

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Московский государственный психолого-педагогический университет"  
ФАКУЛЬТЕТ КОНСУЛЬТАТИВНОЙ И КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

37.03.01

37.03.01 Психология

Профиль: Психологическое консультирование

Кафедра: Индивидуальная и групповая психотерапия

Квалификация: БАКАЛАВР

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Очно-заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 839 от 29.07.2020

Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03.008	ПСИХОЛОГ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	консультационный
-	научно-исследовательский
-	диагностический





Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
32	Философия и гуманитарные науки
32	Философия и гуманитарные науки
35	Теория и практика управления
6	Юридическая психология и право
34	Социальная коммуникация и
35	Теория и практика управления
33	Этнопсихология и психологические проблемы поликультурного
1	Зарубежная и русская филология
1	Зарубежная и русская филология
3	Психология и педагогика дистанционного обучения
31	Физическая культура и ОБЖ
31	Физическая культура и ОБЖ
31	Физическая культура и ОБЖ
31	Физическая культура и ОБЖ
31	Физическая культура и ОБЖ
22	Педагогическая психология имени
12	Индивидуальная и групповая психотерапия
21	Общая психология
21	Общая психология
21	Общая психология
43	Дифференциальная психология и
12	Индивидуальная и групповая
24	Прикладная математика



Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
12	Индивидуальная и групповая
24	Прикладная математика
12	Индивидуальная и групповая
12	Индивидуальная и групповая
12	Индивидуальная и групповая
9	Детская и семейная психотерапия
7	Возрастная психология имени профессора Л.Ф. Обухова
12	Индивидуальная и групповая
12	Индивидуальная и групповая
9	Детская и семейная психотерапия
12	Индивидуальная и групповая
35	Теория и практика управления
12	Индивидуальная и групповая
12	Индивидуальная и групповая
12	Индивидуальная и групповая
15	Клиническая психология и
15	Клиническая психология и
15	Клиническая психология и
42	Специальная психология и
12	Индивидуальная и групповая
12	Индивидуальная и групповая
9	Детская и семейная психотерапия
12	Индивидуальная и групповая
12	Индивидуальная и групповая психотерапия
12	Индивидуальная и групповая
12	Индивидуальная и групповая
9	Детская и семейная психотерапия
15	Клиническая психология и

