



П Р И К А З

05.05.2021

№ 06-14/458

О создании санитарных постов для оказания первой помощи работникам

В соответствии с требованиями ст. 223 Трудового кодекса Российской Федерации, с п. 31 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», и приказом Минздравсоцразвития РФ от 05.03.2011 г. № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам»

п р и к а з ы в а ю:

1. Организовать санитарные посты с медицинскими аптечками для оказания первой помощи работникам (Приложение №1);

2. Утвердить «Комплектацию изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам» (Приложение № 2);

3. Назначить ответственными за организацию хранения и пополнения медицинских аптечек изделиями медицинского назначения следующих работников:

- по адресу: 127051, г. Москва, ул. Сретенка, д. 29 инженера дирекции по обслуживанию зданий, обеспечению безопасности и охраны труда Хотулева В.Н.;

- по адресу: 123290, г. Москва, Шелепихинская наб., д. 2А, стр. 1, 2, 3, 4 инженера дирекции по обслуживанию зданий, обеспечению безопасности и охраны труда Павликова Д.А.;

- по адресу: 117335, г. Москва, ул. Архитектора Власова, д.19, стр. 2 инженера дирекции по обслуживанию зданий, обеспечению безопасности и охраны труда Каримова И.М.;

- по адресу: 127427, г. Москва, ул. Кашёнкин луг, д.7 инженера дирекции по обслуживанию зданий, обеспечению безопасности и охраны труда Белошова М.П.

4. Ответственным за организацию хранения и пополнения медицинских аптечек обеспечить:

- проведение ревизии аптечек в срок - не реже 1 раза в квартал;

- контроль за истечением сроков годности изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечки для оказания первой помощи;

- своевременную подачу заявки на приобретение изделий медицинского назначения зарегистрированных в установленном порядке на территории РФ по мере использования или истечения срока годности изделий медицинского назначения;

- заполнение журнала регистрации использования изделий медицинского назначения при оказании первой помощи (заполняется по мере использования или истечения срока годности изделий медицинского назначения) (Приложение № 3).

5. Ввести в действие:

- правила использования изделий медицинского назначения при оказании первой помощи (Приложение № 4);

- памятку оказания первой помощи пострадавшим (Приложение № 5).

6. Дирекции по обслуживанию зданий, обеспечению безопасности и охраны труда (Маленков Д.В.) ознакомить работников Университета, указанных в п.1 с настоящим приказом, лист ознакомления с приказом (Приложение № 6).

7. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника отдела по безопасности и охраны труда Сомова Е.А.

Приложение №1: на 1 л.

Приложение №2: на 1 л.

Приложение №3: на 2 л.

Приложение №4: на 1 л.

Приложение №5: на 4 л.

Приложение №6: на 1 л.

Ректор



А.А. Марголис

Исполнитель:

