



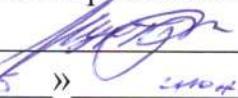
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

СОГЛАСОВАНО:

Уполномоченное лицо по охране труда
от Совета работников

 Я.И.Кухтеня
« 15 » июня 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор

ФГБОУ ВО МГППУ
А.А.Марголис
« 17 » июня 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИЙ

при передвижении работников и обучающихся в помещениях, на территории
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Московский государственный психолого-
педагогический университет», включая территории других учреждений.

ИОТ №1

*Инструкция при перемещении и пребывании работников и обучающихся на территории
ФГБОУ ВО МГППУ, разработана в соответствии с требованиями:*

- Приказа Минтруда России от 29.10.2021 N 772н «Об утверждении основных требований
к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых
работодателем»;

- Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
- Правил дорожного движения Российской Федерации — ПДД РФ.
- ГОСТ Р 12.4.026 «Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная».
- Иных нормативно-правовых актов, регламентирующих требования охраны труда.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению
безопасных условий при перемещении и пребывании работников и обучающихся на
территории ФГБОУ ВО МГППУ (далее – МГППУ, Университет), служебных
помещений, учебных аудиторий и зданий (далее - территория).

Работник и обучающийся обязан выполнять требования безопасности,
изложенные в настоящей инструкции. В случае невыполнения положений настоящей
инструкции работники и обучающиеся могут быть привлечены к дисциплинарной,
административной и материальной ответственности в соответствии с
законодательством Российской Федерации в зависимости от тяжести последствий.

1.2. Работник и обучающийся обязан:

- соблюдать требования правил внутреннего трудового распорядка,
установленные в МГППУ;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха;

- соблюдать требования инструкций по пожарной безопасности, по электробезопасности, по эксплуатации оборудования;
- соблюдать требования Правил пользования лифтом.

1.3. Работник и обучающийся должен:

- уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
- знать местоположение средств оказания первой помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара.

1.4. На работника и обучающегося могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся транспортные средства;
- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия территории и помещений);
- предметы, находящиеся на поверхности покрытия территории и помещений (шланги, кабели и др.);
- низко расположенные конструктивные элементы зданий и сооружений.
- повышенные уровни электромагнитного, мягкого рентгеновского, ультрафиолетового и инфракрасного излучений при работе с ПЭВМ или повреждениях в цепи нулевых защитных проводников;
- повышенный уровень статического электричества при повреждениях в цепи нулевых защитных проводников;
- опасное напряжение в электрической цепи, замыкание которой возможно при повреждении изоляции электропроводки, электрических шнуров питания, соединительных кабелей и изолирующих корпусов ПЭВМ, периферийных устройств ПЭВМ, средств оргтехники, кондиционеров и другого оборудования;
- подвижные части периферийных устройств ПЭВМ и средств оргтехники;
- повышенная или пониженная температура воздуха на рабочем месте;
- повышенная влажность и подвижность воздуха;
- повышенное содержание положительных и пониженное содержание отрицательных аэроионов при работе с ПЭВМ и с электрофотокопировальной техникой;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки из-за длительного нахождения в неудобном рабочем положении;
- неисправная мебель или неудобное ее расположение;
- падения предметов с высоты (со шкафов, с полок);
- скольжение по засоренному обрывками бумаги или не вытертому насухо после мойки полу, вследствие чего не исключается возможное падение на пол и получение ушибов о стоящую мебель;
- возникновение возгораний и отравление продуктами горения;

1.5. Перечень профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при перемещении и пребывании на территории МГППУ:

- опасность удара из-за падения снега или сосулек с крыши;
- опасность удара из-за падения случайных предметов;

- опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании;
- столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования;
- опасность поражения током вследствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенное прикосновение) до 1000 В.;
- опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность наезда на человека;
- опасность насилия от третьих лиц;
- опасность воспламенения;
- опасность воздействия открытого пламени;
- другие неблагоприятные факторы

Данный перечень является перечнем наиболее вероятных опасностей, но не является исчерпывающим, и может дополняться в процессе управления профессиональными рисками в МГППУ.