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		
			Экза мен	Зачет	Зачет оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест										
																	з.е.										
+	Б1.В.05	<b>Модуль 15." Детское и семейное консультирование"</b>	8		24			9	9	324	324	156	72	132	36	6		2		4				3			
+	Б1.В.05.01	Культура детства			2			2	2	72	72	42	16	30				2									
+	Б1.В.05.02	Практическая возрастная психология			4			4	4	144	144	64	32	80		6			4								
+	Б1.В.05.03	Основы психологического консультирования детей и семей	8					3	3	108	108	50	24	22	36								3				
+	Б1.В.06	<b>Модуль 16. "Теоретико-методологические основы консультирования"</b>			9			6	6	216	216	114	64	102							4			2			
+	Б1.В.06.01	История психотерапии и консультирования			6			4	4	144	144	72	40	72							4						
+	Б1.В.06.02	Профессиональная этика			9			2	2	72	72	42	24	30										2			
+	Б1.В.07	<b>Модуль 17. Основы научного исследования в психологии</b>			5			4	4	144	144	96	52	48		12		2		2							
+	Б1.В.07.01	Основы научной деятельности студента			2			2	2	72	72	40	20	32		6		2									
+	Б1.В.07.02	Качественные методы исследований в психологии			5			2	2	72	72	56	32	16		6				2							
+	Б1.В.ДЭ.01	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.1</b>	4					4	4	144	144	52	20	56	36	6				4							
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Психолого-педагогическая помощь детям с трудностями в обучении	4					4	4	144	144	52	20	56	36	6				4							
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Педагогическая психотехника	4					4	4	144	144	52	20	56	36	6			4								
+	Б1.В.ДЭ.02	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.2</b>	7					3	3	108	108	56	24	16	36	6						3					
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Психология взрослого возраста	7					3	3	108	108	56	24	16	36	6						3					
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Психология аномального развития	7					3	3	108	108	56	24	16	36	6						3					
+	Б1.В.ДЭ.03	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.3</b>			7			4	4	144	144	60	28	84		6						4					
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Диагностика и консультирование: психотехнический подход			7			4	4	144	144	60	28	84		6						4					
-	Б1.В.ДЭ.03.02	Культурно-историческая психология: история и перспективы			7			4	4	144	144	60	28	84		6						4					
+	Б1.В.ДЭ.04	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.4</b>			9			4	4	144	144	32	12	112		6								4			
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Психология игры			9			4	4	144	144	32	12	112		6								4			
-	Б1.В.ДЭ.04.02	Введение в арттерапию с детьми и подростками			9			4	4	144	144	32	12	112		6								4			
+	Б1.В.ДЭ.05	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.5</b>			8			4	4	144	144	48	16	96									4				
+	Б1.В.ДЭ.05.01	Психология зависимого поведения			8			4	4	144	144	48	16	96									4				
-	Б1.В.ДЭ.05.02	Психология девиантного поведения			8			4	4	144	144	48	16	96									4				
+	Б1.В.ДЭ.06	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.6</b>			9			4	4	144	144	64	32	80		6								4			
+	Б1.В.ДЭ.06.01	Базовые техники понимающей психотерапии			9			4	4	144	144	64	32	80		6								4			
-	Б1.В.ДЭ.06.02	Психологический анализ проблемной ситуации			9			4	4	144	144	64	32	80		6								4			
+	Б1.В.ДЭ.07	<b>Элективные дисциплины (модули) 7 (ДЭ.7)</b>			5			1	1	36	36	18	6	18		4				1							
-	Б1.В.ДЭ.07.01	Структуры и алгоритмы компьютерной обработки данных			5			1	1	36	36	18	6	18		4				1							
+	Б1.В.ДЭ.07.02	Принципы структурирования данных и их алгоритмическая обработка			5			1	1	36	36	18	6	18		4				1							
+	Б1.В.ДЭ.08	<b>Элективные дисциплины (модули) 8 (ДЭ.8)</b>			5			1	1	36	36	18	6	18		4				1							
-	Б1.В.ДЭ.08.01	Программирование на современных алгоритмических языках			5			1	1	36	36	18	6	18		4				1							

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
9	Детская и семейная психотерапия
9	Детская и семейная психотерапия
9	Детская и семейная психотерапия
12	Индивидуальная и групповая
9	Детская и семейная психотерапия
12	Индивидуальная и групповая
12	Индивидуальная и групповая психотерапия
12	Индивидуальная и групповая психотерапия
12	Индивидуальная и групповая
9	Детская и семейная психотерапия
9	Детская и семейная психотерапия
12	Индивидуальная и групповая психотерапия
12	Индивидуальная и групповая психотерапия
9	Детская и семейная психотерапия
9	Детская и семейная психотерапия
<b>15</b>	Клиническая психология и
15	Клиническая психология и
15	Клиническая психология и
12	Индивидуальная и групповая психотерапия
12	Индивидуальная и групповая психотерапия
46	Цифровое образование
46	Цифровое образование
46	Цифровое образование

