



На правах рукописи

Мальцева Татьяна Вячеславна

**СУБЪЕКТИВНАЯ ВИТАЛЬНОСТЬ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ:
КОНЦЕПЦИЯ И ТЕХНОЛОГИИ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

Специальность 5.3.9. – Юридическая психология и психология
безопасности (психологические науки)

АВТОРЕФЕРАТ
диссертации на соискание ученой степени
доктора психологических наук

Москва – 2024

Работа выполнена в Федеральном государственном казенном образовательном учреждении высшего образования «Академия управления Министерства внутренних дел Российской Федерации»

Научный консультант: **Поздняков Вячеслав Михайлович,**
доктор психологических наук, профессор,
ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет», заместитель декана факультета «Экстремальная психология»

Официальные оппоненты: **Базаров Тахир Юсупович,**
доктор психологических наук, профессор,
ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова», профессор кафедры социальной психологии факультета психологии

Костина Любовь Николаевна,
доктор психологических наук, профессор,
ФГКОУ ВО «Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя», начальник кафедры психологии учебно-научного комплекса психологии служебной деятельности

Шаранов Юрий Александрович,
доктор психологических наук, профессор,
ФГКОУ ВО «Санкт-Петербургский университет МВД России» профессор кафедры юридической психологии учебно-научного комплекса по исследованию проблем кадровой работы и морально-психологического обеспечения деятельности органов внутренних дел

Ведущая организация: ФКОУ ВО «Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний»

Защита диссертации состоится 03 октября 2024 года в 12 час. 00 мин. на заседании диссертационного совета 33.2.012.02, созданного на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный психолого-педагогический университет», по адресу: 127051, г. Москва, ул. Сретенка, д. 29, в зале заседаний диссертационного совета, ауд. 220. С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке МГППУ и на сайте <http://mgppu.ru>. Автореферат разослан 02 июля 2024 года.

И.о. ученого секретаря
диссертационного совета 33.2.012.02
доктор психологических наук, доцент



Ульянина О.А.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность проблемы исследования. Динамичные трансформации в современном мире обострили неопределенность и уязвимость существования человека, актуализировав множество жизненных вызовов его субъективному благополучию и психологическому здоровью. В этой связи в рамках дискуссии по проблеме «Точка опоры в условиях стремительных перемен. Как человеку адаптироваться к быстрой смене всего» доктор психологических наук, профессор А.Г. Асмолов обозначил основной парадокс нашего времени – «это массовый запрос на индивидуальность, массовый запрос на изменения, на развитие личностного потенциала, для того чтобы благополучно жить в ситуации изменений»¹. Анализ публикаций свидетельствует, что одной из предпосылок благополучия человека можно считать субъективную витальность (от лат. *vitalis* – «жизненный»).

В многочисленных зарубежных исследованиях, проведенных в русле концепции жизненных сил человека, выявлено, что субъективная витальность (далее – SVt) есть осознание субъектом собственного уровня жизненной энергии, которая присутствует в нем как адаптационный и личностный потенциалы, реализация которых необходима для осуществления человеком своей уникальности и целостности. Научно доказана его положительная взаимосвязь с соматическим здоровьем, субъективным благополучием и эффективностью профессиональной деятельности. Достижение оптимума субъективной витальности учеными рассматривается, прежде всего, в аспекте самодетерминации и задействования внутренних ресурсов в профессиональной деятельности (R.F. Baumeister, E.L. Deci, M. Gagné, J.B. Manly, M. Muraven, G. Nix, H.T. Reis, H. Rosman, R.M. Ryan, K.M. Sheldon, D. Shmueli, D.M. Tice et al.).

Субъективная витальность в последнее десятилетие активно изучается и отечественными психологами (Л.А. Александрова, Н.А. Бурага, Т.О. Гордеева, А.А. Кулик, О.Е. Обидина, В.М. Поздняков, И.Г. Самойлова, М.В. Семенова, Е.Б. Станковская, Н.С. Шипова, Н.В. Яковлева и др.). Проведенные исследования корреспондируют с разработкой таких междисциплинарных подходов, как саморегуляция при проблемности в профессиональной деятельности (Л.Г. Дикая, А.Б. Леонова, А.О. Прохоров и др.) и обеспечение санопсихической безопасности личности (Ю.Н. Казаков), повышение жизнеспособности (А.В. Махнач, Е.А. Рыльская и др.) и профессионального долголетия (Т.Н. Березина). Особую значимость SVt имеет для сотрудников правоохранительной сферы, где энергетический компонент, с одной стороны, выступает важным ресурсом при выполнении служебных задач, а с другой – из-за повышенного стресса и роста

¹ О точке опоры: Герман Греф, космонавт Сергей Рязанский и профессор Александр Асмолов // URL: <https://psy.su/feed/9732/> (дата обращения: 14.01.2022). Текст : электронный.

персональной ответственности именно к руководству подразделениями предъявляются повышенные требования к наличию высокого уровня субъектности.

Согласно приказу МВД России от 25 декабря 2020 года № 900 «Вопросы организации морально-психологического обеспечения деятельности органов внутренних дел Российской Федерации»² реализация кадровой политики предусматривает обновление морально-психологического обеспечения деятельности органов внутренних дел Российской Федерации (далее также ОВД). Это делает актуальным обращение к комплексному исследованию феномена SVt в аспекте профессиональной психологической культуры руководителей ОВД, разработке психологической концепции и технологий, способствующих обнаружению личностных потенциалов у данной категории субъектов труда и создания условий для повышения их профессионального долголетия, в том числе при увеличении стрессогенности профессиональной деятельности в особых и экстремальных условиях (особенно после начала специальной военной операции).

Учитывая, что в МВД России сохраняется текучесть кадров и высокая сменяемость руководителей территориальных органов и их заместителей (в отдельных субъектах Российской Федерации сменяемость руководителей районного звена в год достигает от 50 до 100 %³), а пополнение личного состава происходит на фоне сохраняющегося в стране «демографического провала», актуальным становится совершенствование психологической работы в аспекте профессионального долголетия, которая может осуществляться не только при возможном нормативном повышении пенсионного возраста в ведомстве, но и с применением современных технологий «управления здоровьем», которые реализуются психологами, медиками и иными специалистами.

Основываясь на неразработанности теории SVt и психотехнологии ее оптимизации как для успешной профессиональной деятельности, так и сохранения психологического и физического здоровья управленческих кадров, а также учитывая потребность психологов ОВД в расширении методических возможностей в оказании психологической помощи субъектам труда в задействовании ими внутренних ресурсов, нами и была избрана тема настоящего диссертационного исследования. Тема соответствует паспорту научной специальности 5.3.9. – Юридическая психология и психология безопасности: п. 2.5. – в части проблем организации и совершенствования психологического обеспечения в правореализационной деятельности;

² Вопросы организации морально-психологического обеспечения деятельности органов внутренних дел Российской Федерации : приказ МВД России от 25 декабря 2020 г. № 900 // СПС «КонсультантПлюс». URL: <http://www.consultant.ru> (дата обращения: 05.02.2023). Текст : электронный.

³ Докладная записка от 27 ноября 2021 г. № 21/2/19406 министру внутренних дел Российской Федерации «О выполнении подпункта 2.10 решения коллегии МВД России от 30 июня 2021 г. № 3км» // Опубликована не была. Текст : непосредственный.

психологического обеспечения служебной деятельности специалистов правореализационной деятельности; психологической помощи при возникновении личностных затруднений, связанных с осуществляемой профессиональной деятельностью, а также в поддержании психологического и физического здоровья, в повышении уровня психологического благополучия специалистов правореализационной деятельности.

Степень разработанности темы исследования. Феномен «субъективная витальность», имея междисциплинарный характер, разрабатывался в философских и естественнонаучных учениях, а также в подходах ученых из разных медицинских и психологических школ.

В философии специфика субъективности человека методологически разнопланово рассматривалась философами зарубежными (А. Шопенгауэр, К. И. Льюис, Д. К. Деннет, Э. Гуссерль, Х.-Г. Гадамер, М. Фуко и др.) и отечественными (М. К. Мамардашвили, А. А. Сундеев, В. П. Филатов и др.). При этом анализ публикаций свидетельствует, что изначально ученые к изучению проблематики витальности подходили в ракурсе специфики жизнеспособности человека в социальной, культурной и профессиональной средах (С. Александер, Л. С. Берг, А. Бергсон, Ж. Бержье, Л. Фон Берталанфи, И. П. Бородин, Л. Боунур, А. Венцль, Р. Вирхов, А. Д. Гурвич, А. Я. Данилевский, К. Джоад, Г. Дриш, В. Ф. Оствальд, И. Рейнке и др.). В современной философии витальность изучается в русле ряда теорий: единства всего живого, структурной всеобщности космической, биологической и социальной эволюции (Э. Янч, А. Лима-де-Фариа), о природно-генетических источниках социального поведения человека (социобиология М. Рьюза, Э. Уилсона), синергетики (И. Р. Пригожин и др.), эволюционной и генетической эпистемологии (К. Лоренц, И. И. Меркулов), биофилософии (Р. С. Карпинская), идеи фундаментальной онтологической связанности (Т. В. Гардашук, А. М. Коршунов, В. В. Мантатов и др.), а также в рамках концепции относительной витальности Пауля Тиллиха. В отечественной науке витальность специфично трактуется в рамках социально-философских, экономических и социологических подходов (Н. Н. Козлова, А. Ш. Руди, Е. В. Балацкий, А. А. Кара-Мурза, А. М. Руденко и др.).

В подходах медицинских школ проблема витальности тесно взаимосвязана со здоровьем человека. Интерес для настоящего исследования представляют научные работы, выполненные на стыке с психологией, а именно по психологии здоровья, управлению здоровьем и сохранению профессионального здоровья (А. В. Bakker, Е. Demerouti, J. M. Ivancevich, M. T. Matteson, R. A. Wolfe, D. O. Ulrich, D. F. Parker, J. V. Hillenberg, T. M. DiLorenzo, S. A. Smith, X. Tao, В. А. Ананьев, Ю. Н. Казаков, Л. А. Китаев-Смык, Г. С. Никифоров, М. М. Решетников, Н. Д. Творогова, Н. А. Сирота, В. М. Ялтонский, С. М. Шингаев, Н. В. Яковлева и др.).

В психологии проблемы витальности как энергетической составляющей личности рассматривались многими зарубежными учеными (А. Адлер, Э. Берн, К. Левин, А. Лоуэн, В. Райх, З. Фрейд, В. Франкл, К. Г. Юнг и др.)

и отечественными исследователями (Н. О. Вербицкая, В. И. Красиков, В. В. Козлов, Л. Т. Москаленко, Е. А. Рыльская, Д. Н. Узнадзе и др.). В концептуальном плане сущность феномена SVt изначально трактовалась под влиянием концепций самоактуализации Карла Роджерса (1961) и самодетерминации Эдварда Деси и Ричарда Райана (1985). Конструкт SVt, обоснованный в 1997 г. Р. Райаном и К. Фредерик, стал основой благодаря распространенной одноименной психодиагностической методики.

К настоящему времени проблематика SVt зарубежными учеными подвергалась изучению в ракурсе разных концептуальных подходов (J. Bernstein, E. L. Deci, E. Diener, R. E. Lucas, S. Lyubomirsky, C.P. Niemiec, S. Oishi, H. Patrick., R. M. Ryan, K. M. Sheldon, G. C. Williams et al.), а отечественными психологами реализован и ряд комплексных эмпирических исследований (Л. А. Александрова, Н. А. Бурага, Т. О. Гордеева, Д. А. Леонтьев, И. Г. Самойлова, М. В. Семенова, Е. Б. Станковская и О. Е. Обидина и др.)

В связи с тем, что в отечественной психологической парадигме деятельность обоснована как доминирующая активность взрослого человека и многопланово изучались психологические ресурсы разных субъектов труда, в том числе в особых и экстремальных условиях (В. А. Бодров, С. А. Дружилов, Е. А. Климов, А. В. Карпов, С. В. Котовская, М. И. Марьин, Л. М. Митина, Ю. Н. Кулюткин, В. И. Лебедев, Е. Ю. Пряжникова, Н. С. Пряжников, В. Ю. Рыбников, В. А. Толочек, Н. С. Хрусталева, В. Д. Шадриков и др.), в нашей диссертации использовались методолого-теоретические ориентиры в русле данной традиции. Кроме того, акцент в разработке проблематики SVt будет в ракурсе подходов к изучению субъектности и жизнеспособности (Б. Г. Ананьев, С. Л. Рубинштейн, К. А. Абульханова-Славская, А. В. Брушлинский, В. В. Знаков, Э. В. Галажинский, А. Г. Караяни, А. В. Махнач, З. И. Рябикина, Е. А. Сергиенко, И. В. Сыромятников и др.).