1.6. Работник и обучающийся извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае и о каждом случае микро травматизма, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.7. В условиях неблагоприятной эпидемиологической ситуации на территории Российской Федерации или региона согласно требованиям законодательства и органов местного самоуправления, рекомендациям Роспотребнадзора, работник и обучающиеся, обязаны

- использовать выдаваемые ему дополнительные средства защиты (маска, перчатки и др.) в соответствии с рекомендациями по их применению;
- выполнять требования по соблюдению личной и общественной гигиены (в том числе социальное дистанцирование, проведение дезинфекции рук, дезинфекции помещений) и другие рекомендованные профилактические дезинфекционные мероприятия;
- при появлении соответствующих признаков заболевания в процессе работы или учёбы: работу или учёбу прекратить, незамедлительно проинформировать об этом своего непосредственного или вышестоящего руководителя.

1.7. Контроль за выполнением требований данной инструкции работником и обучающимся, возлагается на непосредственного руководителя работника или обучающегося.

2. ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ ВНУТРИ ЗДАНИЙ И НА ТЕРРИТОРИИ МГППУ

2.1. Одеваться в соответствии с погодными условиями, при перемещении по территории в осенне-зимний период одевать верхнюю (теплую) одежду.

2.2. Передвигаться по территории спокойным шагом, лицом по направлению движения, во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки. При возникновении возможной опасности изменить направление движения и покинуть опасную зону.

2.3. Во время перемещения по территории визуально контролировать состояние покрытия (пол, асфальтовое покрытие и т.п.). При наличии выбоин, вмятин, выпуклостей, посторонних предметов, открытых колодцев и трапов, скользких поверхностей (лед, снег, пролитые жидкости) изменить направление движения и обойти опасное место на безопасном расстоянии.

2.4. Перемещаться по территории по установленным маршрутам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами и т.п.) Запрещается входить или выходить из зданий через оконные проемы.

2.5. Знать места расположения средств оказания первой помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации и уметь ими пользоваться.

2.6. Не отвлекаться и не отвлекать других посторонними разговорами.

2.7. Не находиться в створе калитки или ворот при открытии и закрытии механизированных ворот.

2.8. Не пользоваться для спуска или подъема неисправными лестницами, лестничными маршрутами.

2.9. Не использовать для освещения горящие спички, факелы и прочее, там, где нет освещения, использовать переносные фонари.

2.10. Обходить на безопасном расстоянии места, где на высоте работают люди.

2.11. В случае если проходы и проезды залиты маслом, водой, завалены мусором - принять меры осторожности. Обойти это место по безопасному маршруту.

2.12. При передвижении по лестничным маршрутам:

- держаться за перила;

- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;

- не перевешиваться через перила;

- не кататься на перилах;

- не переносить предметы, держа их перед собой, загораживая путь передвижения;

2.13. При передвижении по внутреннему двору и стоянке автотранспорта:

- не заходить за установленные ограждения;

- не приближаться к местам проведения погрузочно-разгрузочных работ, ремонтно-строительных работ, к местам выполнения работ на высоте (лестницы, стремянки, козлы, подмости, леса, вышки и т.п.);

- не приближаться к дверям и воротам электрических подстанций (распределительных, трансформаторных, комплексных);

- не приближаться к маневрирующему автотранспорту;

- не перебегать дорогу перед движущимся автотранспортом, грузовыми тележками;
- угол здания обходить не спеша, на расстоянии на менее 1.5 метра, удостоверившись в отсутствии движущегося автотранспорта, грузовых тележек и т.п.
- не перепрыгивать (перелезать) через траншеи, канавы, колодцы, трубопроводы, оборудование, тару;
- не ходить по проходам, залитым маслом и другими жидкостями, которые способствуют скольжению;
- в осенне-зимний период не приближаться к местам возможного падения сосулек, схода снега с крыш зданий, не наступать на не убранную наледь и снег.

