, кинезиолог, старший научный сотрудник института возрастной физиологии РАО, член Ассоциации профессиональных кинезиологов



БАРЧАН Татьяна Александровна

Преподаватель школы раннего развития, руководитель АНО ЦОТР "Ребус", автор и разработчик настольных обучающих развивающих игр для дошкольников и младших школьников, направленных на развитие речи и логического мышления, изучение грамматики русского языка и математики

Авторские игровые пособия Татьяны Барчан отличаются нестандартной подачей учебного материала: знакомые детям простые игры с правилами позволяют решать сложные дидактические задачи, активизируют познавательный интерес, побуждают к самостоятельному поиску правильного решения, обеспечивают интеллектуальное, языковое и речевое развитие. Игровые пособия получили высокую оценку специалистов и активно используются воспитателями, учителями, логопедами, психологами на развивающих и коррекционных занятиях не только в детских садах, но и в начальной и даже средней школе. Они станут незаменимым дополнением в арсенале педагогов-практиков.

Ассоциация психологов регионов России:  
психологов Подмосковья



## Секция 3 | Театральная студия

Мастер-класс: «Опыт организации детско-юношеского волонтерского движения на базе учреждения дополнительного образования: психолого-педагогические, воспитательные, организационные аспекты»



**ХОЛОБЕСОВА Анастасия Вячеславовна** - ведущий мастер-класса  
Член АПП, член общественной палаты Можайского городского округа, член Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии, психолог-практик, психоаналитик (г.Можайск)

### Посетив мастер-класс, Вы сможете:

1. познакомиться с опытом создания и работы волонтерского движения «ЁжиК» (г.Можайск)
2. определить психолого-педагогические аспекты добровольческой деятельности и роль волонтерской работы в формировании личностно-значимых качеств у детей и подростков
3. увидеть демонстрация видов волонтерской благотворительных мероприятий и способов привлечения детей и подростков к добровольческой деятельности с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей
4. принять участие в обсуждении знаний, практических навыков, получаемых детьми-волонтерами, возможностей для профессионального самоопределения

## Секция 4 | Библиотека

Мастер-класс: «Профилактика эмоционального выгорания и поддержка лиц, испытывающих сильное психоэмоциональное напряжение в силу особенностей профессии».



**ЗАМАШКИНА Виктория Викторовна**  
Член международного арт-терапевтического клуба, военный психолог

Практически каждый человек подвержен эмоциональному выгоранию, что зачастую приводит к деструктивным состояниям личности. Необходимо обучать население самопомощи в стрессовой ситуации, а так же профилактическим мерам по недопущению синдрома эмоционального выгорания.

### Посетив мастер-класс, Вы узнаете:

1. про основные понятия и проблемы, связанные с изучением эмоционального выгорания, возникающего у человека в негативных (напряженных, кризисных, экстремальных) ситуациях
2. введение в проблематику «кризисного состояния» и понятие стресс (теоретические подходы к изучению стресса, виды стресса, физиология и фармакология стресса), психосоматические заболевания, механизмы совладания со стрессом

### На мастер-классе Вы:

1. освоите приемы, техники и методы работы с эмоциональным выгоранием
2. познакомитесь с экспресс-диагностикой психологического состояния
3. сможете актуализировать процесс самоанализа
4. сможете снять эмоциональное напряжение

15.30-16.00 | Обед

16.00-18.00 | Второй поток мастер-классов

### Секция 1 | Библиотека

Мастер-класс: «Актуальность информационной поддержки и психологического сопровождения людей, страдающих эпилепсией и их родных», «Актуальность: самоуправление процессами, связанными с болезнью, улучшает качество жизни пациентов, десигматизирует, способствует социализации и независимости».



