

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРОТИВОПРАВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОДРОСТКОВ

## Уважаемые родители!

Мы желаем нашим детям всего самого лучшего, чтобы они развивались, реализовывались в жизни и чувствовали себя счастливыми. К сожалению проблема вовлечения детей и молодых людей в экстремистскую деятельность сегодня очень актуальна. Что же это за явление?

**Экстремизм** — это приверженность людей к радикальным взглядам и опасным формам их выражения. Экстремизм в своем проявлении относится к уголовно наказуемым деяниям (преступлениям), преследуемых по закону. В Федеральном законе от 25 июля 2002 г. № 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности» выделены виды экстремистской деятельности, которые могут быть условно разбиты на две группы:



1. Действия, которые связаны с ущемлением прав личности по признакам пола, расы, национальности или принадлежности к социальной группе – условно **дискриминационные действия**.

К ним относятся: а) возбуждение расовой, национальной или религиозной розни, а также социальной розни; б) унижение национального достоинства и др.

2. Действия, которые способны привести к неконституционному изменению существующего государственного строя или к возникновению беспорядков, которые создают угрозу внутренней безопасности страны – условно **антиконституционные действия**.

Крайним выражением экстремизма является терроризм. Терроризм – это практика террора, использование насилия и устрашения для достижения экстремистских целей. Радикализм связан с экстремизмом тем, что он проявляется в сфере идей, это приверженность идеологии насилия, выражающаяся в стремлении к кардинальному и бескомпромиссному изменению основ конституционного строя, нарушению его единства и территориальной целостности.



**Проявления и признаки того, что ребенок попал под воздействие идеологии насилия**

**Признаками воздействия идеологии экстремизма и терроризма на подростков являются:**

- Частое употребление в своей речи специфического сленга и новых слов, которые отличаются от ранее использованных и не характерны для его окружения и семьи (стремление к употреблению клятв, обязательств, присяг, цитирование текстов и фраз, в которых прослеживается направленность на продвижение национального превосходства, восхваление идей радикализма и экстремизма).

- Изменение стиля одежды и внешнего вида (на одежде нацистская, экстремистская символика; татуировки с конкретными обозначениями, дающие понять свою приверженность какому-либо идеологическому течению).
- Манера поведения подростка внезапно становится резкой и грубой, он начинает всти себя новым, не характерным для него образом:
  - 1.одномоментное прекращение курения и употребления спиртных напитков или, наоборот, повышенное увлечение вредными привычками, использование в речи ненормативной лексики;
  - 2.появление на гаджетах фото- и видеоматериалов насильственного и экстремистско-политического характера;
  - 3.резкое увлечение компьютерными играми, демонстрирующими насилие, драки, борьбу и основанными на расовой, этнической, религиозной и политической дискриминации;
  - 4.изменение характера (замкнутость, раздражительность, закрытость);
  - 5.внезапно начинает заниматься восточными единоборствами, силовыми видами спорта;
  - 6.частое упоминание в разговорах политических и социальных тем, высказывание крайних суждений с признаками нетерпимости.
- Меняется окружение: появляются новые друзья, знакомые, относящиеся к социальным микрогруппам:
  - 1.новые знакомые стараются не контактировать с членами семьи и близким окружением обучающегося, общение чаще всего происходит в онлайн-формате или в своей группе;
  - 2.взрослые знакомые, старше самого подростка;
  - 3.у подростка и новых знакомых присутствует очевидное несовпадение интересов с другим окружением ребенка, в том числе прежними друзьями;
  - 4.новые знакомые не относятся к той среде, в которой рос подросток.

## Причины и последствия участия ребенка в экстремистской деятельности

Участие в экстремистской деятельности подкрепляется почти всегда материально, что может быть воспринято подростками как возможность заработка. Кроме того, у подростка могут возникать **жизненные неудачи и трудности**, которые влияют на его самооценку, подрывают уверенность в себе и нарушают общение с близкими. Тогда у него возникает желание найти людей, которые поймут его, примут таким, какой он есть, объяснят происходящее, перенесут ответственность за все беды и неудачи на кого-нибудь другого. Поиск таких людей может привести к участникам различных неформальных объединений: тоталитарных сект, политических организаций радикального толка, экстремистских субкультур, всегда готовых ответить на вопросы «кто виноват?», «что делать?».

**Важно помнить, что участие в экстремистской деятельности влечет административную и уголовную ответственность, вплоть до лишения свободы.**

## Способы реагирования и защиты

### Как уберечь подростка, если он еще не вовлечен в экстремистскую деятельность?

- включение подростков в социокультурное пространство законопослушных формальных молодежных сообществ и движений;
- участие в социальной и общественной жизни, реализуя проекты различной направленности, выступая волонтерами на культурных, спортивных, научных мероприятиях и т.д.;

- воспитание толерантности и патриотизма (поездки к местам боевой славы, посещение действующих воинских частей, возложение цветов к памятникам павших воинов, посильную помощь ветеранам, общение с героями современных войн);
- объяснение сущности экстремизма, его крайней опасности для человека и общества;
- контроль информации, которую получает подросток. Обращайте внимание какие передачи смотрит, какие книги читает, какие посещает сайты. СМИ является мощным орудием в пропаганде экстремизма.