2.14. При перемещении по территории служебных помещений, учебных аудиторий и зданий, запрещается ходить по мокрому покрытию (пол) во время проведения влажной уборки, необходимо обойти этот участок или дождаться окончания уборки и высыхания покрытия.

2.15. При перемещении по территории МГППУ, служебных помещений, учебных аудиторий и зданий, при следовании мимо дверей (ворот) передвигаться на расстоянии от дверей (ворот) исключающем столкновение при резком открытии дверей (ворот). Не стоять перед дверьми (воротами).

2.16. Запрещается передвигаться по территории на платформах грузовых тележек, на подножке автотранспорта.

2.17. Во избежание травмирования головы быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных элементов зданий и сооружений.

2.18. Запрещается наступать на электрические кабели и шнуры переносных электропотребителей, открывать дверцы электрошкафов.

2.19. Правила пользования лифтом:

Для вызова кабины лифта нажмите кнопку, расположенную около двери лифта. После открытия дверей, визуально проконтролируйте наличие кабины лифта в проеме дверей. Войдя в лифт, нажмите кнопку нужного этажа.

Если при закрывании дверей Вам понадобилось их экстренно открыть, а также если двери закрылись, и кабина не пришла в движение – нажмите кнопку этажа, на котором Вы находитесь. Кнопкой «СТОП» следует пользоваться только в исключительных случаях для экстренной остановки кабины. Если лифт не работает после нажатия кнопки позвоните по телефону, находящемуся в кабине лифта. Не пытайтесь самостоятельно открыть двери и покинуть кабину.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- перевозить в кабине лифта легковоспламеняющие и взрывчатые вещества;
- пользоваться лифтом при возникновении пожара в здании;
- пользоваться неисправным лифтом;
- превышать норму грузоподъемности лифта;
- вручную (не используя кнопки управления лифтом) открывать двери кабины и шахты лифта.

2.20. Общие требования безопасности при нахождении в зданиях и сооружениях:

- не устанавливать навесные полки (книжные, для документов, инструментов и т.п.), подставки для цветов, стеллажи и тому подобное над рабочим местом;
- не хранить крупногабаритные или тяжелые предметы на шкафах (для документов или одежды) и столах, не предназначенных для этого;
- не выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы;
- не садиться и не становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон;
- не перевешиваться через подоконники открытых окон;
- не садиться на трубы и батареи центрального отопления;

2.21. Запрещается подниматься на стул, стол, тумбочку подоконник и т.п. для поливки цветов; постановки книг или документов на полки и антресоли; подвески штор, плакатов; открытия мытья или протирки окон. Для выполнения таких работ использовать штатные лестницы, лестницы стремянки, подмости.

2.22. Не использовать для сидения случайные (не предназначенные для этого) предметы (ящики, бочки, тару, и т.п.), оборудование.

2.23. Запрещается входить в технические и хозяйствственные помещения с ограниченным допуском (электрощитовая, склад, кухня, подвал, чердак и т.п.), в таких помещениях правомочны находиться только работники при выполнении своих трудовых обязанностей.

2.24. Запрещается залезать на деревья, заборы, ограждения, крыши зданий и сооружений, пожарные лестницы за исключением случаев выполнения своих профессиональных обязанностей по указанию руководителя работ.

2.25. Запрещается контактировать с безнадзорными животными при нахождении их на территории МГППУ. При обнаружении безнадзорных животных, сообщить об этом руководителю.

2.26. Знать, соблюдать и руководствоваться требованиями знаков безопасности и надписями установленного содержания, которыми обозначаются опасные зоны, во избежание травмы не допускать посторонних лиц за пределы защитного и специальных ограждений предупредительных знаков, указателей и надписей.

2.26.1. Запрещающие знаки.