В контексте нашего исследования интерес представляет ряд концептуальных моделей ученых: во-первых, по путям совершенствования психологической помощи личности (А. Е. Айви, М. Б. Айви, Л. Саймэн-Даунинг, Л. Браммер, Э. Шостром, А. Ф. Бондаренко, Ф. Е. Василюк, М. А. Гулина, А. Н. Елизаров, И. Н. Карицкий, В. Ю. Меновщиков, В. М. Поздняков, И. Е. Реуцкая, Л. Б. Шнейдер и др.); во-вторых, по решению психологических проблем личной безопасности и профессионального долголетия (Т. Н. Березина, Н. Е. Водопьянова, Т. М. Краснянская, Т. Л. Крюкова, А. Г. Маклаков, С. К. Нартова-Бочавер, А. И. Папкин, А. А. Печеркина и др.), в том числе в аспекте возможностей интеграции психотехнологий (Ф. Е. Василюк, И. В. Вачков, И. Б. Гриншпун, А. М. Князев, В. В. Козлов, И. В. Одинцова, Н. С. Пряжников и др.).

Следует отметить, что в юридической психологии монографических исследований детерминант и особенностей проявления SVt не проводилось. В то же время проблемам эффективности профессиональной деятельности

руководителей ОВД и их здоровьесбережения посвящено значительное число публикаций (В. А. Бакеев, В. В. Вахнина, И. Б. Гайворонская, М. Г. Дебольский, Е. А. Евтушенко, Е. Г. Ичитовкина, А. И. Китов, И. О. Котенев, М. Е. Лебедева, Н. И. Мягих, М. И. Марьин, А. И. Папкин, В. М. Поздняков, М. В. Пряхина, Ю. Ю. Стрельникова, С. А. Стульба, О. А. Ульянина, В. И. Черненилов, В. А. Шаповал, Ю. А. Шаранов, Г. В. Шутко и др.).

Различные модели построения и совершенствования психологической работы в ОВД рассматривались рядом ученых и практиков (А. И. Адаев, Н. В. Андреев, В. В. Вахнина, А. А. Волков, Ю. Г. Касперович, Е. П. Клубов, А. В. Кононов, Г. К. Копылова, Л. Н. Костина, И. О. Котенев, В. Л. Кубышко, И. Б. Лебедев, М. И. Марьин, Н. И. Мягих, В. Е. Петров, В. М. Поздняков, И. Б. Пономарев, М. В. Пряхина, В. Ю. Рыбников, А. М. Столяренко, В. П. Трубочкин, О. А. Ульянина, С. Н. Федотов, В. Л. Цветков, В. И. Черненилов, В. А. Юренкова и др.). Однако проблематика психологических средств изучения субъективной витальности у руководителей ОВД и путей оптимизации ее уровня при оказании психологической помощи до настоящего времени не проработана. В этой связи до сих пор наблюдаются **противоречия**:

– на *социально-институциональном уровне* – между высокими социальными требованиями к развитости личности и стрессоустойчивости руководителя ОВД и отсутствием должной целевой организации психологической помощи по развитию у данных субъектов потенциалов личности, восполнения психологических ресурсов и оптимизации уровня жизненных сил;

– на *научно-теоретическом уровне* – между необходимостью учета специфических особенностей SVt руководителей ОВД при оказании им психологической помощи в случае снижения ее уровня и недостаточной изученностью закономерностей детерминации и динамики этого психологического феномена;

– на *научно-методическом уровне* – между потребностью в психологической помощи руководителям ОВД для преодоления дефицитарности SVt и отсутствием психологически обоснованных технологий мониторинга и оптимизации проявлений данного феномена.

Необходимость разрешения указанных противоречий, заинтересованность психологической науки и практики в многоплановом и многоуровневом изучении SVt определили научную **проблему исследования**, которая заключается в обосновании психологической концепции субъективной витальности руководителей ОВД и разработке технологий ее оценки и психологической помощи в оптимизации ее уровня.

Цель исследования состоит в выявлении детерминант, особенностей проявлений и динамики субъективной витальности у руководителей ОВД разных уровней управления, теоретико-методологическом обосновании психологической концепции и создании эффективных технологий

мониторинга и психологической помощи в оптимизации ее уровня, способствующих сохранению психологического и физического здоровья данной категории субъектов служебной деятельности.

Объект исследования: субъективная витальность взрослых людей.

Предмет исследования: психологические особенности и динамика проявления субъективной витальности у руководителей ОВД и пути оказания им психологической помощи в оптимизации ее уровня.

В качестве **теоретических гипотез исследования** выступили предположения, что:

1) построение научно обоснованной психологической концепции SVt руководителей ОВД в условиях имеющихся концептуальных противоречий и фрагментарности данных в эмпирических исследованиях феномена может быть обеспечено на основе многопланового методолого-теоретического и категориально-понятийного анализа для обоснования его сущности, выявления закономерностей и механизмов развития;

2) разработка моделей мониторинга SVt руководителей ОВД, оказания психологической помощи по оптимизации ее уровня должна базироваться на создании комплексного диагностического инструментария и технологий соответственно уровням организации человека (индивидуально-соматический, личностно-психологический, субъектно-духовный).

Эмпирические гипотезы исследования включали в себя предположения, что:

1) SVt, являясь интегральным образованием личности, выступает одной из составляющих ее жизнеспособности, имея проявления в границах биполярности, выражаясь как повышенным (позитивным) уровнем, так и наоборот;

2) особенности динамики SVt и уровней ее проявлений (ситуативной и диспозиционной) имеют взаимосвязи со стажем службы в ОВД, гендерными различиями и биопсихологическим возрастом, сроком службы в руководящей должности, влияющими на уровень субъектности, переживания субъективного благополучия в связи с изменениями физического и психологического здоровья;

3) оказание целенаправленных психологических воздействий на руководителей ОВД с помощью психотехнологий, которые соответствуют выявленным в мониторинге особенностям уровня и динамики SVt, способно при предварительно сформированной профессиональной компетентности у ведомственных психологов обеспечить влияние на оптимизацию субъективного благополучия данной категории субъектов труда.

В соответствии с объектом, предметом, целью и гипотезами исследования были определены следующие **задачи исследования:**

– осуществить методолого-теоретический и категориально-понятийный анализ публикаций для выявления сути, детерминант и механизмов развития феномена «субъективная витальность» у субъектов профессионального труда;

- определить факторы и условия оптимизации уровня SVt во взрослом возрасте и ее взаимосвязь со смежными психологическими явлениями;
- рассмотреть требования к руководителям ОВД в аспекте проблем их здоровьесберегающего поведения, с учетом особенностей профессионально-служебной деятельности в повседневных и экстремальных условиях;
- раскрыть проявления SVt у руководителей ОВД разного уровня управления в аспекте особенностей профессионального самоутверждения;
- обосновать концепцию SVt, модель мониторинга и оптимизации ее уровня у руководителей ОВД разных уровней управления;
- разработать программу исследования среди руководителей ОВД по эмпирической проверке положений концепции SVt, в том числе с разработкой и апробацией авторских методик психодиагностики данного феномена;
- изучить психологическую динамику SVt у руководителей ОВД на различных этапах профессионально-карьерного роста, а также особенности ее спонтанного поддержания данной категории субъектов труда;
- обосновать на основе данных эмпирического исследования типологию руководителей ОВД по контрастным особенностям SVt;
- определить методолого-теоретические ориентиры модели построения психологической помощи руководителям ОВД по оптимизации уровня SVt;
- сконструировать технологии психологического консультирования руководителей ОВД по развитию SVt как личностного ресурса субъектности и духовности, психологической коррекции для оптимизации ее уровня и немедицинской психологической терапии при переживании субъективной телесной усталости;
- провести эксперимент по апробации технологий психологической помощи руководителям ОВД для оптимизации SVt;
- предложить рекомендации для психологов организационно-правового, содержательно-психологического и методического характера по совершенствованию комплексного подхода в оказании психологической помощи руководителям ОВД разных уровней управления.

Методолого-теоретической основой диссертационного исследования выступили:

- философский подход к пониманию витальности, в том числе в русле концепций относительной витальности П. Тиллиха и антропной витальности А. Ш. Руди;
- совокупность общенаучных принципов, где основополагающими для данной диссертации выступили принципы детерминизма, развития, субъектности, системности, сетевой принцип связи категорий разных областей человекознания;
- антропологические представления комплексного человекознания Б. Г. Ананьева и культурно-исторической теории развития психики человека Л. С. Выготского, ориентированных на познание целостного человека;

– положения ряда методологических подходов в психологии: *онтопсихологического подхода*, постулирующего развитие личности в течение всей жизни человека (А. Менегетти, Н. В. Гришина, Е. Ю. Коржова и др.), *субъектного подхода* (С. Л. Рубинштейн, В. В. Знаков, А. Л. Журавлев, В. А. Петровский, Е. А. Сергиенко, З. И. Рябикина, В. И. Слободчиков, Г. Ю. Фоменко и др.), в разновидностях которого системообразующим фактором многоуровневой системы психической организации выступает субъект, *ресурсного* (К. Роджерс, В. Франкл, А. А. Налчаджян, Д. А. Леонтьев и др.), а также *интегративных идей в развитии психологии* (А. Маслоу, Р. Ассаджиоли, С. Гроф, К. Уилбер, А. Минделл, Ф. Е. Василюк, В. А. Мазилев, В. В. Козлов, А. В. Юревич и др.) и в области *системности саморегуляции* (Ю. Куль, О. А. Конопкин, Л. Г. Дикая, А. Б. Леонова, В. И. Моросанова, А. О. Прохоров, А. К. Осницкий и др.);

– концептуальные положения *психологии личности* (А. Г. Асмолов, К. А. Абульханова-Славская, Б. Ф. Ломов, В. С. Мухина, Э. В. Галажинский, Н. В. Гришина, Ю. Куль и др.), *гуманистической психологии* (Дж. Бьюдженталь, А. Маслоу, К. Роджерс, Б. С. Братусь и др.), *экзистенциальной психологии* (Л. Бинсвангер, Р. Мэй, В. Франкл, В. Б. Шумский, М. Чиксентмихайи, И. Ялом и др.), *психологии субъекта* (С. Л. Рубинштейн, К. А. Абульханова-Славская, Л. И. Анцыферова, А. В. Брушлинский, А. Л. Журавлев, В. В. Знаков, З. И. Рябикина, Е. А. Сергиенко, Н. Е. Харламенкова и др.), *психологии человеческого бытия* (В. В. Знаков, В. С. Мухина, З. И. Рябикина, В. И. Слободчиков, Г. Ю. Фоменко и др.), *психологии безопасности* (Ю. П. Зинченко, О. Ю. Зотова, И. С. Бусыгина и др.), *психологии здоровья* (В. А. Ананьев, И. В. Дубровина, Е. И. Исаев, Г. С. Никифоров, Ю. И. Родин, О. В. Хухлаева, В. А. Шаповал, С. М. Шингаев, А. В. Шувалов, Н. В. Яковлева и др.); *юридической психологии* (В. В. Романов, А. М. Столяренко, В. Ф. Енгальчев, Л. Н. Костина, В. М. Поздняков, Ф. С. Сафуанов, О. Д. Ситковская, Д. В. Сочивко, Ю. А. Шаранов и др.), *психологии труда* (Е. А. Климов, А. В. Карпов, И. Б. Лебедев, М. И. Марьин, А. В. Махнач, А. И. Папкин, Н. С. Пряжников, К. К. Платонов, В. Ю. Рыбников, В. А. Толочек, А. Ю. Федотов, С. Н. Федотов, Г. С. Човдырова и др.), *психологии взрослости* (P. Baltes, D. J. Levinson, J. Loevinger, Э. Эрикссон, К. А. Абульханова-Славская, Б. Г. Ананьев, Ш. Бюлер, Л. А. Головей, Г. Крайг, Е. Ю. Коржова, Д. А. Леонтьев, С. Л. Рубинштейн, Е. Е. Сапогова, В. И. Слободчиков, Е. С. Солдатова, Е. Б. Старовойтенко, М. А. Щукина и др.), *личностного потенциала* (В. А. Ананьев, А. Г. Асмолов, Б. С. Братусь, А. М. Богомолов, Н. Л. Коновалова, Д. А. Леонтьев, А. Г. Маклаков, С. Т. Посохова и др.), *об энергетической составляющей личности* (З. Фрейд, А. Адлер, К. Г. Юнг, К. Левин, Э. Берн, В. Райх, А. Лоуэн, В. В. Козлов и др.), *о зрелости личности* (Г. Олпорт, К. Роджерс, Э. Эрикссон, Б. Г. Ананьев, С. Л. Братченко,

Л. А. Головей, М. Р. Миронова, С. К. Нартова-Бочавер, Е. А. Сергиенко, Г. С. Сухобская и др.);

– концептуальная модель субъективной витальности Р. Райана и К. Фредерик, подходы к разработке интегральных моделей психотехнических воздействий (Ф. Е. Василюк, И. Н. Карницкий, В. В. Козлов, С. В. Ковалев и др.).

