**ОПРОСНИК НА ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ПРИ НАСИЛИИ**

 Опросник направлен на выявление посттравматического стрессового состояния. Предназначается для обследования мальчиков и девочек любого возраста (если возраст не позволяет самостоятельно заполнять тест, это делает психолог).

 Методику можно применять в течение всего курса психокоррекции (психотерапии), отмечая изменения в состоянии ребенка.

**БЛАНК**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Фамилия, имя | Пол: М  Ж | Возрастлет месяцев | Образование | Дата заполнения |

|  |
| --- |
| Запиши событие, которое с тобой случилось, и ты из-за него переживал(-а) – |
|  |

|  |
| --- |
| Запиши, когда это событие произошло: число месяц год |

ИНСТРУКЦИЯ: охарактеризуй свое состояние в связи с этим событием.

Отметь (перечеркни) “ДА”, если ты можешь утвердительно ответить на вопрос, и перечеркни “НЕТ”, если не согласен с вопросом.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Ты расстраиваешься, когда вспоминаешь об этом событии? | ДА НЕТ | 1 |
| 2 | У тебя есть страх (опасение) повторения события? | ДА НЕТ | 2 |
| 3 | Часто ты испытываешь страх, когда думаешь об этом событии? | ДА НЕТ | 3 |
| 4 | Ты стремишься избегать воспоминаний, связанных с событием? | ДА НЕТ | 4 |
| 5 | При воспоминании содержания события, ты становишься нервным и возбужденным? | ДА НЕТ | 5 |
| 6 | Ты избегаешь чувств, эмоций связанных с событием? | ДА НЕТ | 6 |
| 7 | Ты постоянно мысленно возвращаешься к содержанию события? | ДА НЕТ | 7 |
| 8 | У тебя “тяжёлые”, страшные сновидения? | ДА НЕТ | 8 |
| 9 | Ты считаешь, что у тебя нарушен сон? | ДА НЕТ | 9 |
| 10 | Тебя преследуют зрительные и звуковые картины события? | ДА НЕТ | 10 |
| 11 | Из-за этого события у тебя потерян интерес к деятельности (учебе, занятиям, играм, развлечениям)? | ДА НЕТ | 11 |
| 12 | Тебе трудно сконцентрировать внимание на чем-либо? | ДА НЕТ | 12 |
| 13 | В связи с событием ты испытываешь отчужденность (никого не хочешь видеть)? | ДА НЕТ | 13 |
| 14 | Мысли о событии влияют на твои текущие жизненные дела? | ДА НЕТ | 14 |
| 15 | Ты испытываешь чувство вины? | ДА НЕТ | 15 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | С = х 6, 67% = |

|  |
| --- |
| Укажи сколько времени ты находишься (находился) в таком состоянии: |
| Дней  | Недель | Месяцев | Лет |

**КЛЮЧ**

Подсчитывается количество ответов «ДА».

 Методику можно применять во время всего курса терапии, подбирая промежутки времени, изменения состояния в начале и при окончании оказания помощи.

 Можно перевести сырой результат в процентное выражение. Один сырой балл (ответ «да») равен 6,67 %.

 Например: в бланке для ответов отмечено 7 раз «ДА». 7 х 6, 67 % = 50 %, означает, что посттравматическое состояние выражено на среднем уровне. Чем больше ответов «ДА», тем выраженнее состояние посттравматического стрессового состояния.

 При анализе результата опроса можно обращать внимание на содержание отмеченных утверждений, которые можно использовать в психотерапии.