В.В. Корна

kornavv@mgppu.ru

**Перечень санитарных постов и мест хранения аптек
для оказания первой помощи работникам**

№ п/п	Место хранения	Ответственный
127051, г. Москва, ул. Сретенка, дом 29		
1	Пост №1 – этаж №1, пост охраны (аптечка №1)	инженер Хотулев В.Н.
2	Пост №2 – этаж №2, коридор, вход в лифтовой тамбур (аптечка №2)	инженер Хотулев В.Н.
3	Пост №3 – этаж №3, коридор, вход в лифтовой тамбур (аптечка №3)	инженер Хотулев В.Н.
4	Пост №4 – этаж №4, коридор, вход в лифтовой тамбур (аптечка №4)	инженер Хотулев В.Н.
5	Пост №5 – этаж №5, коридор, вход в лифтовой тамбур (аптечка №5)	инженер Хотулев В.Н.
6	Пост №6 – этаж № подвал, коридор (аптечка №6)	инженер Хотулев В.Н.
123290, г. Москва, Шелепихинская наб., д. 2А, стр. 1, 2, 3, 4		
1	Пост №1 – стр. 1, этаж №1, пост охраны (аптечка №1)	инженер Павликов Д.А.
2	Пост №2 – стр. 1, этаж №1, кабинет № 103 транспортный отдел (аптечка №2)	инженер Павликов Д.А.
3	Пост №3 – стр. 2, этаж №4, кабинет № 406 ЦЭПП (аптечка №3)	инженер Павликов Д.А.
4	Пост №4 – стр. 2, этаж №2, кабинет № 208 ЦЭПП (аптечка №4)	инженер Павликов Д.А.
5	Пост №5 – стр. 3, этаж № подвал, коридор, (аптечка №5)	инженер Павликов Д.А.
6	Пост №6 – стр. 3, этаж № 3, кабинет № 208, сектор снабжения, (аптечка №6)	инженер Павликов Д.А.
7	Пост №7 – стр. 4, этаж № 1, столовая, (аптечка №7)	инженер Павликов Д.А.
117335, г. Москва, ул. Архитектора Власова, д.19, стр. 2		
1	Пост №1 – этаж №1, пост охраны (аптечка №1)	инженер Каримов И.М.
2	Пост №2 – этаж №2, кабинет № 206 (аптечка №2)	инженер Каримов И.М.
3	Пост №3 – этаж №3, кабинет № 307 (аптечка №3)	инженер Каримов И.М.
4	Пост №4 – этаж №2, кабинет № 403 (аптечка №4)	инженер Каримов И.М.
5	Пост №5 – подвал, коридор (аптечка №5)	инженер Каримов И.М.
127427, г. Москва, ул. Кашёнкин луг, д.7		
1	Пост №1 – этаж №1, пост охраны (аптечка №1)	инженер Белошов М.П.
2	Пост №2 – корпус А, этаж №2, кабинет №203А (аптечка №2)	инженер Белошов М.П.
3	Пост №3 - корпус А, этаж №3, творческая мастерская (аптечка №3)	инженер Белошов М.П.
4	Пост №4 – корпус Б, этаж №1, кабинет №104 (аптечка №4)	инженер Белошов М.П.
5	Пост №5 – корпус Б, этаж №2, спортзал, кабинет №202Б (аптечка №5)	инженер Белошов М.П.
6	Пост №6 – корпус Б, этаж №3, кабинет №313Б (аптечка №6)	инженер Белошов М.П.
7	Пост №7 – цокольный этаж, кабинет №7 (аптечка №7)	инженер Белошов М.П.

**Комплектация изделиями медицинского назначения аптек
для оказания первой помощи работникам**

№ п/п	Наименование изделия медицинского назначения	Единица измерения	Количество
1	Жгут кровоостанавливающий	шт.	1
2	Бинт марлевый медицинский нестерильный 5 м x 5 см	шт.	1
3	Бинт марлевый медицинский нестерильный 5 м x 10 см	шт.	1
4	Бинт марлевый медицинский нестерильный 7 м x 14 см	шт.	1
5	Бинт марлевый медицинский стерильный 5 м x 7 см	шт.	1
6	Бинт марлевый медицинский стерильный 5 м x 10 см	шт.	2
7	Бинт марлевый медицинский стерильный 7 м x 14 см	шт.	2
8	Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой или пакет перевязочный медицинский первой помощи с одной подушечкой стерильный	шт.	1
9	Салфетки марлевые медицинские стерильные, не менее 16 x 14 см №10	уп.	1
10	Лейкопластырь бактерицидный, не менее 4 см x 10 см	шт.	2
11	Лейкопластырь бактерицидный, не менее 1,9 см x 7,2 см	шт.	10
12	Лейкопластырь рулонный, не менее 1 см x 250 см	шт.	1
13	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот"	шт.	
14	Ножницы для разрезания повязок по Листеру	шт.	1
15	Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые, не менее 12,5 x 11 см	шт.	5
16	Перчатки медицинские нестерильные, смотровые, размер не менее М	пара	2
17	Маска медицинская нестерильная 3-х слойная из нетканого материала с резинками или с завязками	шт.	2
18	Покрывало спасательное изотермическое, не менее 160 x 210 см	шт.	1
19	Английские булавки стальные со спиралью, не менее 38 мм	шт.	3
20	Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам	шт.	1
21	Футляр или сумка	шт.	1
22	Блокнот отрывной для записей, формат не менее А7	шт.	1
23	Авторучка	шт.	1