Научная новизна исследования состоит в том, что в диссертации:

– обоснована концепция SVt руководителей ОВД на основе методолого-теоретического и категориально-понятийного анализ, данных проведенного комплексного исследования, в которой раскрыты сущность, закономерности и механизмы изменений уровня проявления феномена и в соответствии с ней авторский подход к разработке психотехнических средств его оценки и изменения;

– выявлены детерминанты и описаны контрастные формы проявлений витальности на уровнях организации человека, особенности и динамика SVt у руководителей ОВД на разных этапах профессионально-карьерного роста, особенности переживания ими дефицитарности и поддержания оптимума данного феномена, а также связь профессиональной субъектности с проявлением SVt на разных уровнях организации человека;

– изучены биполярные границы в динамике SVt как составляющей жизнеспособности и индивидуальных особенностей профиля активности руководителей ОВД разного уровня в здоровьесбережении;

– создана на основе многоплановой обработки эмпирических данных типология руководителей ОВД по SVt;

– разработаны модель мониторинга SVt руководителей ОВД и технологии психологической помощи им в оптимизации субъективной витальности соответственно уровням ее проявления (индивидуально-соматический, личностно-психологический, субъектно-духовный);

– предложен авторский алгоритм проектирования технологий психологической помощи, способствующий разработке оригинальных и комплексированию традиционных психотехнических средств для оптимизации уровня SVt, содержащий технологические карты, алгоритмы работы, схемы оказания психологической помощи, в том числе на основе авторских методик психологического консультирования и психокоррекции со специализированными протоколами работы;

– проведена экспериментальная апробация технологий психологической помощи в оптимизации уровня SVt у руководителей ОВД разных уровней управления, доказавшая их эффективность;

– внедрены рекомендации для психологов по совершенствованию комплексного подхода в оказании психологической помощи руководителям ОВД разных уровней управления, базирующиеся на данных мониторинга и воздействиях по оптимизации у них SVt.

Теоретическая значимость исследования состоит в том, что впервые в отечественной юридической психологии комплексно исследовался

феномен SVt во взаимосвязи с особенностями профессиональной деятельности и личности руководителей ОВД разных уровней управления, а в итоге:

- уточнена сущность SVt и проведено раскрытие ее взаимосвязи с другими психологическими явлениями, что позволило дать авторское дефинирование данного феномена;

- проведен теоретический анализ разноплановых требований к личности руководителя ОВД разных уровней управления, связанных со сложностью и проблемностью в деятельности, конфликтностью и стрессогенностью условий труда, негативно влияющих на уровень SVt;

- раскрыты факторы и условия поддержания оптимального уровня SVt у руководителей ОВД: развитая субъектность, побуждающая их к профессиональному самоутверждению через повышение ресурсов и реализацию личностных потенциалов; конструктивность взаимодействия с людьми; опытность в здоровьесберегающем поведении;

- концептуально обоснован механизм взаимосвязи SVt и субъектности руководителей ОВД, учет которого способствует их профессиональному долголетию;

- обоснована классификационная система психологических проблем, предъявляемых руководителями ОВД психологам, основаниями которой выступили: биологическая подструктура личности; психическая сфера личности и ее развитие, жизненный путь, настоящее и будущее, а также система взаимоотношений «личность – социальная среда».

Практическая значимость исследования заключается в том, что разработанные и апробированные психодиагностический инструментарий, модель мониторинга SVt и комплекс технологий психологической помощи руководителям ОВД разных уровней управления по ее оптимизации, включающие авторские методiku немедицинской психологической терапии и специализированный протокол психокоррекционной методики, массово внедрены в работу психологов ОВД. Выявление уровня и показателей SVt как проявлений субъектности в здоровьесбережении управленцев расширяет комплекс их профессионально важных качеств, подлежащих психологическому учету развитости и индивидуально-дифференцированным воздействиям со стороны ведомственных психологов.

Внедренные психологический мониторинг и технологии оптимизации SVt у руководителей ОВД, в том числе с критериями оценки эффективности направлений и мер воздействия, позволили:

- повысить эффективность психологической работы с руководителями ОВД в аспектах развития их психологической культуры и психологической компетентности в здоровьесберегающем поведении;

- облегчить переживания руководителями ОВД дефицита SVt, в том числе при прохождении ими кризисных фаз взрослого возраста и лиминальных периодов;

– создать условия для профессионально-личностного развития и психологического благополучия у руководителей ОВД разных уровней управления, сохранения психологического и физического здоровья, в том числе при нормативно увеличенном сроке нахождения на службе.

Подготовлены и внедрены в практическую деятельность психологов МВД России рекомендации по организации и осуществлению психологической помощи в преодолении руководителями ОВД дефицитарности субъективной витальности с регламентацией процедуры применения, с подробными алгоритмами и технологическими картами по предложенным технологиям и возможностью создания новых.

Методический инструментарий, разработанный в рамках диссертации, широко используется как в практической деятельности психологов ОВД, так и в образовательном процессе образовательных организаций, о чем свидетельствуют 12 актов о внедрении.

Организация и методы исследования. Этапами исследования, проводившегося в 2014–2023 гг. выступили: теоретический этап (июнь 2014 г. – апрель 2017 г.), эмпирический этап (май 2017 г. – февраль 2019 г.), экспериментальный этап (март 2019 г. – май 2022 г.), обобщающе-внедренческий этап (февраль 2021 г. – июль 2023 г.).

Основными **теоретическими методами** были избраны: понятийно-категориальный анализ, теоретический анализ и синтез, абстрагирование, обобщение и систематизация результатов исследований, моделирование и др. Среди **эмпирических методов** приоритет был отдан различным видам наблюдения, исследовательско-поисковым беседам, анкетированию, экспертной оценке, анализу результатов деятельности, фокусированному групповому интервью, психодиагностическим методикам, а также среди **экспериментального метода** его констатирующей и формирующей формам.

Обработка и оценка результатов исследования осуществлялась с использованием методов математической статистики (описательные статистики, семантический анализ, корреляционный анализ, метод главных компонент, однофакторный дисперсионный анализ (ANOVA), кластерный анализ, критерии Z-Колмогорова-Смирнова, H-Крускала-Уоллеса, U-Манна-Уитни). Психометрическая надежность проверялась с помощью показателя Альфа Кронбаха, ретестовая стабильность определялась посредством коэффициента корреляции результатов тест-ретест исследований. Для обработки данных использовались прикладная программа Microsoft Excel, специализированная программа IBM SPSS Statistics 23.0., приложения «Формы» и «Таблицы» на интернет-платформе Google.

Эмпирическая база исследования, охватывая все федеральные округа Российской Федерации, составила 1 293 руководителя органов внутренних дел разных уровней. На разных фазах исследования в нем приняли участие 214 психологов органов внутренних дел, 197 сотрудников органов внутренних дел различных должностей (рядового состава, младшего, среднего и старшего начальствующего состава), 102 руководителя

гражданских организаций и 102 человека из числа персонала гражданских организаций, в качестве экспертов шесть врачей-психотерапевтов и три специалиста-филолога. Основными площадками для экспериментов с числом участников 74 руководителя ОВД разных уровней управления выступили Академия управления МВД России и Всероссийский институт повышения квалификации сотрудников МВД России.

Положения, выносимые на защиту

1. Субъективная витальность является интегральным образованием личности, выражающим ее отношение к генезису внутренней энергии и выбору психических ресурсов при затруднениях проявления субъектности в различных сферах жизнедеятельности и преодолению неоптимальности в поддержании жизнеспособности.

2. Субъективная витальность проявляется на индивидуально-соматическом, личностно-психологическом, субъектно-духовном уровнях организации человека и может изменять свою величину и валентность под воздействием биологических, психологических и социальных условий и факторов. Проявления оптимальной субъективной витальности на каждом уровне организации человека принимает разные формы, а именно: на индивидуально-соматическом уровне проявляется как субъективная телесная бодрость, на личностно-психологическом уровне – как субъективная активность, а на субъектно-духовный уровне – как субъектно-экзистенциальная наполненность. Контрастным формам проявления витальности на каждом уровне организации человека соответствует своя феноменология, а именно: субъективная телесная усталость соответствует индивидуально-соматическому уровню, личностно-психологическому соответствует субъективная пассивность, а субъектно-духовному – субъектно-экзистенциальная опустошенность.

3. Динамика уровней проявления субъективной витальности у руководителей ОВД (ситуативной и диспозиционной) детерминирована особенностями, связанными со спецификой уровня управленческой деятельности и стажем службы в ОВД, траекторией профессионально-карьерного роста, характером отношений с окружающими людьми. Стрессогенность профессиональной деятельности и конфликтность в отношении с окружающими может способствовать развитию у руководителей ОВД дефицитарности субъективной витальности (вплоть до субъективной телесной усталости, субъективной пассивности, субъектно-экзистенциальной опустошенности). Факторами, обеспечивающими нормативность уровня субъективной витальности у руководителей, являются развитая субъектность и успешность профессионального самоутверждения.

4. Требования должностного статуса и равные условия службы в закрытой социальной системе, каковой является МВД России, воздействуя на личность руководителей, с увеличением стажа службы нивелируют у них гендерные различия по динамике субъективной витальности и проявлениям субъектности, делая их поведение близким к андрогинному типу. Однако

у женщин руководящая должность в МВД России, по сравнению с управленцами-мужчинами идентичных уровней управления, способствует проявлению более высоких самооценочных показателей способности к саморазвитию и навыков решения проблем, субъективным ощущением себя относительно своего календарного возраста более взрослыми, личностно зрелым и успешным, но ведет к заниженной самооценке своего здоровья при объективной биологической молодости.

5. Модель мониторинга и оптимизации субъективной витальности руководителей ОВД разных уровней управления, обоснованная и экспериментально апробированная в диссертации, предусматривает применение комплекса психодиагностических методик и целенаправленных психологических воздействий в процессе реализации технологий психологической помощи в соответствии с особенностями дефицитарности субъективной витальности (индивидуально-соматический, личностно-психологический, субъектно-духовный), что способствует оптимизации ее уровня у руководителей ОВД.

6. Конструктивные изменения в субъективной витальности на индивидуально-соматическом уровне обеспечивают технологии психологической помощи, осуществляемые в русле немедицинской психологической терапии, на личностно-психологическом уровне в рамках психологической коррекции, на субъектно-духовном уровне посредством психологического консультирования.

7. При организации психологической помощи по оптимизации субъективной витальности у руководителей ОВД использование психологических воздействий должно быть направлено на помощь в преодолении проблем в содержании «жизненного поля личности», на деструктивные проявления возрастных кризисов и лиминальных периодов, на построение конструктивного взаимодействия с окружающими людьми и экзистенциальных вопросов. Критериями эффективности проведенной психологической работы с руководителями ОВД по оптимизации субъективной витальности следует считать ликвидацию ее дефицитарности по структурным составляющим субъективной витальности, обеспечение роста зрелости личности, проявление развитой субъектности в здоровьесберегающем поведении и реализации конструктивного профессионального самоутверждения.

8. Реализация обоснованных с учетом данных эмпирического исследования рекомендаций (организационно-правового, содержательно-психологического и процессуально-методического характера) свидетельствует, что для успешности психологической помощи руководителям ОВД по оптимизации субъективной витальности требуется предварительное повышение профессиональной компетентности ведомственных психологов, в том числе на основе разработанных диссертантом целевых программ обучения.

Достоверность и обоснованность результатов исследования достигнута опорой на утвердившиеся в науке методологические положения по исследуемой проблеме; разнообразием библиографических источников; многоплановостью и глубиной эмпирического исследования феномена субъективной витальности; научной обоснованностью теоретических позиций автора и комплексной методикой исследования, обеспечивающей многоплановое решение поставленных задач; репрезентативностью и надежностью эмпирических данных, результатов экспериментов по проверке гипотез исследования; применением разнопланового математико-статистического аппарата; привлечением к оценке положений и выводов исследования компетентных экспертов из разных научных школ в области совершенствования психологической помощи и психологических технологий.

