

## ОТЗЫВ

научного руководителя Березиной Татьяны Николаевны (научная специальность 19.00.01) о работе Зинатуллиной Азалии Маратовны над диссертационным исследованием на тему «Особенности развития стрессоустойчивости взрослых, совмещающих профессиональную и учебную деятельность», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. – Возрастная психология

Зинатуллина Азалия Маратовна окончила с отличием магистратуру Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный психолого-педагогический университет» по направлению подготовки 37.04.01 Психология, квалификация Магистр, а также с отличием окончила аспирантуру в 2023 году Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный психолого-педагогический университет» по направлению подготовки 37.06.01 Психологические науки, научная специальность – 19.00.13 Психология развития, акмеология, квалификация «Исследователь. Преподаватель-исследователь».

Зинатуллина А.М. на «отлично» сдала 3 кандидатских экзамена по специальности 19.00.13 Психология развития, акмеология: «Иностранный язык» (английский язык) (психологические науки), «История и философия науки» (психологические науки), «Психология развития, акмеология».

Стоит отметить, что Азалия Маратовна еще в период обучения в магистратуре начала проводить научные исследования, связанные с тематикой будущей диссертации на соискание степени кандидата психологических наук. Она с 2019 года стала членом научных коллективов в двух проектах № 19-18-00058 от 29.04.2019 г. и № 19-18-00058-П от 24.05.2022 г. «Биосоциальные и индивидуально-личностные детерминанты повышения пенсионного возраста для представителей различных профессиональных групп» (соглашения между РФ и ФГБОУ ВО МГППУ, научный руководитель проектов – Березина Т.Н.), в рамках реализации которых с ее стороны были проявлены такие личностные качества, как ответственность, трудолюбие, исполнительность и большая заинтересованность в достижении поставленных целей и задач. Зинатуллина А.М. самостоятельно подробно исследовала взрослых, совмещающих работу с обучением в магистратуре, и взрослых, осуществляющих только профессиональную деятельность, в результате чего она обнаружила, что существует взаимосвязь между показателями биологического и психологического возраста, стрессоустойчивости и работоспособности как у первых, так и у вторых. Причем результаты обучающихся магистрантов позволили выявить необходимость в разработке специальной тренинговой Программы развития стрессоустойчивости для них, который Азалия Маратовна успешно провела.

Все проведенные Зинатуллиной А.М. исследования отражены в полном объеме в диссертации на тему «Особенности развития стрессоустойчивости взрослых, совмещающих профессиональную

и учебную деятельность» (научная специальность 5.3.7. — Возрастная психология). В работе она описала общую характеристику периода взрослости, основные проблемы взрослых, совмещающих работу с обучением в высшей школе, теоретико-методологические основы исследования развития стрессоустойчивости и стресса. На основании изученной ею научной литературы и проведенного эмпирического исследования Зинатуллина А.М. разработала Модель внутренней репрезентации стрессоустойчивости, что определяет высокую теоретическую значимость работы. Более того тренинговая Программа развития стрессоустойчивости также является ее авторской разработкой и содержит в себе 4 связанных между собой структурных блока, прохождение которых оказывает положительное влияние на показатели стрессоустойчивости. Нужно подчеркнуть, что Зинатуллина А.М. продемонстрировала хороший уровень знаний по статистической обработке экспериментальных данных, что позволило ей грамотно показать и описать большой объем полученных данных.

Результаты исследования опубликованы в журналах ВАК.

Таким образом, Азалия Маратовна выполнила весь объем работы диссертационного исследования, получила очень интересные результаты, которые вносят значительный вклад в науку, как в теоретическом, так и в практическом аспектах, что может быть использовано различными психологическими службами образовательных учреждений в вопросах сопровождения взрослых обучающихся с целью повышения и развития уровня стрессоустойчивости. Зинатуллина А.М. является прекрасным примером того, каким нужно быть исследователем и какие личностные и профессиональные качества должны быть у настоящего ученого.

Доктор психологических наук, профессор,  
профессор кафедры научных основ  
экстремальной психологии  
Московского государственного  
психолого-педагогического университета

Дата 14 мая 2024 г.



Т.Н. Березина

П/П заверяю  
Заведующая сектором  
отдела по работе с персоналом  
Завидвакина Е.Ю.