Приложение № 3
к приказу ректора ФГБОУ ВО ГППУ
от 05.05.2021 № 06-14/458

**Журнал регистрации использования изделий медицинского назначения
при оказании первой помощи**

Аптечки первой помощи по адресу: _____

Начат «__» _____ 2021 г.
Окончен «__» _____ 20__ г.

№ п/п	Наименование использованного изделия медицинского назначения	Количество (штуки, упаковки)	Дата использования	ФИО и подпись ответственного лица

Примечание: Журнал заполняется по мере использования или по истечению срока годности изделий медицинского назначения.

Правила использования изделий медицинского назначения при оказании первой помощи

1. Аптечка для оказания первой помощи подлежит комплектации изделиями медицинского назначения, зарегистрированными в установленном порядке на территории Российской Федерации.

2. По истечении сроков годности изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечки, или в случае их использования следует немедленно принять меры по пополнению аптечки.

3. Действия лица, оказывающего помощь, при использовании препаратов медицинского назначения, находящихся в аптечке:

а) все манипуляции выполнять в медицинских перчатках;

б) при наличии угрозы распространения инфекционных заболеваний использовать маску медицинскую;

в) при отсутствии у лица, которому оказывают первую помощь, самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот» или карманной маски для искусственной вентиляции лёгких «Рот-маска»;

г) при артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижать сосуд пальцами в точках прижатия, наложить жгут кровоостанавливающий выше места повреждения с указанием в записке времени наложения жгута. Продолжительность наложения жгута до 1-го часа летом, до 30 минут зимой. Наложить на рану давящую (тугую) повязку;

д) при наличии у пострадавшего раны наложить давящую (тугую) повязку, используя для этого стерильные салфетки, бинты или пакет перевязочный стерильный;

е) при отсутствии кровотечения из раны или отсутствии возможности наложения давящей повязки наложить на рану стерильную салфетку и закрепить её лейкопластырем;

ж) при микротравмах использовать лейкопластырь бактерицидный;

з) при попадании на кожу и слизистые биологических жидкостей использовать салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые;

и) покрывало спасательное изотермическое расстелить:

– для защиты от переохлаждения - серебристой стороной к телу;

– для защиты от перегревания - золотой стороной к телу;

лицо оставить открытым, конец покрывала загнуть, и закрепить.

Памятка оказания первой помощи пострадавшим

Первая помощь пострадавшим. Действие работающих при возникновении несчастного случая.

Ранения, переломы, вывихи, ушибы.

При ранениях основной задачей оказывающего первую помощь является предохранение пораженного места от загрязнения. Для оказания первой помощи необходимо вскрыть индивидуальный пакет, который должен находиться в аптечке, и перевязать рану. Нельзя при этом касаться руками той части стерильного материала, которая будет наложена на рану.

При кровотечении необходимо остановить кровь, подняв раненую конечность вверх и закрыв кровоточащую рану перевязочным материалом из индивидуального пакета. Сложив материал комочком, придавить его к ране и подержать так в течение 4-5 минут, после чего сверху забинтовать и отправить пострадавшего в медпункт.

Если кровотечение тугой повязкой не останавливается, то необходимо наложить жгут, а при его отсутствии - закрутку из подручного материала (скрученный платок, полотенце и т.п.). Жгут накладывают выше места кровотечения, ближе к ране, на одежду или мягкую подкладку из бинта, чтобы не прищемить кожу.

Во избежание омертвления конечности не оставлять жгут на месте более 2-х часов. Пострадавшего после наложения жгута необходимо немедленно отправить в медпункт.