Апробация и внедрение результатов исследования осуществлялась посредством их обсуждения на собраниях научно-психологической общественности; разноплановостью научных публикаций, докладов, лекций и мастер-классов на научно-представительских мероприятиях различного уровня, а также путем проведения констатирующего и формирующего экспериментов и опытной работы в образовательных организациях и территориальных органах МВД России.

Материалы диссертации нашли отражение в 92 публикациях общим объемом 87,62 п. л. Основное содержание и результаты проведенного диссертационного исследования излагались в докладах на 21 международной и девяти всероссийских конференциях, проходивших в период с 2014 по 2023 год.

Материалы диссертационного исследования внедрены и применяются в Академии управления МВД России *в научной деятельности и образовательном процессе* при подготовке и проведении занятий по программам подготовки магистратуры и дополнительного профессионального образования руководящего состава ОВД, а также в Барнаульском юридическом институте МВД России при изучении дисциплины «Психология»; Всероссийском институте повышения квалификации сотрудников МВД России при проведении занятий с обучающимися по дополнительным профессиональным программам повышения квалификации руководителей различных уровней образовательных организаций, центров профессиональной подготовки территориальных органов МВД России, подразделений по работе с личным составом с сотрудниками, включенными в кадровый резерв территориальных органов МВД России и образовательных организаций МВД России; в Омской академии МВД России при изучении дисциплины «Психология в деятельности органов внутренних дел», в ЧУДПО «Институт практической психологии "ИМАТОН"» при проведении занятий с обучающимися по дополнительным профессиональным программам; в Республиканском

учебном центре МВД Киргизской Республики при проведении занятий с психологами по программам повышения квалификации.

Практические рекомендации и выводы внедрены и применяются в системе психологической работы МВД России в Барнаульском юридическом институте МВД России; управлениях на транспорте МВД России федеральных округов во время занятий по морально-психологической подготовке; а также в практической деятельности центров психофизической диагностики медико-санитарных частей МВД России по городу Москве и по Астраханской области, психологов МВД Республики Казахстан; в деятельности специалистов Федерального ресурсного центра психологической службы в системе образования в процессе психологического консультирования, психотерапии и реализации тренинговых занятий, что подтверждено актами о внедрении.

Структура диссертации состоит из введения, четырех глав, включающих в себя 14 параграфов, заключения, списка использованной литературы (939 наименований, из которых 171 на иностранном языке) и 26 приложений. Текст диссертации иллюстрирован 75 Таблицами и 39 Рисунками.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Введение включает в себя обоснование актуальности, отражение степени разработанности темы диссертационного исследования, определение объекта, предмета, цели, гипотез и задач, изложение методологии и методов, предоставление данных о научной новизне, теоретической и практической значимости, формулировку положений, выносимых на защиту, раскрытие достоверности, описание апробации и внедрения результатов.

Первая глава «Подходы к изучению субъективной витальности в науке и возможностях ее оптимизации» состоит из тех параграфов, где решались методолого-концептуальные задачи в рассмотрении сущности субъективной витальности и ее дефинирования как психологического конструкта, представлен генезис изучения закономерностей феномена в зарубежной и отечественной науке, взаимосвязь с другими психологическими явлениями, а также факторы и условия оптимизации уровня субъективной витальности во взрослом возрасте.

В рамках решения первой исследовательской задачи осуществлен методолого-теоретический и категориально-понятийный анализ научных публикаций для выявления сути, детерминант и динамики развития феномена «субъективная витальность» у разностатусных субъектов профессионального труда и сделано заключение, что энергетический аспект функционирования человека разнопланово разрабатывался в философских, естественнонаучных и медицинских учениях, но в последние годы наиболее широко он представлен в психологических исследованиях, направленных на изучение энергетического потенциала и ресурсов личности, необходимых для здорового

функционирования во взрослом возрасте, в том числе в предпенсионном периоде.

Проведенный анализ позволяет считать, что ключевыми моментами проведенных исследований выступили: во-первых, осмысление сути феномена SVt связано с системностью рассмотрения ряда взаимосвязанных проблем: сущности жизни и объяснения жизненных процессов; структуры личности и ее энергетического аспекта; механизмов взаимосвязей человека с живой природой и с его окружением; во-вторых, в силу многогранности проявлений человека субъективная витальность должна изучаться на взаимосвязанных уровнях ее проявления – духовном, психическом (душевном) и телесном, причем зрелая личность, выступая как субъект, имеет возможность как осознано, так и бессознательно воздействовать на уровень своей витальности, что ведет к изменению физического и психического состояния; в-третьих, понимание механизмов трансцендентного характера витальности человека и возможностей преодоления ее дефицитарности ориентирует на учет адаптационного и личностного потенциалов человека, особенностей его самодетерминации и самореализации в осуществляемой деятельности. В итоге было сформулировано авторское определение изучаемого феномена, которое представлено в первом положении, выносимом на защиту.

Во втором параграфе для трактования сущности SVt проведено рассмотрение ее взаимосвязи с другими психологическими феноменами в построении поведения, а также был сделан ряд уточнений по ключевым методолого-теоретическим и прикладным моментам. Показано, что SVt в публикациях отечественных и зарубежных психологов обнаруживает схожие проявления с различными феноменами (психологическое здоровье, психологический ресурс, потенциал личности, субъективное благополучие, оптимизм, жизнеспособность, жизнестойкость, резилентность и др.). Контрастными SVt феноменами выступают субъективная усталость (далее – SF) и предикторы беспомощности. Значимым является включение феномена SVt в процесс научного изучения и комплексного рассмотрения сильных сторон субъектности. Обосновано, что SVt выступает своеобразной функцией от факторов и условий, способствующих самодетерминации и личностному росту, а также субъективным показателем психологического благополучия личности.

В ходе решения второй исследовательской задачи было показано, что у взрослых людей, когда из-за неспособности конструктивного совладания со стрессом возникают ситуации, являющиеся вызовами субъектности и одновременно требующими зрелого просоциального поведения, основными сферами, воздействующими на уровень субъективной витальности, выступают профессиональная деятельность и межличностные отношения. При этом величина и валентность SVt может изменяться при одновременном влиянии условий и факторов, воздействующих на разные уровни организации человека, но с учетом проявлений субъектности в реагировании на них. Биологические условия воздействуют на телесный уровень взрослого человека, влияя на его функционирование на психическом (душевном) и духовном уровнях. Мишенью

психологических условий в первую очередь выступает психический (душевный) уровень, причем направленность активности субъекта на психологическом уровне в дальнейшем выступает основой воздействий на тело и дух. Социальные условия могут создавать эффект неустойчивой изменчивости SVt, так как реагирование человека на изменения в них может дополнительно вести к расходованию ресурсов на психическом и телесном уровнях.

В третьем параграфе на основе анализа научной литературы были раскрыты психологические детерминанты, факторы и условия оптимизации SVt во взрослом возрасте (биологические, психологические, социальные а также отдельно обозначенные условия протекания возрастного кризиса). Понятие оптимизации SVt руководителей ОВД определяется как процесс поиска наилучшего функционирования на всех уровнях организации человека в данных профессиональных условиях с учетом допустимых витальных затрат. Рассматриваются психологические особенности социальной среды, в которой осуществляет профессиональную деятельность рассматриваемый субъект труда и возможные затруднения в оптимизации SVt у взрослого человека, которые связаны с особенностями протекания и спонтанного преодоления возрастных кризисов и лиминальных состояний. Выявленные в публикациях психологические факторы оптимизации SVt во взрослом возрасте были классифицированы в целях ориентировки по мишеням психологического воздействия в дальнейшем экспериментальном исследовании.

Во второй главе *«Методолого-теоретические основы изучения и оптимизации субъективной витальности у руководителей органов внутренних дел при профессиональном самоутверждении»*, состоящей из трех параграфов, рассмотрены требования к руководителям территориальных органов внутренних дел во взаимосвязи с проблемами их здоровьесберегающего поведения; раскрыты психологические детерминанты и механизмы субъектности в профессиональном самоутверждении руководителей ОВД разного уровня управления; обосновывается психологическая концепция, модель мониторинга и технологии оптимизации уровня субъективной витальности у руководителей.

В процессе решения третьей исследовательской задачи на основе анализа требований к личности руководителя ОВД выявлено, что сегодня профессиональный труд у руководителей ОВД обусловлен в первую очередь ростом стрессогенности и чрезвычайно сложными оперативно-служебными задачами, стоящими перед руководящим звеном. Кроме того, было показано, в какой мере деятельность руководителей ОВД разного уровня управления конфликтна и как может вести к профессиональным деструкциям личности.

Обосновано, что в современных реалиях успешность профессионально-служебной деятельности руководителей ОВД сопряжена с адаптационными способностями личности выдерживать высокие физические нагрузки и морально-психологическое напряжение, с тратой огромного количества

жизненных сил и энергии на анализ потока информации, в том числе и дискредитирующих воздействий из медиапространства, возникновением непредвиденных дел и экстремальных ситуаций, проблемы которых требуют немедленного реагирования, заставляя менять планы и обязательства. Данные факторы, присущие деятельности руководителей в системе МВД России, детерминируют и неконструктивный образ жизни, что в свою очередь развивает психическую дезадаптацию и эмоциональное выгорание, повышают биопсихологический возраст управленца, а в итоге происходит сокращение профессионального долголетия, так как начинают доминировать изменения психологического и соматического характеров.

С учетом изучения практики были сформулированы ориентиры для изменения психологического подхода в работе с руководителями ОВД, с перемещением акцента на обеспечение их психологического и физического здоровья, в целом на психологическую культуру, в основе которой должно лежать их естественное стремление к психологическому и физическому благополучию, принятию ценности здоровья и реализации здоровьесберегающего поведения. В контексте нашего исследования здоровьесберегающее поведение раскрыто в контексте поддержания продуктивного уровня SVt и ее развития.

Проведенное исследование позволило обосновать, что профессиональная субъектность руководителей ОВД проявляется через автономное ориентирование в сложной системе ценностей и смыслообразования, через способность к самоопределению, интеграцию и актуализацию своих психологических ресурсов для решения профессиональных задач и уменьшения профессионального выгорания. Развитая субъектность обуславливает нормативность SVt или повышение ее уровня. Способствуя развитию автономности, самостоятельности, ответственности, рефлексивности, целостности, самооценности, креативности у руководителей ОВД, можно обеспечить повышение их субъектности, а следовательно, нормативности уровня SVt.

При реализации четвертой задачи диссертационного исследования на основе теоретико-методологического анализа сделан вывод, что особенностью SVt у современных руководителей ОВД разных уровней управления следует считать ее дефицитарность, обусловленную спецификой профессиональной деятельности и образа жизни, субкультурными взаимоотношениями и нахождением в ситуации постоянно актуализированного самоутверждения, несмотря на относительную автономность, а также накапливаемым при стаже в должности опытом и позитивностью самооценки.

Раскрыты особенности детерминации и механизмы проявления субъектности у руководителей ОВД разного уровня управления. Выявлено, что развитая субъектность у руководителей ОВД, побуждая их к профессиональному самоутверждению, способствует оптимальному расходованию ресурсов и реализации потенциалов личности.

Установлено, что сущность и компоненты SVt проявляются в том, что

феномен имеет биполярное качество (может выражаться как повышенным (позитивным) уровнем SVt, так и наоборот SF). При повышенном уровне SVt у человека наблюдается симптомокомплекс позитивно-продуктивных внутриличностных, деятельностных и социально-психологических качеств. Являясь контрастными феноменами SVt и SF принимают разные формы, связанные с особенностями своих компонентов на том или ином уровне организации человека: на индивидуально-соматическом уровне SVt проявляется как «субъективная телесная бодрость», а SF – как «субъективная телесная усталость»; на личностно-психологическом уровне «субъективная активность» противопоставлена «субъективной пассивности», а на субъектно-духовном уровне «субъектно-экзистенциальная наполненность» – «субъектно-экзистенциальная опустошенность». При этом во внутренней реальности личности осуществляются постоянные изменения как полярности исследуемого феномена, так и по компонентам SVt и SF, обусловленные действием разноплановых факторов и условий внешней и внутренней среды (Рис. 1).

