

РОССИЙСКО-ФИНСКАЯ
ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНО-
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ
ПРОГРАММА



университет для равнодушных людей



УМЕЛЫЙ КЛАСС

ФОРМИРОВАНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ НАВЫКОВ КАК МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ
ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ И ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ У ДЕТЕЙ



SKILFUL CLASS

О ПРОГРАММЕ

УМЕЛЫЙ КЛАСС (**SKILFUL CLASS**)

Совместная игровая программа для дошкольников и учеников начальных классов, реализующая творческий и позитивный подход к обучению детей, преодолевающих эмоциональные и поведенческие трудности.

Основана на признанной международным сообществом специалистов финской методике Kids' Skills (Детские навыки) – краткосрочной, ориентированной на решение 15-шаговой программе формирования навыков у детей. Автор методики - Бен Фурман.

Kids' Skills помогает преодолевать любые детские проблемы позитивным и приятным способом, через обучение ребенка новым навыкам при поддержке его близких и друзей.

Главный посыл методики – какой бы не была проблема ребенка, всегда есть **навык**, которому он может научиться для того, чтобы ее преодолеть.



Программа **Умелый класс** модифицирует методику Kids' Skills и позволяет использовать ее в работе с группами детей **учителям, воспитателям, психологам, социальным педагогам и другим специалистам,** работающим с детьми.

УМЕЛЫЙ КЛАСС

РАЗВИВАЕТ ДЕТСКИЕ НАВЫКИ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ УЧЕБЫ, ИГРЫ И ОБЩЕНИЯ

УЛУЧШАЕТ АТМОСФЕРУ В КЛАССЕ/ГРУППЕ

НАЛАЖИВАЕТ СОТРУДНИЧЕСТВО МЕЖДУ ДЕТЬМИ, РОДИТЕЛЯМИ И ОРГАНИЗАЦИЕЙ

СОДЕЙСТВУЕТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ БЛАГОПОЛУЧИЮ ДЕТЕЙ И РАБОТАЮЩИХ С НИМИ
ВЗРОСЛЫХ





АВТОР МЕТОДИКИ KIDS' SKILLS И
ПРОГРАММЫ SKILFUL CLASS

www.benfurman.com

БЕН ФУРМАН (BEN FURMAN)

содиректор Института краткосрочной терапии г. Хельсинки, психиатр, психотерапевт, тренер по психологии и психотерапии. Автор книг: "Навыки ребенка: как решать детские проблемы с помощью игры", "Навыки ребенка в действии", "Терапевтическое консультирование. Беседа, направленная на решение" и др.



МГППУ – ПЕРВАЯ В РОССИИ ОРГАНИЗАЦИЯ, ПОЛУЧИВШАЯ ПРАВО НА ПЕРЕВОД И ПРИМЕНЕНИЕ ПРОГРАММЫ.

Программа реализуется по всему миру, крупнейшими площадками являются Финляндия, Германия и Китай. Для реализации программы в России создана междисциплинарная, международная, научно-экспертная команда, в состав которой входят научные кадры МГППУ, разработчики программы Умелый класс и метода Kids' Skills и специалисты, среди которых: педагоги (учителя начальных классов, воспитатели ДОУ и учреждений интернатного типа), педагоги-психологи, студенты психологических факультетов МГППУ.



<https://mgppu.ru>

**С 2019 ГОДА МЫ ПОМОГАЕМ РЕАЛИЗОВЫВАТЬ
УМЕЛЫЙ КЛАСС В РОССИИ, ОБУЧАЯ И
СОПРОВОЖДАЯ УЧАСТВУЮЩИЕ ПЛОЩАДКИ, А
ТАКЖЕ ИССЛЕДУЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОГРАММЫ В
СФЕРЕ ПРОФИЛАКТИКИ СОЦИАЛЬНЫХ РИСКОВ
ДЕТСТВА**

Программа реализуется на базе научно-исследовательских проектов МГППУ:

«ИНСТРУМЕНТЫ ДОКАЗАТЕЛЬНОГО ПОДХОДА К АНАЛИЗУ И ОЦЕНКЕ ПРАКТИК, ПРОГРАММ И ПОЛИТИК В СФЕРЕ ПРОФИЛАКТИКИ СОЦИАЛЬНЫХ РИСКОВ ДЕТСТВА»

«АПРОБАЦИЯ, АДАПТАЦИЯ И ВНЕДРЕНИЕ ПРОГРАММ РАННЕЙ ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПУТЕМ ФОРМИРОВАНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА И УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ»

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
МГППУ И
ДЕПАРТАМЕНТА
ОБРАЗОВАНИЯ И
НАУКИ ГОРОДА
МОСКВЫ





**КАЖДАЯ
ПЛОЩАДКА-
УЧАСТНИК
ПОЛУЧАЕТ:**

Групповое обучение у автора программы Бена Фурмана

Полный пакет материалов для работы по программе Умелый класс

Методическое и исследовательское сопровождение программы от МГППУ

Льготные возможности участия в научно-образовательных мероприятиях от МГППУ и Института краткосрочной терапии г. Хельсинки

Документы, подтверждающие участие организации в программе и обучение специалистов

Статус региональной или федеральной экспериментальной площадки внедрения программы ранней профилактики

КАК РЕАЛИЗУЕТСЯ ПРОГРАММА?