ЧИЧИНА Анна Михайловна

Член АПП, семейный психолог, эксперт по внесудебной и судебной экспертизе ДРО, основатель и руководитель школы для родителей «ПапаМама»



СЫРКИНА Алла Владиславовна

Член АПП; детский врач-невролог, семейный консультант

#### Посетив мастер-класс, Вы сможете:

1. увидеть демонстрацию работы проекта «Эпи. Школа»
2. узнать больше об эпилепсии, об особенностях заболевания
3. получить знания об особенностях психологической помощи и поддержке семье, в которой ребенок болен эпилепсией

#### На мастер-классе Вы узнаете:

1. об особенностях работы специалистов в «Эпи. Школа»
2. основные навыки оказания первой помощи при приступе судорог

### Секция 2 | Театральная студия

Мастер-класс: "Бесплатные Балинтовские группы - благотворительная помощь специалистам помогающих профессий как средство профилактики эмоционального выгорания".



ОРЛОВА Елена Викторовна

Член АПП, член Восточно-европейской Ассоциации гипнотерапевтов и клинических психологов, специалист по психосоматике

ТАРАКАНОВА Анна Викторовна

Член АПП, педагог-психолог высшей кв.категории, психолог-практик

#### Работа Балинтовской группы направлена:

- \*на «исследование» эмоциональной и бессознательной части технологии работы психолога – осознание её;
  - \*на безопасность работы психолога, экологичное отношение психолога к себе, т.е. восстановление, защита и предупреждение профессионального стресса и выгорания.
- В Балинтовской группе приветствуется полифония точек зрения, обсуждение, направленное на поиск новых смыслов в отношениях и новых взглядов на коммуникацию.

#### Посетив мастер-класс, Вы сможете:

1. познакомиться с эффективным методом интервизии специалистов помогающих профессий
2. понять формирование экологичного отношения психолога к своему психическому аппарату



### Секция 3 | Малый концертный зал

Мастер-класс: «Основы физиологии обучения для психологов, работающих с детьми».



ГАЛЯЕВА Екатерина Евгеньевна

Член Международной Ассоциации Нейропсихологов и Психотерапевтов, руководитель Центра нейропсихологии и сенсо-моторной интеграции "Мудрое движение", нейропсихолог, кинезиолог

Мы учимся не только головой – о важности движения для обучения. Вопреки ранее существовавшей теории, рождение и рост нервных клеток в гиппокампе мозга взрослого (родившегося) человека продолжается. Для того, чтобы в полной мере использовать свойство пластичности мозга ребенка, повысить эффективность обучения и/или психотерапии, необходима физическая нагрузка, обогащенная сенсорная среда, игра и принятие значимых взрослых.

**Посетив мастер-класс, Вы сможете:**

1. познакомиться с современными представлениями о процессах восприятия, обработки, запоминания информации
2. узнать о новейших нейробиологических исследованиях, показывающих важность движения для обучения
3. применить знания в коррекционной работе с детьми для поддержки их успешного обучения

### Секция 4 | Концертный зал

Мастер-класс: «Как помочь волонтерам встретиться с особенными детьми и их семьями без страха и сомнений».



СИБИЛЕВА Юлия Георгиевна

Психолог, эксперт социальных программ по работе с детьми и молодежью



ДОРОШИНА Татьяна Сергеевна

Президент РОО Дети Апреля

В стране растет число людей, желающих стать волонтерами. При наличии желания помогать волонтерам-новичкам нужно определенное обучение и психологическая поддержка. Данный мастер-класс предлагает подобный опыт, который легко транслировать специалистам.

**Посетив мастер-класс, Вы сможете:**

1. поучаствовать в трансляции общественно значимого опыта психологической поддержки волонтеров, создающих инклюзивное пространство для детей с ОВЗ и их семей.
2. узнать формат работы с волонтерами по данной тематике;
3. принять участие в практической отработке упражнений на снятие эмоциональных барьеров
4. получить методические рекомендации от специалистов

**18.00-19.30 | Закрытие съезда. Вручение наград, психологическая лотерея, торжественная передача эстафеты проведения IV Съезда психологов региона России 19.11.2019 новому Подмосковному городу**



# География Ассоциации психологов регионов России: психологов Подмосковья