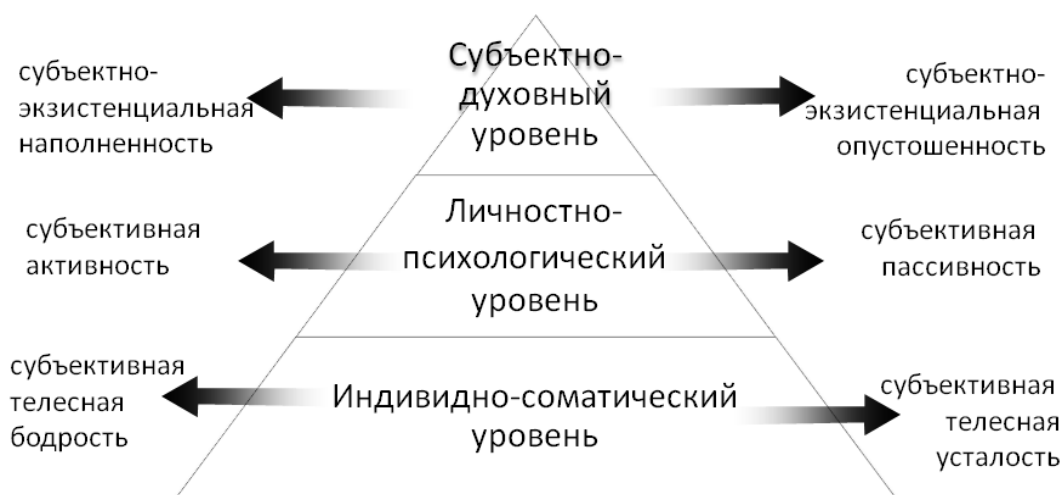


Рис. 1. Компоненты SVt на уровнях организации человека и соответствующие этим проявлениям контрастные феномены

В третьем параграфе даны определения составляющих SVt и SF. Представлен возможный методический инструментарий изучения SVt. В параграфе раскрыто *решение пятой задачи диссертационного исследования*, которое состояло в обосновании психологической концепции SVt руководителей ОВД разных уровней управления, в рамках которой обозначена система положений, касающихся принципов изучения, структуры, функций, признаков, выражающих содержание изучаемого феномена и его взаимосвязи с близкими явлениями, раскрыта специфика мониторинга ее уровня и развития. Аргументировано, что непрерывность и недизъюнктивность психических явлений ориентируют на оказание психологической помощи с учетом взаимосвязи уровней организации человека и уровней проявления SVt. В итоге была обоснована модель работы психологов по оптимизации SVt на трех уровнях организации человека: субъектно-духовном, личностно-

психологическом и индивидуально-соматическом, а также даны критерии оценки эффективности психологической работы.

Научно обосновано, что психолог в целях оптимизации SVt не может влиять при работе с личностью на ее психологическое прошлое, но может предоставить ей доступ к ресурсам и потенциалам, заключенным в опыте, полученном в психологическом прошлом, что будет способствовать развитию SVt. Психолог может скорректировать полученный негативный опыт, препятствующий нормативности SVt, оказывая психологические воздействия в психологическом настоящем личности, направляя к действию и побуждая ее быть субъектом собственной жизни, развивая и корректируя ценностно-смысловое наполнение. Психолог также может работать с проектированием психологического будущего, причем с реалистичностью временной перспективы и т. д. (Рис. 2).

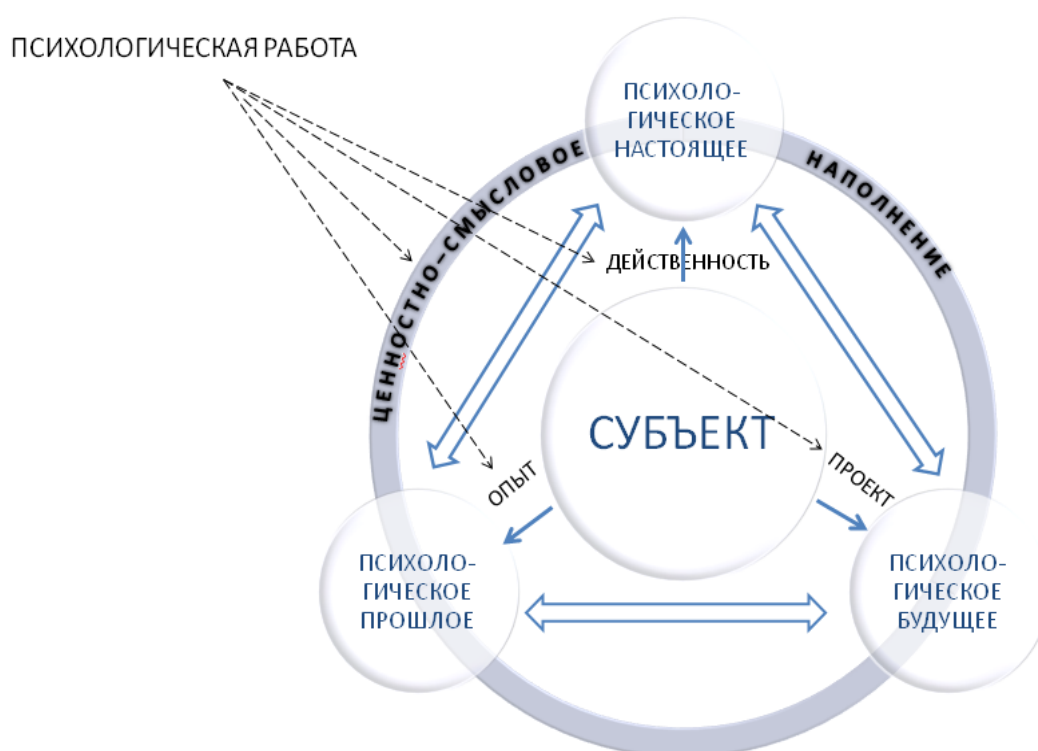


Рис 2. Приложение психологических воздействий в целях оптимизации SVt

Из Рис. 2 видно, что работа с актуализацией ценностно-смысловой сферы личности руководителя ОВД должна быть основана на понимании того, что в данном случае психолог работает с когнитивными репрезентациями базовых побуждений, представляющих собой относительно стабильные желаемые цели. Учитывая, что люди не стремятся их изменять, новое ценностно-смысловое наполнение влечет ряд шагов по трансформации активности субъекта.

Общими критериями эффективности проводимой психологической работы с руководителями ОВД по оптимизации SVt (с преодолением ее дефицитарности) следует считать повышение психологической культуры личности руководителя и росту компетентности в области конструктивного профессионального самоутверждения и реализации здоровьесберегающего поведения. *Конкретизированными критериями* оценки психологической

работы по оптимизации SVt выделен выход на следующие субъектные характеристики: активность, автономность, целостность, опосредствованность, креативность, самооценность.

В третьей главе «Эмпирическое исследование психологических особенностей субъективной витальности руководителей органов внутренних дел разных уровней управления», включающей в себя четыре параграфа, представлены методика исследования SVt у руководителей ОВД с выявлением уровня и динамики на различных этапах их профессионально-карьерного роста, учета возможных влияний возрастных кризисов и лиминальных переживаний на проявления SVt, а также процедура типологизации руководителей.

В рамках решения шестой задачи данного исследования представлена программа по эмпирической проверке психологической концепции SVt руководителей ОВД, в том числе с разработкой и апробацией авторских методик психодиагностики данного феномена, позволивших уточнить причины изменения SVt и разработать стратегию психологической работы с руководителями ОВД, в том числе со следующим авторским инструментарием:

– для оценки особенностей осознания и ощущения руководителями своей витальности – специализированный семантический дифференциал «Оценка собственной жизненной энергии»;

– для изучения осознания сфер наибольших и наименьших жизненных энергозатрат – методика «Жизненные энергозатраты»;

– для изучения осознания и особенностей решения основных экзистенциальных вопросов бытия человека – проективная методика «Вечные вопросы»;

– для исследования проявлений витальности в жизненном поле личности – графическая методика «Три круга»;

– для исследования влияния лиминальных проявлений на уровень субъективной витальности – Анкета изучения влияния ситуаций на жизненные силы.

Весь авторский психодиагностический инструментарий был пилотажно апробирован и доказана его психометрические валидность и надежность. В качестве диагностических средств для проведения мониторинга на репрезентативной выборке был также подобран валидный психологический инструментарий под каждый уровень проявления SVt (Табл. 1).

Таблица 1. Диагностический инструментарий для проведения мониторинга уровня SVt у руководителей ОВД

Уровень проявления Svт	Диагностическая методика
индивидуально-соматический	– методика «Определение биологического возраста по В.П. Войтенко»; – специализированный семантический дифференциал «Оценка собственной жизненной энергии»

Уровень проявления SVt	Диагностическая методика
личностно-психологический	– методика определения субъективной витальности Р. Райана и К. Фредерик в модификации Л.А. Александровой; – самооценка субъективного психологического возраста по К.А. Абульхановой-Славской и Т.Н. Березиной, разработанная на основе концепции личностной организации времени К.А. Абульхановой-Славской
субъектно-духовный	– опросник «Изучение структуры субъектности» (Е.Н. Волковой, И.А. Серегиной); – опросник «Уровень развития субъектности личности» (М.А. Щукиной)

Решение седьмой задачи исследования позволило изучить уровень и динамику SVt у руководителей ОВД на различных этапах профессионально-карьерного роста, а также особенности ее спонтанного поддержания. Результаты позволяют утверждать, что уровень SVt обнаруживает отрицательную взаимосвязь со стажем в должности руководителя ОВД, причем с увеличением срока службы снижается уровень как ситуативной, так и диспозиционной SVt. После 20 лет службы обнаруживается положительная взаимосвязь между стажем в ОВД и диспозиционной SVt. Данный факт свидетельствует о социальной престижности занимаемой должности управленца в системе МВД России, которая создает восприятие себя как человека, достигшего более высокой социальной ступени, позволяя положительно оценить успешность своего профессионального самоутверждения и уровня диспозиционной SVt (Рис. 3, 4).

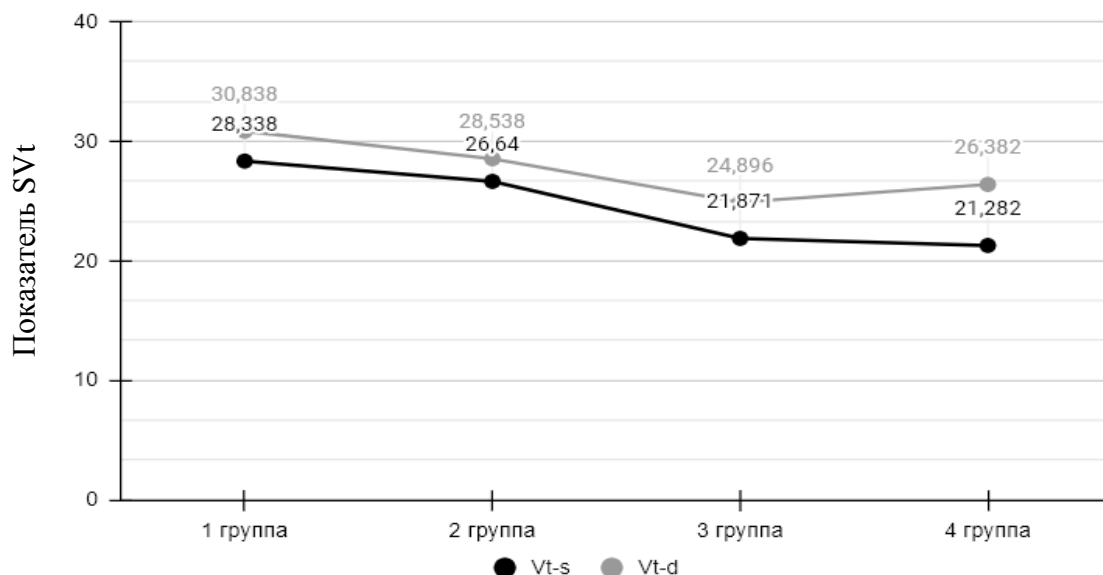


Рис. 3. Динамика показателей SVt в зависимости от стажа в должности руководителя

Примечание: Vt-s – уровень субъективной витальности как состояния; Vt-d – уровень субъективной витальности как диспозиции. Стаж в управленческой должности 1 группа – до 1 года; 2 группа – от 1 года до 3 лет; 3 группа – от 3 до 10 лет; 4 группа – от 10 до 20 лет.