Площадка-участник использует программу Умелый класс при методическом и исследовательском сопровождении от факультета юридической психологии МГППУ.

Программа реализуется командами из специалистов организации: учитель/воспитатель - дети - социальный педагог/психолог. Состав команд может меняться в зависимости от специалистов, реализующих методику.

За каждой площадкой закрепляются студенты-кураторы, помогающие проводить программные мероприятия (психологический мониторинг на входе-выходе, мероприятия в классе, родительские собрания).

Данные психологического мониторинга направляются в МГППУ в целях исследования.

При желании, представители площадок делятся своим опытом применения методики, участвуя в научных конференциях МГППУ.

Участие родителей, как группы поддержки, является желательным. Родители, как и специалисты организации, могут пройти обучение методике **Kids' Skills**.

ЭТАПЫ ОТБОРА В ПРОГРАММУ:

- 1 ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА УЧАСТИЕ НА АДРЕС SKILFULCLASSMSUPE@GMAIL.COM***
(ЗАЯВКА+МОТИВАЦИОННОЕ ПИСЬМО+ПИСЬМО ПОДДЕРЖКИ ОТ РУКОВОДСТВА)
- 2 ОБУЧЕНИЕ МЕТОДИКЕ У БЕНА ФУРМАНА В МОСКВЕ**
С ПОСЛЕДУЮЩИМ ПРОХОЖДЕНИЕМ ТЕСТА НА РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ МЕТОДИКИ
- 3 ОТБОР ПЛОЩАДОК К УЧАСТИЮ В ПРОГРАММЕ И ФОРМИРОВАНИЕ РАБОЧИХ КОМАНД**
- 4 ЗАКЛЮЧЕНИЕ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ МЕЖДУ МГППУ И ОРГАНИЗАЦИЕЙ, НАЧАЛО РАБОТЫ**



*ФОРМА ЗАЯВКИ И ТРЕБОВАНИЯ К ПРИЛАГАЕМЫМ ДОКУМЕНТАМ:
[HTTPS://DRIVE.GOOGLE.COM/FILE/D/1DAPOSXEJ0E5V8ZC4AWKAIPXBMMERPWYH/VIEW?USP=SHARING](https://drive.google.com/file/d/1DAPOSXEJ0E5V8ZC4AWKAIPXBMMERPWYH/view?usp=sharing)

ИСТОЧНИКИ ДЛЯ ОЗНАКОМЛЕНИЯ:

Youtube канал Б.Фурмана, на котором доступны видео с русскими субтитрами.
Среди них:

Профессор Бен Фурман объясняет методику Kids' Skills
<https://youtu.be/QhvY-W1gRGU>

Учитель и дети рассказывают о проекте Умелый класс
<https://youtu.be/W6plW7yS9ac>

Дети рассказывают о проекте Умелый класс
<https://youtu.be/MeKWNQhdbSQ>

Бесплатное приложение **Kids' Skills** на русском языке в GooglePlay и AppStore.

Официальные сайты Б. Фурмана www.benfurman.com и метода Kids' Skills
www.kidsskills.org (на английском языке)

ИСТОЧНИКИ ДЛЯ ОЗНАКОМЛЕНИЯ:

[YouTube](#) канал Б.Фурмана, на котором доступны видео с русскими субтитрами.
Среди них:

Профессор Бен Фурман объясняет методику Kids' Skills
<https://youtu.be/QhvY-W1gRGU>

Учитель и дети рассказывают о проекте Умелый класс
<https://youtu.be/W6pIW7yS9ac>

Дети рассказывают о проекте Умелый класс
<https://youtu.be/MeKWNQhdbsQ>

Бесплатное приложение [Kids' Kids' Skills Skills](#) на русском языке в GooglePlay и AppStore.

Официальные сайты Б. Фурмана www.benfurman.com и методики Kids' Skills
www.kidsskills.org (на английском языке)

Реализация программы: ФГБОУ ВО МГППУ

Ответственное подразделение: факультет юридической психологии МГППУ

Мониторинг и сопровождение: Студенческое научное общество факультета юридической психологии МГППУ (СНО ФЮП МГППУ)

Научный руководитель программы и руководитель проектов: Чиркина Р. В., заведующая кафедрой юридической психологии и права ФЮП МГППУ, chirkinarv@mgppu.ru

Координатор, руководитель студенческого сопровождения от СНО ФЮП: Койкова К. С., xenia.koykova@gmail.com

Партнерское сопровождение: Helsinki Brief Therapy Institute в лице д-ра Б. Фурмана

Партнерская поддержка: БФ Образ жизни

Финансовая поддержка: МГППУ, Департамент образования и науки г. Москвы

Информационная поддержка: периодическое электронное научно-практическое издание «Психология и право» на платформе PsyJournals.ru, сайт СНО МГППУ, электронные ресурсы организаций-партнеров

Эл. адрес для подачи документов на участие: skilfulclassmsupe@gmail.com

По всем вопросам, координатор: Койкова Ксения xenia.koykova@gmail.com

РОССИЙСКО-ФИНСКАЯ
ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНО-
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ
ПРОГРАММА



университет для равнодушных людей



УМЕЛЫЙ КЛАСС

ФОРМИРОВАНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ НАВЫКОВ КАК МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ
ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ И ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ У ДЕТЕЙ

В материале использованы иллюстрации из книг д. Фурмана и фото, находящиеся в открытом доступе в сети Интернет