В случае кровотечения из артерии головы или когда абсолютно не из чего сделать жгут, нужно прижать артерию выше места повреждения к кости и немедленно транспортировать пострадавшего в медпункт.

В тех случаях, когда нельзя наложить жгут (при кровотечении на голове, шее, грудной клетке, животе), применяют давящую повязку.

При переломах нужно создать полный покой поврежденной части тела и соблюдать исключительную осторожность при переноске пострадавшего. Прежде всего, следует определить место перелома. При этом не допускать движения поврежденной конечности или части тела, так как острые концы кости могут поранить окружающие ткани, мышцы, кожу, вызвать кровотечение. Необходимо наложить на поврежденную часть тела неподвижную повязку - шину. Если нет специальных шин, то можно использовать имеющийся под руками подходящий материал (доску, палки и т.п.).

Шины накладывают таким образом, чтобы они захватывали не менее двух суставов, между которыми находится перелом. Под шины нужно подложить мягкий материал - вату, полотенце и пр.

При переломе черепа пострадавшего уложить на носилки таким

образом, чтобы голова была несколько приподнята, по бокам ее уложить два валика. На голову положить холод.

При переломах позвоночника осторожно положить пострадавшего на носилки животом вниз и отправить в медпункт. Носилки должны быть твердыми, для чего снизу положить широкую доску.

При вывихах необходимо закрепить конечность в том положении, какое она приняла. Например, при вывихе плеча под мышку положить какой-нибудь мягкий сверток, руку подвесить; при вывихе бедра подложить свернутую одежду, когда пострадавший будет положен на носилки. Вправление вывиха производится только врачом.

При ушибах следует приложить к ушибленному месту холод, туго забинтовать и направить пострадавшего в медпункт.

Способы искусственного дыхания.

Наиболее эффективным и во многих случаях приемлемым является искусственное дыхание по методу вдувания воздуха «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Искусственное дыхание делают, когда человек не дышит.

Быстро открыть пострадавшему рот и, если там есть жидкость, слизь, удалить их носовым платком, марлей. Вынуть также съемные протезы.

Положив человека на спину и расстегнув на нем одежду, максимально запрокинуть его голову, чтобы язык не закрыл вход в гортань.

Зажав ноздри пострадавшего, глубоко вдохните, плотно прижмите свой рот к его открытому рту (через платок) и с силой вдуйте воздух до тех пор, пока грудь пострадавшего не начнет подниматься.

Выдохнув весь свой запас воздуха, сделайте глубокий вдох. В это время у пострадавшего пассивно происходит выдох.

Методом «изо рта в нос» нужно пользоваться при ранениях нижней челюсти или когда челюсти плотно стиснуты.

Оказывающий помощь производит 12-15 вдуваний в минуту.

Непрямой (наружный) массаж сердца.

При отсутствии пульса у пострадавшего одновременно с искусственным дыханием проводят непрямой массаж сердца. Для этого пострадавшего необходимо уложить на жесткую поверхность. Оказывающий помощь становится справа или слева от пострадавшего и, положив кисти рук одна на другую на нижнюю часть грудной клетки, энергичными толчками производит ритмичное надавливание на грудную клетку (частота надавливаний - 50-60 раз в минуту, глубина надавливаний - 3-4 см).

Необходимо придерживаться следующего чередования массажа и искусственного дыхания:

а) при наличии помощника - через каждые 4-6 надавливаний на грудную клетку помощник делает вдувание воздуха;

б) при отсутствии помощника - через 15-20 надавливаний с целью массажа сердца производить 2-3 вдувания.

Искусственное дыхание и массаж сердца следует проводить до полного восстановления дыхательной и сердечной деятельности или до решения врача о наступлении смерти.

Первая помощь при поражении электрическим током.

Освободите пострадавшего от дальнейшего воздействия тока и вызовите «скорую помощь».