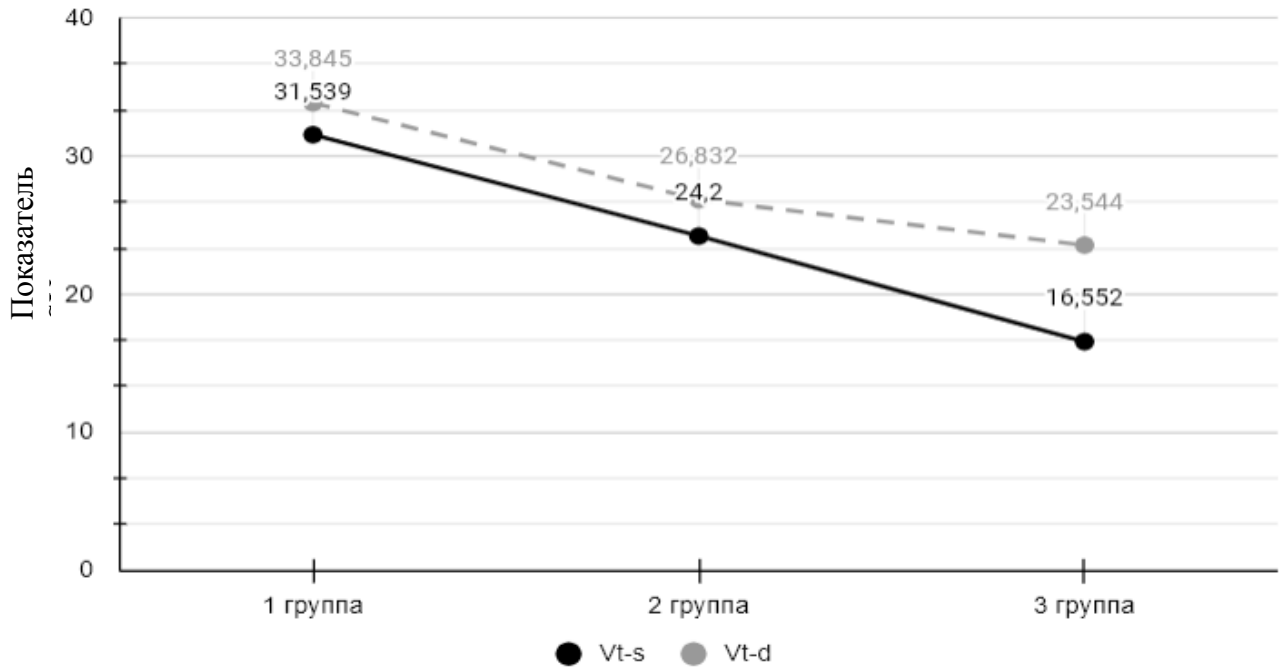


Рис. 4. Динамика показателей SVt в зависимости от управленческого уровня руководителя

Примечание: *Vt-s* – уровень субъективной витальности как состояния; *Vt-d* – уровень субъективной витальности как диспозиции. Управленческий уровень: 1 группа – высшее звено управления; 2 группа – среднее звено управления; 3 группа – низшее звено управления.

Установлено, что сниженный уровень SVt у руководителей МВД России находится во взаимосвязи со стажем службы в ОВД, стажем в руководящей должности, этапом профессионально-карьерного роста, управленческим уровнем, уровнем субъектности, биопсихологическим возрастом, субъективными переживаниями физического и психологического здоровья. Повышение или понижение одного из показателей может повлечь за собой изменение и в других. При этом длительное выполнение обязанностей по должности руководителя ОВД обуславливает дефицитарность SVt у ее представителей.

Определено, что психологическую помощь по поддержанию оптимума уровня SVt следует направлять, прежде всего, на руководителей низшего и среднего звена со стажем в управленческой должности от трех лет и выше.

В процессе эмпирического исследования в структуре субъектности не выявлены различия гендерного фактора. Это дает возможность сделать заключение, что особенности должностного статуса, воздействуя на личность управленцев, обуславливают развитие субъектности с актуализацией требуемых ресурсов безотносительно половой принадлежности.

В диссертации выявлены гендерные особенности переживания изменения уровня SVt. Женщинам – руководителям ОВД присуще при подъеме творческой реализации возникновение ощущения снижения качества своей жизненной силы, а повышенная активность вызывает у них чувство снижения

силы жизненной энергии и потери контакта с ней. У мужчин – руководителей ОВД наблюдаются более яркое переживание снижения уровня SVt, проявления субъективной активности.

На основе факторного анализа раскрыты составляющие профессиональной субъектности руководителей ОВД во взаимосвязи с SVt: жизненный потенциал, интегрированность в действительность, зрелость личности, которые возможно соотнести с уровнями организации человека (рис. 5).

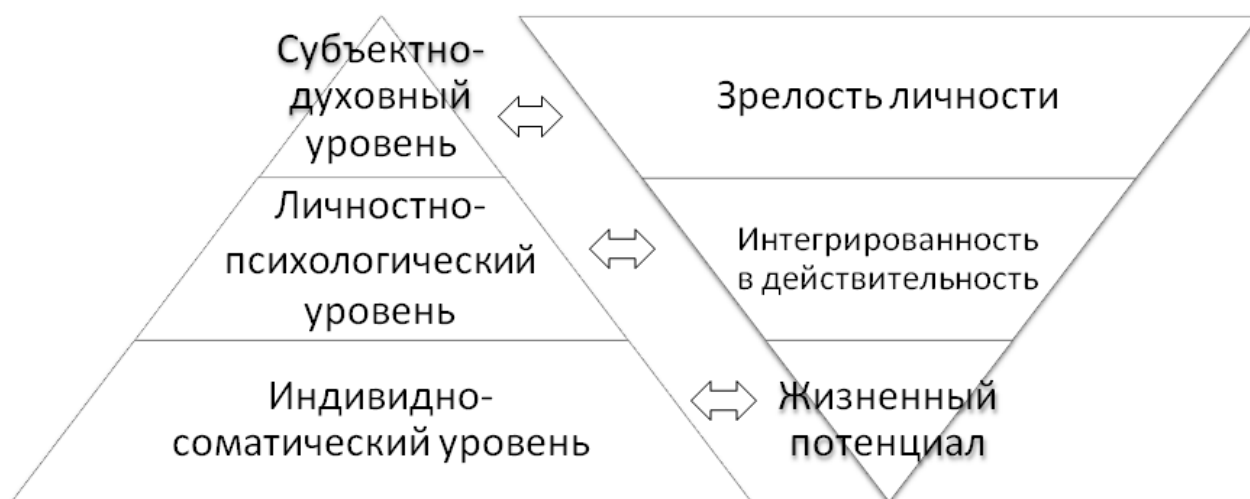


Рис. 5. Соотнесение уровней организации человека и составляющих профессиональной субъектности руководителей ОВД

Из рис. 5 видно, что составляющие профессиональной субъектности руководителей ОВД имеют корреспондирование по принципу значимости для уровня проявления активности. Снижение показателей жизненного потенциала (жизненная энергия, активность, автономность, креативность) будут являться вызовами для индивидуально-соматического функционирования человека, а благополучие на этом уровне будет способствовать повышению жизненного потенциала (жизненная энергия, активность, автономность, креативность). Нарушения функционирования на личностно-психологическом уровне скажется на ухудшении интегрированности в действительности и наоборот. Очевидна также и связь субъектно-духовного уровня со зрелостью личности.

Выявлено, что основополагающую роль в субъектности руководителей ОВД играет осознанная активность, автономность и развитие самокомпоненты (самостоятельности, самодетерминации, самодеятельности; самоответственности и др.).

При решении восьмой исследовательской задачи была выявлена динамика по SVt у руководителей ОВД, которая включает такие тренды, как: 1) понижение уровня SVt; 2) нахождение на оптимальном уровне SVt; 3) повышение уровня SVt. Актуальным является установление продолжительности тренда изменений – или кратковременный (не более суток) или продолжительный.

С помощью эксплораторного факторного анализа при применении метода главных компонент было получено пять факторов, имеющих факторную нагрузку выше значения 0,5, условно названных: энергетический потенциал, управленческая компетентность, субъектность, самоощущение возраста и здоровья, личностная зрелость. В дальнейшем на основе полученных факторов путем кластерного анализа выявлено и дано описание специфических типов руководителей ОВД по SVt: «субъектно-активный», «внешне-приспосабливающийся», «внутренне-дисгармоничный» (Табл. 2).

Таблица 2. Характеристика типов руководителей ОВД по SVt, полученных при кластеризации

Кластер	Название	Численность группы	Средний возраст	Средний стаж		Гендерный состав		Показатели факторов				
				ОВД	должность руководителя	мужчины	женщины	Энергетический потенциал	Управленческая компетентность	Субъектность	Самоощущение возраста и здоровья	Личностная зрелость
1	Субъектно-активный	42	39,1	18,3	5,5	59,5 %	40,5 %	0,4361	-0,16047	0,41279	-0,42403	0,03652
2	Внешне-приспосабливающийся	29	42,3	18,6	6,5	34,5 %	65,5 %	-0,66367	0,47233	-0,22751	0,47985	0,27547
3	Внутренне-дисгармоничный	8	41,8	15,8	6	25 %	75 %	0,1163	-0,8697	-1,3424	0,48669	-1,19032

В четвертой главе «Психологическая помощь руководителям органов внутренних дел в оптимизации уровня субъективной витальности» в четырех параграфах отражены методолого-теоретические ориентиры построения психологической помощи и ее технологии по оптимизации уровня SVt у руководителей ОВД; представлены результаты экспериментальной апробации авторских технологий в рамках формирующего эксперимента; разработаны рекомендации по совершенствованию интегративного подхода

в психологической помощи руководителям ОВД разных уровней управления.

Решая девятую задачу исследования, при обосновании методолого-теоретических ориентиров построения психологической помощи руководителям ОВД в оптимизации уровня SVt доказана важность осуществлять ее в рамках трех ключевых направлений: психологическое консультирование, психологическая коррекция и немедицинская психологическая терапия, отражающих проблемность по SVt, соответственно, на субъектно-духовном, личностно-психическом и индивидуально-соматическом уровнях.

На основе анкетирования и фокус-групп с психологами МВД России выявлено, что ведомственные психологи на сегодняшний день не владеют в полной мере знаниями и умениями в области практического применения психотехнологий, направленных на оптимизацию уровня SVt, актуализацию внутренних ресурсов субъектов труда и активизацию здоровьесберегающего поведения. С учетом эмпирического исследования обоснована модель классификационной системы психологических проблем, предъявляемых руководителями ОВД к ведомственным психологам, основаниями которой выступили: психическая сфера личности; биологическая подструктура личности; развитие личности, ее жизненный путь, настоящее и будущее, а также система взаимоотношений «личность – социальная среда» (Табл. 3).

Таблица 3. Классификация психологических проблем на основе анкетирования и результатов фокус-групп среди психологов

Категории анализа	Единицы анализа	Выявленные темы запросов
Сферы возникновения психологических проблем	Проблемное содержание сфер	Поводы для психологических запросов, выявленные в исследовании
психологическая сфера личности	проблемы системы Я, осознания и критической оценки действительности, потребностно-мотивационной, эмоционально-волевой, когнитивной сфер личности; проблемы акцентуации характера; речевые, поведенческие проблемы	– низкая самооценка; – суицидальное поведение; – зависимости; – эмоциональная зависимость от другого человека; – страхи и фобии; – навязчивые мысли и поведение; – бедность эмоциональной жизни
биологическая подструктура личности	проблемы пола и темперамента, реакций на стресс и копинг-стратегии; посттравматические стрессовые состояния и иные соматизированные психологические проблемы; проблемы снижения	– депрессия, апатия; – психосоматика, вопросы здоровья; – нарушения сна, бессонница, кошмары, сновидения; – нарушение пищевого поведения (переедание, анорексия); – травма насилия (физического,

	стрессоустойчивости, обусловленные лиминальностью, нормативными стрессогенными процессами, связанными с телесными травмами и деструкциями в организме	психического или сексуального); – подозрение на психическое расстройство; – потеря контроля над своими реакциями (панические атаки, вспышки ярости); – отсутствие жизненной энергии; – повышение жизненных сил
система взаимоотношений «личность – социальная среда»	проблемы духовно-нравственной и религиозной сфер личности; межличностные отношения; внутригрупповые психологические проблемы; межгрупповые взаимоотношения; проблемы, связанные с жизненным пространством личности; этнокультурные проблемы	– отношения с окружающими; – трудности в построении отношений с противоположным полом; – проблемы с деньгами; – сложности в бизнесе; – сопровождение тяжелобольного, помощь родственникам; – семейные проблемы; – помощь подростку, проблемы в воспитании; – проблемы с детьми (ребенком)
профессиональное развитие, жизненный путь	отклонения нормативного психического и социального развития; проблемы, связанные с нормативными инволюционными процессами; ненормативное развитие личности; кризисы развития личности; кризисы, связанные с нормативными жизненными событиями; профессиональная ориентация, карьера, профессиональное развитие	– потеря смысла; – потеря, смерть близкого человека; – развод; – измена; – сложности с выбором (принятием решения), постановкой цели; – одиночество; – психологическая поддержка на пути к поставленной цели

Установлено, что руководители ОВД чаще всего обращаются с проблемами в биологической подструктуре личности: «отсутствие или нехватка жизненной энергии (сил)», «психосоматические явления», «ухудшение здоровья», «переутомляемость» и «частые стрессовые ситуации на службе», что указывает на распространенность среди руководителей ОВД затруднений, связанных с ощущением снижения витальной энергии.