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.								
Считать в плане	Индекс	Наименование																								
+	Б1.В.ДЭ.08.02	Использование современных алгоритмических языков в программировании		5				1	1	36	36	18	6	18		4					1					
<b>Блок 2. Практика</b>									27	27	972	972	250	184	722		242	1.5	1.5	1	5	2	4	1.5	7.5	3
<b>Обязательная часть</b>									18	18	648	648	136	100	512		128	1.5	1.5	1	2	1	2		6	3
+	Б2.О.01	<b>Учебная практика</b>		135	2	46		9	9	324	324	96	76	228		96	1.5	1.5	1	2	1	2				
+	Б2.О.01.01(У)	Учебно-ознакомительная практика		1	2			3	3	108	108	48	40	60		48	1.5	1.5								
+	Б2.О.01.02(У)	Научно-исследовательская работа		35		46		6	6	216	216	48	36	168		48			1	2	1	2				
+	Б2.О.02	<b>Производственная практика</b>		8	9			9	9	324	324	40	24	284		32								6	3	
+	Б2.О.02.01(П)	Научно-исследовательская (квалификационная) практика		8	9			9	9	324	324	40	24	284		32								6	3	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>									9	9	324	324	114	84	210		114				3	1	2	1.5	1.5	
+	Б2.В.01(П)	Педагогическая практика			4			3	3	108	108	30	24	78		30			3							
+	Б2.В.02(П)	Психодиагностическая практика			6			2	2	72	72	22	16	50		22				2						
+	Б2.В.03(П)	Вводная консультативная			5			1	1	36	36	18	12	18		18				1						
+	Б2.В.04(П)	Стажерская практика (по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности)		7	8			3	3	108	108	44	32	64		44							1.5	1.5		
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>									9	9	324	324	10		278	36									9	
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	9					9	9	324	324	10		278	36										9	
<b>ФТД. Факультативные дисциплины</b>									4	4	144	144	80	48	64						2	2				
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>									4	4	144	144	80	48	64						2	2				
+	ФТД.В.01	Психология стресса		5				2	2	72	72	38	20	34						2						
+	ФТД.В.02	Качественный анализ и интерпретация в консультативной психологии и психотерапии		6				2	2	72	72	42	28	30						2						
Итого з.е./акад. часов (без факультативов)									240	240	8968	8968	3429	1632	4684	855	346	31.5	25.5	29	27	26	27	21.5	24.5	28
Недельная нагрузка в периодах обучения (акад. час/нед)																	61.5	62.1	55.7	48.5	53.5	51.1	39.6	47	51.2	
Контактная работа(без элек. дисц. по ф.к. и спорту) (акад. час/нед)																	25	18.6	22.7	23.6	24.3	22.7	23.9	19.3	21	
з.е. на курсах (без факультативов)																	57		56		53		46		28	

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
46	Цифровое образование
12	Индивидуальная и групповая
12	Индивидуальная и групповая
12	Индивидуальная и групповая психотерапия
12	Индивидуальная и групповая
12	Индивидуальная и групповая
12	Индивидуальная и групповая
12	Индивидуальная и групповая психотерапия
12	Индивидуальная и групповая психотерапия
15	Клиническая психология и
12	Индивидуальная и групповая психотерапия

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
УК-9	Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах	УК
УК-10	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
УК-11	Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	УК
ОПК-1	Способен осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии	ОПК
ОПК-2	Способен применять методы сбора, анализа и интерпретации эмпирических данных в соответствии с поставленной задачей, оценивать достоверность эмпирических данных и обоснованность выводов научных исследований	ОПК
ОПК-3	Способен выбирать адекватные, надежные и валидные методы количественной и качественной психологической оценки, организовывать сбор данных для решения задач психодиагностики в заданной области исследований и практики	ОПК
ОПК-4	Способен использовать основные формы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья и при организации инклюзивного образования	ОПК
ОПК-5	Способен выполнять организационную и техническую работу в реализации конкретных мероприятий профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера	ОПК
ОПК-6	Способен оценивать и удовлетворять потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам	ОПК
ОПК-7	Способен поддерживать уровень профессиональной компетенции, в том числе за счет понимания и готовности работать под супервизией	ОПК
ОПК-8	Способен выполнять свои профессиональные функции в организациях разного типа, осознанно соблюдая организационные политики и процедуры	ОПК
ОПК-9	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
ПК-1	Способен оказывать психологическую помощь социальным группам, организациям и отдельным лицам (клиентам)	ПК
ПК-2	Способен организовать психологическое сопровождение и психологическую помощь субъектам образовательного процесса	ПК
ПК-3	Оказание психологической помощи работникам организаций социальной сферы	ПК