Знаки предназначены для запрещения определенных действий – круг красного цвета с белым полем внутри, белой по контуру знака каймой и символическим изображением черного цвета на внутреннем белом поле, перечеркнутым наклонной полосой красного цвета. Могут применяться запрещающие знаки с поясняющей надписью шрифтом черного цвета. На знаках пожарной безопасности поясняющие надписи выполняются красным цветом.



ВХОД (ПРОХОД)
ВОСПРЕЩЕН



ЗАПРЕЩАЕТСЯ КУРИТЬ



ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ
ОТКРЫТИМ ОГНЕМ



НЕ СТОЯТЬ В ЗОНЕ
РАБОТЫ
КАНТОВАТЕЛЯ



НЕ ПОДХОДИТЬ
К КРАЮ ПЛОЩАДКИ



НЕ ВКЛЮЧАТЬ!
ИДЕТ НАПАДКА

2.26.2. Предупреждающие знаки.

Знаки предназначены для предупреждения работников о возможной опасности.

Знаки имеют следующий вид: равносторонний треугольник с округленными углами желтого цвета, обращенной вершиной вверх, с каймой черного цвета и символическим изображением черного цвета.



ОСТОРОЖНО!
РАБОТАЕТ КРАН



ОСТОРОЖНО!
ПРОЧИЕ ОПАСНОСТИ



ОСТОРОЖНО!
ЛЕГКОВОСПЛАМЕНЯЮЩИЕСЯ
ВЕЩЕСТВА



Осторожно. Скользко.



ОСТОРОЖНО!
ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ



ОСТОРОЖНО!
ЕДКИЕ ВЕЩЕСТВА



ОСТОРОЖНО!
ЯДОВИТЕ ВЕЩЕСТВА



Осторожно. Малозаметное препятствие

2.26.3. Предписывающие знаки.

Знаки предназначены для разрешения определенных действий, работающих только при выполнении конкретных требований безопасности труда (обязательное применение средств защиты работающих, принятие мер по обеспечению безопасности труда), требований пожарной безопасности и для указания путей эвакуации.

Знаки имеют следующий вид: Круг синего цвета с белой каймой по контуру, внутри которого находится символическое изображение белого цвета или поясняющая надпись, выполненная на белом поле внутри синего круга. Надписи, относящиеся к пожарной безопасности должны быть красного цвета, остальные – черного цвета.

ПРЕДПИСЫВАЮЩИЕ ЗНАКИ



2.26.4. Указательные знаки.

Знаки предназначены для указания местонахождения различных объектов и устройств, пунктов медицинской помощи, питьевых пунктов, пожарных постов, гидрантов, огнетушителей пунктов извещения о пожаре, складов, мастерских.

Знаки имеют следующий вид: Синий прямоугольник, окантованный белой каймой по контуру, с белым квадратом внутри. Внутри белого квадрата нанесено символическое изображение или поясняющая надпись черного цвета. Символы, относящиеся к пожарной безопасности, пункта медицинской помощи, выполнены красным цветом.



2.26.5. Знаки пожарной безопасности:

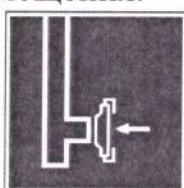
Знаки предназначены для обозначения мест размещения пожарной техники, мест нахождения кнопок ручного пуска установок пожарной автоматики, систем противодымовой защиты, мест нахождения средств индивидуальной защиты, самоспасания и т.п.

Для обозначения различных видов пожарной техники и её элементов применяется красный цвет – основной, изображение – белый цвет.

Знаки, помещенные с наружной стороны ворот и дверей, означают, что их действие распространяется на всю территорию (участок территории) предприятия, объекта или помещения.