На основе выявленных проявлений SVt на уровнях организации человека и эмпирически полученных структурных составляющих субъектности руководителей ОВД, а также учитывая факторы, обеспечивающие нормативность уровня SVt – успешность профессионального самоутверждения и развитая субъектность, была обоснована схема алгоритма организации психологической помощи в оптимизации изучаемого феномена, процессуально состоящая из шести этапов: 1) определение особенностей

снижения SVt; 2) предполагаемый результат работы; 3) определение уровня нахождения психологической проблемы, вызвавшей снижение SVt; 4) определение объектов психологического воздействия; 5) определение компонента жизненного поля личности, требующего развития; 6) ориентация в направлении психологической помощи (Рис. 6).

Предложен авторский подход к определению психологических технологий оптимизации уровня SVt как вида социальных технологий, использующих психологические воздействия, с учетом особенностей и специфики психологических процессов, состояний, качеств личности, требуемых профессиональной деятельностью, где предметом технологизации выступают методы и приемы психологической помощи руководителю ОВД в оптимизации уровня SVt. Обосновано, что технологии психологической помощи по оптимизации SVt должны быть направлены:

– на индивидуально-соматическом уровне в немедицинской психотерапии на работу с общим негативным эмоциональным фоном, снижением физической активности, жизненным полем личности в рамках психологического настоящего как действительности (саморазвитие, самопознание, самореализация и самоутверждение), а также отношением к смерти;

– на личностно-психологическом уровне в рамках психологической коррекции на работу с ощущением утраты стабильности, сепарации с самим собой или от некоторых аспектов личности, личностной определенностью, жизненным полем личности в рамках психологического прошлого как опыта (итог реализации возрастных задач и целей, которые личность ставила перед собой, в том числе в процессе самоутверждения), а также отношением к свободе в глобальном плане;

– на субъектно-духовном уровне в рамках психологического консультирования на работу с утратой смыслов, обострения осознания бессмысленности жизни, жизненным полем в рамках психологического будущего как проекта действия (смысловая и временная перспективы), а также с отношением к одиночеству перед «конечными данностями существования».

В ходе решения десятой исследовательской задачи обосновано построение психологического консультирования руководителей ОВД по оптимизации уровня SVt на основе трансметодической модели и предложена его процессуальная композиция. Сконструированы технологии психологического консультирования руководителей ОВД по развитию SVt как личностного ресурса субъектности и духовности, психологической коррекции по оптимизации ее уровня и немедицинской психологической терапии при переживании SF.



Рис. 6. Схема алгоритма психологической помощи руководителям ОВД в оптимизации уровня SVt

³ Руководитель ОВД, обратившийся за психологической помощью.

Предложены авторский алгоритм проектирования технологий в процессе психологической помощи, технология построения психологической помощи по оптимизации уровня SVt, схема алгоритма психологической помощи руководителям ОВД в оптимизации уровня SVt (Рис. 6); *в рамках психоконсультационной работы*: технологическая карта процессуальной композиции трансметодического психологического консультирования руководителей ОВД по оптимизации уровня SVt, технологии работы с дефицитарностью SVt через зоны осознания и использования «Круга осознания» И.Б. Канифольского, авторская методика «Отстраненность от опустошенности», схема работы с метафорой; *в рамках психологической коррекции*: технологии проведения визуализации, углубленного воображения через образы индивидуальной памяти «Книга сказок» и работы с руководителями ОВД в целях оптимизации уровня SVt в контексте метода десенсибилизации и переработки движениями глаз (специализированный протокол процедуры ДПДГ по оптимизации SVt); *в рамках немедицинской психологической терапии*: технология холистического палсинга.

В процессе решения *одинадцатой исследовательской задачи* был проведен формирующий эксперимент по квазиэкспериментальной схеме в целях апробации технологии психологической помощи руководителям ОВД в развитии SVt. Подбор участников в экспериментальную и контрольную группы был осуществлен методом «парного дизайна». Претест и посттест с эквивалентными парами участников групп проводились в одно и то же время. На основе предложенной модели работы психологов по оптимизации уровня SVt респонденты экспериментальной группы распределялись в подгруппы в соответствии с уровнем нахождения психологической проблемы, вызвавшей снижение SVt (индивидуально-соматический, личностно-психологический, субъектно-духовный). В связи с тем, что респонденты контрольной группы не проходили дополнительное собеседование по уточнению причин дефицитарности SVt, то они подобному делению не подвергались. Однофакторный дисперсионный анализ результатов претеста между группами подтвердил их эквивалентность, а посттеста – значимые различия по всем шкалам, причем минимальные значения по шкалам использованных методик фиксируются в контрольной группе.

Эксперимент реализовывался в Академии управления МВД России, в котором стали участниками 74 руководителя ОВД. В эксперименте осуществлялась индивидуальная реализация психологической помощи по оптимизации уровня SVt согласно обоснованным технологиям. Временной интервал между претестом и посттестом составлял 6–8 недель. С респондентами, включенными в экспериментальные группы (Табл. 4), проводилось предварительное психологическое исследование для уточнения причин снижения уровня SVt, в целях определения мишеней в построении психологической помощи по оптимизации уровня SVt.

Таблица 4. Состав респондентов формирующего эксперимента

Группы		Уровень проблем	Численности респондентов			Всего
			всего	муж.	жен.	
Экспериментальная	подгруппа №1 (Э1)	индивидуно-соматический	16	10	6	37
	подгруппа №2 (Э2)	личностно-психологический	12	5	7	
	подгруппа №3 (Э3)	субъектно-духовный	9	5	4	
Контрольная (К1)		не определялся	37	20	17	37
Всего			74	40	34	74

Среди участников экспериментальных групп после проведения психологических воздействий произошли статистически значимые позитивные изменения показателей по использованным в эксперименте диагностическим методикам, о чем свидетельствуют полученные результаты (Табл. 5–8).

Таблица 5. Сравнение данных с помощью критерия U-Манна-Уитни по экспериментальной подгруппе Э1

Методики	Названия шкал	Средние значения		Эмпирическое значение критерия	Уровень значимости
		«претест»	«посттест»		
Специализированный семантический дифференциал «Оценка собственной жизненной энергии»	объем	7.375 (низкий)	22.875 (норм.)	256.0	0.0001***
	сила	7.188 (низкий)	21.125 (норм.)	248.5	0.0001***
	качество	6.875 (норм.)	19.000 (норм.)	232.0	0.0003***
	динамика	6.375 (норм.)	24.000 (высокий)	256.0	0.0001***
	пространство	6.438 (низкий)	21.688 (высокий)	239.0	0.0001***
	взаимодействие	6.438 (норм.)	9.250 (норм.)	176.0	0.066
	Vt-s	20.938 (низкий)	58.188 (высокий)	256.0	0.0002***
Vt-d	19.750 (низкий)	59.750 (высокий)	256.0	0.0001***	
Методика Р. Райана и К. Фредерик	Vt-s	14.700 (низкий)	25.200 (норм.)	235.5	0.0003***
	Vt-d	18.950 (низкий)	27.887 (норм.)	218.0	0.001***

Таблица 6. Сравнение данных с помощью критерия U-Манна-Уитни по экспериментальной подгруппе Э2

Методики	Названия шкал	Средние значения		Эмпирическое значение критерия	Уровень значимости
		«претест»	«посттест»		
Специализированный семантический дифференциал «Оценка собственной жизненной энергии»	объем	8.500 (низкий)	25.250 (высокий)	144.0	0.0001***
	сила	8.167 (низкий)	24.667 (высокий)	144.0	0.0001***
	качество	7.833 (норм.)	13.083 (норм.)	85.5	0.431
	динамика	7.500 (норм.)	24.583 (высокий)	143.5	0.001***
	пространство	7.333 (норм.)	24.333 (высокий)	144.0	0.0004***
	взаимодействие	6.417 (норм.)	12.333 (норм.)	96.0	0.161
	Vt-s	23.917 (низкий)	62.083 (высокий)	144.0	0.0002***
	Vt-d	22.583 (низкий)	62.167 (высокий)	144.0	0.0001***

Методики	Названия шкал	Средние значения		Эмпирическое значение критерия	Уровень значимости
		«претест»	«посттест»		
Методика Р. Райана и К. Фредерик	Vt-s	18.450 (низкий)	23.992 (норм.)	121.5	0.004**
	Vt-d	22.117 (низкий)	29.450 (норм.)	137.5	0.001***

Таблица 7. Сравнение данных с помощью критерия U-Манна-Уитни по экспериментальной подгруппе ЭЗ

Методики	Названия шкал	Средние значения		Эмпирическое значение критерия	Уровень значимости
		«претест»	«посттест»		
Специализированный семантический дифференциал «Оценка собственной жизненной энергии»	объем	7.556 (низкий)	25.000 (высокий)	81.0	0.0001***
	сила	7.000 (низкий)	24.889 (высокий)	81.0	0.0001***
	качество	7.889 (норм.)	13.444 (норм.)	66.5	0.02*
	динамика	7.444 (норм.)	22.667 (высокий)	81.0	0.001***
	пространство	7.444 (норм.)	19.889 (норм.)	81.0	0.001***
	взаимодействие	7.889 (норм.)	11.778 (норм.)	51.5	0.326
	Vt-s	22.778 (низкий)	59.778 (высокий)	81.0	0.0002***
	Vt-d	22.444 (низкий)	57.889 (высокий)	81.0	0.001***
Методика Р. Райана и К. Фредерик	Vt-s	17.311 (низкий)	24.700 (норм.)	73.0	0.004**
	Vt-d	20.367 (низкий)	29.033 (норм.)	81.0	0.0001***

Таблица 8. Сравнение данных с помощью критерия U-Манна-Уитни по контрольной группе К1

Методики	Названия шкал	Средние значения		Эмпирическое значение критерия	Уровень значимости
		«претест»	«посттест»		
Специализированный семантический дифференциал «Оценка собственной жизненной энергии»	объем	9.054 (низкий)	9.297 (низкий)	747.5	0.489
	сила	8.622 (низкий)	9.054 (норм.)	775.5	0.317
	качество	8.108 (норм.)	8.378 (норм.)	735.0	0.575
	динамика	7.568 (норм.)	7.595 (норм.)	693.5	0.916
	пространство	7.459 (норм.)	7.459 (норм.)	669.5	0.865
	взаимодействие	7.595 (норм.)	7.784 (норм.)	728.0	0.604
	Vt-s	24.216 (низкий)	25.270 (низкий)	768.0	0.364
	Vt-d	24.216 (низкий)	24.514 (низкий)	685.5	0.991
Методика Р. Райана и К. Фредерик	Vt-s	16.835 (низкий)	18.592 (низкий)	805.5	0.189
	Vt-d	22.470 (низкий)	21.038 (низкий)	610.5	0.421

Примечание к Табл. 5–8: знак «*» при $p < 0,05$ – 95 % вероятность значимости различий; «**» при $p < 0,01$ – 99 % вероятность значимости различий; «***» при $p < 0,001$ – 99,9 % вероятность значимости различий.

Vt-s – субъективная витальность как состояние, Vt-d – субъективная витальность как диспозиция.

Данные по таблицам 5–8 подтверждают целесообразность и эффективность предложенных к использованию психотехнологий по оптимизации уровня SVt у руководителей ОВД с дефицитарностью на определенном уровне (индивидуально-соматический, личностно-психологический, субъектно-духовный).

