### Симптоматика реакции на стресс у детей

При ПТСР существуют как общие группы симптомов у взрослых и детей, так и специфические у детей.
Типичные симптомы, как указывают специалисты, включают в себя навязчивые переживания, ночные кошмары, чувство отчуждения, эмоциональный уход в себя и потерю интереса к жизни. Отмечаются гиперчувствительность, нервность, агрессивность, бессонница, неспособность сфокусировать свое внимание на длительный период времени. Нередки злоупотребление алкоголем, антисоциальное поведение, суицидные мысли или попытки к самоубийству, неспецифические соматические жалобы.
Все основные симптомы ПТСР можно разделить группы: повторного переживания, избегания и повышенной воз6удимости (Таблица 1)
Таблица 1 – Симптомы ПТСР и травматических переживаний (на основе материалов И.Г. Малкиной-Пых)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **повторное переживание** | **избегание** | **повышенная возбудимость** |
| ночные кошмарыфлэшбэкиповторяющиеся игрывоспоминания о травматическом событиинавязчивые мысли о нем | уход от мыслей и чувств, связанных с событиемизбегание всего, что напоминает о событиивымывание из памяти деталей травмычувство отчужденияобеднение эмоций | различные нарушения снараздражительностьзатруднения концентрации вниманиятревожностьпсихологическая чувствительность к стимулам, связанным с травмой |

Хотя причины, вызывающие ПТСР. различаются, можно выделить типичные симптомы, которые имеют свою возрастную специфику (Таблица 2).

Таблица 2 –
Основные симптомы у детей разного возраста
(на основе материалов Р.В. Кадырова и Стила У. и Кордаса П.Дж.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Изменения | Дошкольный и младший школьный возраст(4-7 лет) | Младший школьный возраст и ранний подростковый возраст(8-11 лет) | Подростковый и ранний юношеский возраст(12-17 лет) |
| Физиологические | Нарушения сна: частые просыпания, кошмары и т.д.Энурез, энкопрезБоли в животе | Нарушения снаГоловные болиБоли в животеТошнота, рвотаРасстройства стулаЧастое мочеиспускание | Нарушение снаГоловные болиТреморТики |
| Эмоциональные | Генерализованный страхНедостаточность речевых выражений беспокойства – отказ от речи, «немые вопросы»Тревоги, связанные с непониманием смертиОжидание, что умершие могут вернуться, напастьАгрессивность | Поглощенность собственными действиями во время событийОзабоченность своей ответственностью или винойСпецифические страхиПристальное внимание к состоянию родителейСтрах и чувство измененностиСтрах привидений и др. | Стыд и чувство виныСтрах казаться ненормальнымЖажда мстить и построение планов местиОстрое чувство одиночества |
| Когнитивные | Познавательные трудностиПриписывание воспоминаниям о травме мистических свойствТрудности при распознавании тревоги | Нарушение концентрации вниманияНарушение памятиТрудности при обучении | Нарушение концентрации вниманияНарушение памятиОсмысление своих страхов, чувства уязвимости |
| Поведенческие | Беспомощность и пассивность в привычной деятельностиПовторяющиеся переживания травмыТревожная привязанностьРегрессивные симптомы (сосание пальца, лепетная речь)Различные нарушения общенияТрудности в адаптации | Пересказы и проигрывание событий, искажение их картины«Травматические игры»Забота о безопасности – своей и другихНарушенное или нестабильное поведение | «Срывы» в алкоголизацию, наркотизацию, противоправное поведениеОпасный стиль жизниСаморазрушающее или рискованное поведениеРезкие изменения в межличностных отношенияхПреждевременное вхождение во взрослую жизнь |

Таким образом, мы видим, что симптоматика посттравматического стресса и травматических переживаний различается у детей разного возраста и должна учитываться при первичной диагностике факта травмы.