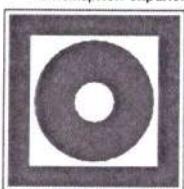
телефон для использования при пожаре (в том числе телефоном прямой связи с пожарной охраной)



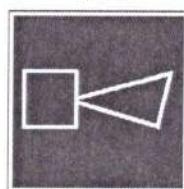
Пожарный сухотрубный стояк



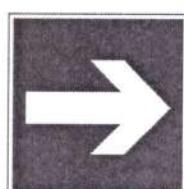
Огнетушитель



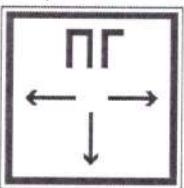
Кнопка включения установок (систем) пожарной автоматики



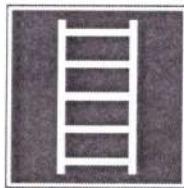
Звуковой оповещатель пожарной тревоги



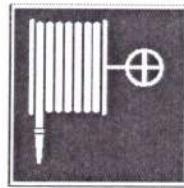
Направляющая стрелка



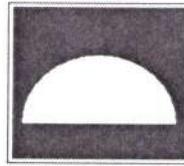
Пожарный гидрант



Пожарная лестница



Пожарный кран



место размещения нескольких средств противопожарной защиты

2.26.6. Основные эвакуационные знаки:



Выход здесь
(правосторонний)



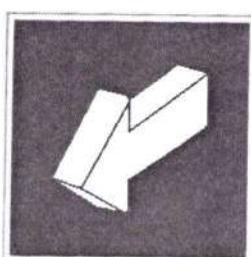
Направление
к эвакуационному
выходу по лестнице
вниз



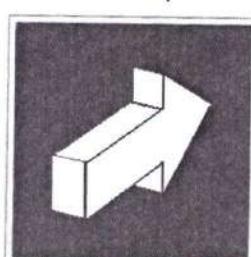
Направление
к эвакуационному
выходу по лестнице
вверх



Пункт (место) сбора



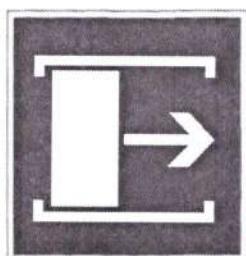
Открывать движением
от себя



Открывать движением
на себя



Для доступа вскрыть здесь



Для открывания сдвинуть



Направление к эвакуационному
выходу



Указатель выхода



Указатель запасного выхода

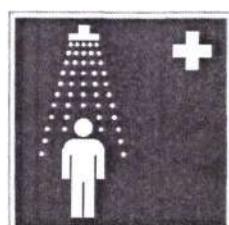
2.26.7. Основные знаки медицинского и санитарного назначения: белые символы на синем фоне



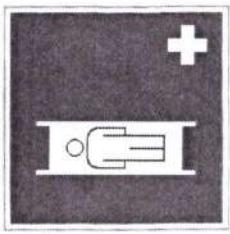
Медицинский кабинет



Телефон связи
с медицинским пунктом
(скорой медицинской помощи)



Пункт приема гигиенических
процедур (душевые)



Средства выноса
(эвакуации) пораженных



Пункт обработки глаз



Аптечка первой
медицинской помощи

2.26.8. Комбинированные и групповые знаки безопасности.

Комбинированные и групповые знаки безопасности имеют прямоугольную форму и содержат одновременно основной знак безопасности и дополнительный знак с поясняющей надписью.

ГРУППОВЫЕ ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ



2.26.9. Информационные знаки правил дорожного движения.



Парковка



Инвалиды

3. ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ ПО ДОРОГАМ

3.1. При самостоятельном передвижении по дорогам и при пересечении их выбрать маршрут передвижения от одного места до другого с соблюдением мер личной безопасности. Если на маршруте движения есть (или появились) опасные участки, то выбрать обходной путь.

3.2. Участники дорожного движения должны действовать таким образом, чтобы не создавать опасности для движения.

3.3. Необходимо знать и соблюдать требования сигналов светофоров, знаков и разметки, а также выполнять распоряжения регулировщиков, действующих в пределах предоставленных им прав и регулирующих дорожное движение установленными сигналами.

3.4. Необходимо идти по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам.