Если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду, дайте болеутоляющие и успокаивающие средства: анальгин, аспирин, капли Зеленина, настойку валерианы (запивать не более чем 2-3 глотками жидкости). Дождитесь прибытия врача, не позволяя больному двигаться. Будьте внимательны при транспортировке пострадавшего: остановка дыхания или сердца может произойти в любое время. Не давайте пить - это вызовет рвоту и нарушение дыхания. Никогда не закапывайте пострадавшего в землю, так как при этом тело охлаждается, ожоги и раны загрязняются, теряется время.

При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Дайте ему нюхательный нашатырный спирт, обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело, наложите на места ожогов стерильные повязки.

Если нарушено дыхание и сердцебиение, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца, не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

Острое пищевое отравление.

Немедленно вызовите «скорую помощь». Промойте несколько раз желудок до появления чистых промывных вод (заставьте больного выпить пол стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия, вызывая рвоту раздражением корня языка пальцами).

После промывания дайте выпить 2-4 чайные ложки активированного угля, растворенного в стакане воды. Напоите больного большим количеством чая, но не кормите. Заверните его в одеяло и обложите грелками для согревания. Не оставляйте его до прибытия врача одного, так как в любой момент могут прекратиться дыхание и кровообращение.

Отравление препаратами бытовой химии.

Меры предосторожности:

- храните препараты бытовой химии, косметические средства, кислоты и щелочи в местах под замком;
- большинство препаратов обладает повышенной летучестью, поэтому опасно создавать в офисе их запасы, поскольку со временем теряется герметичность упаковки;
- обрабатывая помещения препаратами от бытовых насекомых (инсектицидами), укрывайте продукты и посуду, защищайте рот и нос повязкой из четырех слоев марли, а глаза очками;
- тщательно проветривайте помещение после обработки в течение нескольких часов, не применяйте инсектициды на ночь;
- используйте нестандартные упаковки для препаратов, накладывайте на них полоски лейкопластыря, отчетливо написав название.

Немедленно вызовите «скорую помощь». С помощью работников

перенесите пострадавшего на воздух, проветрите помещение.

При отравлении косметическими средствами, инъекциями, пятновыводителями, анилиновыми красителями вызовите у пострадавшего рвоту, если он в сознании. Для этого дайте выпить два-три стакана соленой воды и двумя пальцами, обернутыми чистым носовым платком, нажмите на корень языка.

При западании языка и судорогах, когда челюсти крепко сжаты и препятствуют дыханию, осторожно запрокиньте голову, чтобы можно было дышать через нос.

При отравлении кислотой или щелочью никогда не промывайте желудок самостоятельно - это усилит рвоту, отек гортани и приведет к попаданию кислот, щелочей в дыхательные пути.

Во избежание повторного прижигающего действия кислот и щелочей на слизистые оболочки рта и пищевода дайте выпить два-три стакана воды, не больше!

Кислоту и щелочь, попавшую на слизистые оболочки глаз или губ, смойте струей воды из-под крана или из чайника (1-2 л). При подозрении на прободение пищевода или желудка (сильная боль за грудиной или под ложечкой) не давайте ничего внутрь!

Приложение № 6
к приказу ректора ФГБОУ ВО ГПГУ
от 05.05.2021 № 06-14/458

Лист ознакомления с приказом от «__» _____ 2021г.
«О создании санитарных постов для оказания первой помощи работникам»

№ п/п	Фамилия, имя, отчество работника (полностью)	Должность работника	Дата ознакомления
1.	Хотулев В.Н.	Инженер дирекции по обслуживанию зданий, обеспечению безопасности и охраны труда	
2.	Павликов Д.А.	Инженер дирекции по обслуживанию зданий, обеспечению безопасности и охраны труда	
3.	Каримов И.М.	Инженер дирекции по обслуживанию зданий, обеспечению безопасности и охраны труда	
4.	Белошов М.П.	Инженер дирекции по обслуживанию зданий, обеспечению безопасности и охраны труда	