## Как оказать психологическую поддержку подростку, если он уже вовлечен в экстремистскую деятельность?

**Придерживайтесь конструктивной позиции.** Как только вы узнали, что ваш ребенок состоит в какой-либо организации, то не нужно ему на это указывать в агрессивной форме - это нарушит доверие и отдалит его от вас. **Не конфликтуйте**, проявите сдержанность. Признайте его право на выбор, пусть даже ошибочный. Озвучьте что для вас он в любом случае остаётся родным человеком несмотря на его убеждения.

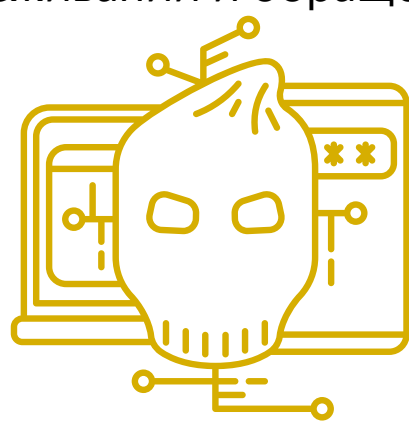
**Оказывайте эмоциональную поддержку.** Террористическая организация имитирует любовь, и рано или поздно ребенок почувствует эту фальшь. Сохраняя близкие отношения вы даете возможность выбраться из трудной ситуации самостоятельно, при вашей поддержке и любви. Если ему не хватает поддержки родителей, тогда зависимость от окружения, где его поддерживают посторонние люди, значительно возрастает. **Вспоминайте счастливые моменты** из прошлой жизни, действуйте с позиции любви и сострадания.

**Признавайте положительные успехи и достоинства ребёнка.** Принятие родителей формирует уверенную личность. Особенности людей, подвергшихся идеологии терроризма, являются размытое представление о себе, своей ценности, способностях. **Они внушаемы** и не критичны. Поэтому старайтесь отмечать успехи ребенка, даже самые маленькие. Если сейчас не за что, хвалите авансом, дайте ребенку кредит доверия, это его ресурс опоры на самого себя.

**Сохраняйте нейтралитет** вашей позиции. Не критикуйте его организацию, но и не притворяйтесь, что вы поддерживаете его взгляды. Не позволяйте пропагандировать их. Тогда вы не станете для него врагом или **объектом для вербовки**, но останетесь «своим» человеком. При этом вы можете обращать внимание на противоречия высказываний и поведения, но не навязчиво. Ваша задача – разбудить критическое мышление и восприятие объективной информации.

**Узнавайте круг общения вашего ребенка.** Очень хорошо, когда родители знают, какие друзья у ребенка. Будьте общительными с окружением своего ребенка, но не навязчивыми, старайтесь никого не сравнивать. Так вам будет проще контролировать ситуацию, чтобы знать круг общения и **обезопасить ребенка** от дальнейшего негативного влияния сомнительных лиц и сообществ. В крайнем случае возможна смена места жительства.

**Наблюдайте за поведением ребенка.** Отмечайте изменения в поведении, например, если он подавлен, у него меняется настроение, появляются новые странные реакции, то это сигнал для родителя. Стоит начать **доброжелательный разговор** и озвучить свои чувства. Старайтесь внимательно слушать и слышать то, что он вам говорит, важно понять, есть ли поводы для переживаний и обращения к психологу или другому специалисту.



**Учите говорить «нет».** Учите своего ребенка отказывать людям. Послушные дети часто не могут распознавать собственные эмоции и мысли. Как следствие, они становятся тревожными, теряют уважение сверстников и ими начинают манипулировать. Вы можете рассказать ребенку о дежурных фразах, которые можно использовать при отказе и научить его четко аргументировать свои ответы, чтобы постороннему человеку нечего было возразить.

**Признайте случившееся без застревания на ситуации.** Важный шаг в преодолении проблемы вовлеченности ребенка в террористическую деятельность – это принятие близкими решения **оставить этот период жизни в прошлом.** Это необходимо сделать как можно раньше. Проблема есть, обсудите ее и двигайтесь к решению. Это потребует сил и времени. За помощью вы можете обратиться к психологу, чтобы способствовать изменению ситуации, заняв правильную позицию и предпринимая необходимые действия по возвращению вашего ребенка в реальный мир.

**Мы просим Вас быть внимательными к своим детям, замечать изменения их поведения и настроения, поскольку это может быть признаком вовлечения ребенка в деструктивные радикальные экстремистские и террористические сообщества.**

## **Куда обратиться при вовлечении в экстремистские организации:**

Горячая линия помощи «Дети онлайн»: **8-800-2500-05** или **helpline@detionline.com**

Общероссийский номер детского телефона доверия: **8-800-2000-122**

Горячая линия кризисной психологической помощи: **8-800-600-3114**