3.5. Работники, (пешеходы) перевозящие или переносящие громоздкие предметы, могут двигаться по краю проезжей части, если их движение по тротуарам или обочинам создает помехи для других пешеходов.

3.6. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним, необходимо идти по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой - по внешнему краю проезжей части).

3.7. При движении по краю проезжей части необходимо идти навстречу движению транспортных средств.

3.8. При движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам необходимо иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

3.9. Движение организованных пеших колонн по проезжей части разрешается только по направлению движения транспортных средств по правой стороне не более чем по четыре человека в ряд. Спереди и сзади колонны с левой стороны должны находиться сопровождающие с красными флагами, а в темное время суток и в условиях недостаточной видимости - с включенными фонарями: спереди - белого цвета, сзади - красного.

3.10. Необходимо пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

3.11. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

3.12. В местах, где движение регулируется, необходимо руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии - светофора.

3.13. На нерегулируемых пешеходных переходах необходимо выходить на проезжую часть после того, как оценено расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедившись, что переход будет безопасен. При пересечении проезжей части вне пешеодного перехода, кроме того, не создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

3.14. Выйдя на проезжую часть, не задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).

3.15. При приближении транспортных средств с включенными синим проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом необходимо воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на ней должны уступить

дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть.

3.16. Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проездной частью посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

3.17. При движении через проезжую часть к месту остановки маршрутного транспортного средства или от него пешеходы должны руководствоваться требованиями пунктов 3.11 - 3.14 Инструкции.

4. ТРЕБОВАНИЯ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации необходимо принять все меры предосторожности в данной ситуации, чтобы исключить возможный ущерб своему здоровью и здоровью окружающих.

4.2. В случае крупной аварии, взрыва, пожара и т.п. необходимо покинуть это место, следуя по путям эвакуации.

4.3. О каждом несчастном случае в МГППУ пострадавший или очевидец несчастного случая обязан извещать администрацию.

4.4. В случае получения травмы в результате аварии или несчастного случая обратиться в медпункт, а при необходимости – вызвать скорую помощь.

4.5. Очевидцу аварии или несчастного случая необходимо пострадавшего вывести из опасной зоны, оказать первую помощь, (при необходимости) вызвать «скорую помощь». Обеспечить сохранность обстановки, т.е. место происшествия оставить таким, каким оно было в момент несчастного случая, если это не повлечет за собой травмирование других работающих, и не представляет опасности для жизни и здоровья окружающих.

4.6. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

4.7. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

4.8. При поражении электрическим током необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия тока, отключить оборудование. Если условия не позволяют отключить его, то любым подручным изоляционным материалом (канат, палка, доска и т.д.) оттянуть пострадавшего из зоны действия тока и оказать первую медицинскую помощь (искусственное дыхание, не прямой массаж сердца). Вызвать врача и сообщить администрации о несчастном случае.

4.9. При возникновении пожара:

- прекратить работу и по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся руководству МГППУ;

- принять меры по эвакуации людей;
- принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности;
- при необходимости вызвать пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

Тушить пожары в электроустановках, находящихся под напряжением, при помощи воды или пенного огнетушителя **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**, так как это сопряжено с опасностью поражения электротоком. Для этого необходимо пользоваться углекислотным или порошковым огнетушителем, или сухим способом (асбестовое одеяло, войлок, песок).

Вызов экстренных служб с сотовых телефонов МТС, МЕГАФОН, Билайн

101 — Вызов пожарной охраны

103 — Вызов скорой помощи

Службы городской экстренной помощи:

01 — Вызов пожарной охраны

03 — Вызов скорой помощи

Также для экстренного вызова специальных служб работает номер **112**.

5. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОЧЕГО ДНЯ

5.1. После окончания рабочего дня, передвигаться по установленным маршрутам, с соблюдением требований безопасности регламентируемых настоящей инструкцией, покинуть территорию МГППУ.

Специалист по охране труда

В.В.Корна