Решение следующей задачи диссертационного исследования реализовывалось на основе проведения анкетирования (115 респондентов) и фокус-групп (пять групп с 45 участниками) с ведомственными психологами, было связано с разработкой рекомендаций для психологов по совершенствованию психологической помощи руководителям ОВД разных уровней управления по конкретным аспектам реализации психологической работы, в том числе организационно-правового, содержательно-психологического и методического характера.

В заключении представлены общие выводы, даны рекомендации по расширенному применению результатов исследования, обозначены перспективы дальнейших исследований.

Результаты теоретического и эмпирического изучения SVt руководителей ОВД позволили сделать следующие **выводы**.

1. Усложнение на современном этапе решаемых руководителями ОВД разного уровня управления профессионально-служебных задач, в том числе в связи с осуществлением мер в рамках специальной военной операции и обеспечением деятельности правоохранительных органов на присоединенных территориях, актуализировало проблемы профессионального долголетия, поиска ресурсов жизнеспособности и раскрытия потенциалов управленцев. В отношении психологов ОВД есть социальный заказ на оказание комплексной психологической помощи личному составу в здоровьесбережении на основе мониторинга и профилактики профессиональных деструкций.

2. На основе проведенного теоретико-методологического анализа зарубежных и отечественных источников обосновано понимание субъективной витальности как интегрального образования личности, которое выражает ее отношение к генезису внутренней энергии и выбору психических ресурсов при затруднениях проявления субъектности в различных сферах жизнедеятельности и преодолению неоптимальности в поддержании жизнеспособности. Показано, что наиболее близкими по содержанию к SVt являются конструкты «жизнеспособность» и «субъективное благополучие», специфично влияющие на психологическое здоровье человека.

3. В разработанной концепции SVt раскрывается, что изучение данного феномена в контексте избранных методолого-теоретических ориентиров позволяет ее проявления рассматривать у человека на субъектно-духовном, личностно-психологическом, индивидуально-соматическом уровнях организации, причем ее значения могут изменять свою величину и валентность под воздействием биологических, психологических и социальных условий

и факторов. В зависимости от аутопсихологической компетентности и зрелости личности управленца возникает возможность индивидуально-дифференцированно осуществлять необходимые воздействия.

4. Субъективная витальность проявляется на каждом уровне организации человека через специфические переживания, имеющие и контрастные формы: на индивидно-соматическом уровне проявляется в диапазоне от субъективной телесной бодрости до субъективной телесной усталости; на личностно-психологическом уровне – в диапазоне от субъективной активности до субъективной пассивности; на субъектно-духовном уровне – в диапазоне от субъектно-экзистенциальной наполненности до субъектно-экзистенциальной опустошенности. Среди руководителей ОВД с учетом результатов комплексной психологической диагностики выявлены следующие типы по SVt: «субъектно-активный», «внешне-приспособляющийся», «внутренне-дисгармоничный».

5. Психологические перегрузки у руководителей ОВД при длительном исполнении служебных обязанностей по управленческой должности разного уровня детерминируют развитие у них дефицитарности SVt, что обуславливает необходимость обоснования модели мониторинга и оптимизации уровня SVt для конкретных категорий руководящего состава. При этом потребовалась разработка и авторских психодиагностических методик и технологий психологической помощи в соответствии с уровнями проявления SVt (индивидно-соматический, личностно-психологический, субъектно-духовный), которые обеспечивают выявление особенностей дефицитарности и оказания при их обнаружении психологической помощи определенного вида (психологическое консультирование, психологическая коррекция, немедицинская психологическая терапия), что в итоге способствует оптимизации уровня SVt руководителей ОВД.

6. На основе авторского подхода к определению психологических технологий и выявленного механизма взаимосвязи SVt и субъектности руководителей ОВД разработан и апробирован комплексный подход к изучению и оптимизации SVt для преодоления ее дефицитарности у управленцев различных уровней за счет применения уже существующего психологического инструментария и разработанных авторских методик, имеющих валидность и надежность. Обоснованы алгоритм проектирования технологий, технологические карты, алгоритмы и схемы оказания психологической помощи, в том числе на основе авторских методик психологического консультирования и психокоррекции со специализированным протоколом психокоррекционной методики.

В констатирующем эксперименте были выявлены различия по SVt у разных категорий руководителей ОВД, прежде всего, по стажу службы и должностям управленческого уровня. У управленцев со стажем от трех до 10 лет наблюдается снижение Vt-d, а уровень Vt-s снижается при стаже в управленческой должности от трех лет. Уровень SVt имеет наиболее низкие показатели у руководителей ОВД первичного звена управления,

а наиболее высокие – у руководителей высшего звена. Кроме того, выявлены особенности влияния гендерного фактора: в отношении руководителей ОВД женского пола, количество которых растет в последние годы, во-первых, установлено, что их отличают более высокие самооценочные показатели способности к саморазвитию, ощущения себя более профессионально успешными, более взрослыми и личностно зрелыми относительно своего календарного возраста, но при биологической молодости имеют сниженную самооценку своего здоровья; во-вторых, им при подъеме творческой реализации возникает ощущение снижения качества своей жизненной силы, а повышенная активность вызывает у них чувство снижения силы жизненной энергии. У мужчин – руководителей ОВД наблюдается более яркое переживание снижения уровня SVt и проявления субъективной активности. Интерес представляет выявленный факт, что единые условия службы в закрытой среде МВД России, с увеличением стажа службы способствуют «стиранию» гендерных различий, делая характеристики управленцев близкими к андрогинному типу. Однако не выявление гендерных различий по особенностям субъектности руководителей ОВД разного уровня управления может свидетельствовать, что воздействия условий службы и организационной среды на личность управленца обуславливают актуализацию ресурсов субъектности независимо от пола.

7. В формирующем эксперименте среди руководителей ОВД подтверждена гипотеза о том, что оказание целенаправленных индивидуально-дифференцированных психологических воздействий с учетом особенностей дефицитарности SVt на основе комплекса технологий психологической помощи (в том числе авторских методик) способно оптимизировать SVt на конкретном уровне (индивидно-соматическом, личностно-психическом, субъектно-духовном).

8. С учетом систематизации эмпирических данных об особенностях и динамике SVt, субъектности руководителей ОВД разных уровней на различных этапах профессионально-карьерного роста, а также результатов апробации комплекса технологий психологической помощи по данной категории управленцев, разработаны рекомендации психологам ОВД по реализации мониторинга и оптимизации уровня SVt руководящего звена ОВД. Апробированный комплексный подход в психологической работе с управленцами способствует их профессиональному долголетию.

В целом, результаты проведенного диссертационного исследования и их многоэтапная апробация в территориальных органах, образовательных организациях и в центрах психофизиологической диагностики медико-санитарных частей МВД России позволяют констатировать, что основные гипотезы исследования подтвердились, поставленная цель и задачи реализованы.

Рекомендациями по применению результатов исследования могут выступать следующие предложения:

- 1) использовать разработанную концепцию мониторинга и оптимизации

уровня SVt как основу для дальнейшей разработки методического инструментария в психологической работе с руководителям ОВД в ситуации дефицитарности жизненных сил;

2) использовать в профессиональной деятельности психологов ОВД комплекс технологий психологической помощи из данного диссертационного исследования для оптимизации уровня SVt у руководителей ОВД;

3) теоретические и эмпирические результаты исследования использовать в целях организации профилактики и предупреждения дефицитарности SVt у руководителей ОВД в рамках служебной и морально-психологической подготовки руководящего звена МВД России;

4) организовать обучение психологов ОВД в рамках разработанных диссертантом программ дополнительного профессионального образования по освоению комплекса технологий психологической помощи по оптимизации уровня SVt.

В качестве перспективных направлений исследования, углубляющих разработку проблематики субъективной витальности, можно обозначить:

1) исследование детерминации и особенностей динамики дефицитарности SVt у сотрудников ОВД с дифференциацией по этапам профессионально-личностного становления и карьеры;

2) разработка технологий психологической помощи для работы с дефицитарностью SVt, проявившейся в следствие несения службы в особых и экстремальных условиях;

3) изучение взаимосвязи самоконтроля и разных видов саморегуляции с успешностью преодоления дефицитарности SVt на различных уровнях организации человека;

4) изучение влияния разного типа семей у руководителей ОВД разного уровня управления и особенностей социальной поддержки их окружающими на особенности проявления SVt.

СПИСОК РАБОТ, ОПУБЛИКОВАННЫХ АВТОРОМ ПО ТЕМЕ ДИССЕРТАЦИИ

Основные материалы диссертационного исследования отражены в 94 публикациях общим объемом доли участия автора 89,02 п.л.

Монографии, главы в коллективных монографиях

1. Мальцева, Т.В. Технологии психологической коррекции и психотерапии по оптимизации уровня субъективной витальности руководителей органов внутренних дел Российской Федерации : моногр. / Т. В. Мальцева. – Рязань, 2020. – 178 с. (11 п.л.)

2. Мальцева, Т.В. Субъективная витальность: подходы к изучению и интерпретации в науке : моногр. / Т. В. Мальцева. – Рязань : ИП Коняхин А.В. (Book Jet), 2021. – 180 с. (11 п.л.)

3. Мальцева, Т. В. Взаимосвязь субъективной витальности и биопсихологического возраста у руководителей территориальных органов внутренних дел / Т. В. Мальцева, В. М. Поздняков // Биопсихологический возраст и здоровье профессионалов: перспективы антистарения : междунар. колл. моногр. / под ред. Т. Н. Березиной. – М. : Издательский дом Академии им. Н. Е. Жуковского, 2021. – С. 83–102 (1,2 п.л.). – Доля участия автора 0,6 п.л. (50 %).

4. Мальцева, Т. В. Здоровьесберегающее поведение как ресурс антистарения профессионала / Т. В. Мальцева, В. М. Поздняков // Личностные ресурсы антистарения : колл. моногр. / под общ. ред. Т. Н. Березиной, А. П. Литвиновой. – М. : РУСАЙНС, 2024. – С. 94–102 (0,5 п.л.). – Доля участия автора 0,25 п.л. (50 %).

Научные статьи, опубликованные в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданиях рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации

1) научные журналы первой (К1) и второй (К2) категорий

5. Мальцева, Т. В. Использование практик трансперсональной психологии в образовательной среде ведомственного вуза / Т. В. Мальцева // Вестник Московского университета МВД России. – 2014. – № 10. – С. 140–145 (0,5 п.л.).

6. Мальцева, Т. В. Основы конструктивного преодоления внутриличностных конфликтов в процессе психологического консультирования сотрудников полиции / Т. В. Мальцева // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2014. – № 2(57). – С. 32–35 (0,5 п.л.).

7. Мальцева, Т. В. Подходы к преодолению внутриличностных конфликтов у сотрудников органов внутренних дел / Т. В. Мальцева // Прикладная юридическая психология. – 2014. – № 1. – С. 72–76 (0,5 п.л.).

8. Мальцева, Т. В. Психолого-педагогические проблемы формирования управленческого кадрового резерва / Т. В. Мальцева, Е. Н. Сепиашвили // Социально-гуманитарные исследования и технологии. – 2016. – № 2 (15). – С. 45–50. – DOI: 10.12737/19846. – Текст : электронный (0,5 п.л.). – Доля участия автора 0,25 п.л. (50 %)

9. Мальцева, Т. В. Взаимосвязь механизмов психологической защиты и синдрома эмоционального выгорания у сотрудников полиции / Т. В. Мальцева, А. А. Купцов // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2019. – Т. 24, № 1 (76). – С. 74–79. – DOI: 10.24411/1999-6241-2019-11011. – Текст : электронный (0,5 п.л.). – Доля участия автора 0,25 п.л. (50 %)

10. Мальцева, Т. В. Особенности субъективной витальности сотрудников МВД России, имеющих разный должностной статус / В. М. Поздняков, Т. В. Мальцева, А. О. Бурцев // Психология и право. – 2020. – Т. 10, № 4. – С. 33–50. – DOI: 10.17759/psylaw.2020100403. – Текст : электронный (1 п.л.). – Доля участия автора 0,2 п.л. (33 %)

11. Мальцева, Т. В. Особенности переживания сниженного уровня субъективной витальности руководителями органов внутренних дел

Российской Федерации / Т. В. Мальцева, К. Б. Малышев // Ведомости уголовно-исполнительной системы. – 2022. – № 8 (243). – С. 67–74 (0,5 п.л.). – Доля участия автора 0,25 п.л. (50 %)

12. Мальцева, Т. В. Структура субъектности руководителей органов внутренних дел Российской Федерации / Т. В. Мальцева. // Психология и право. – 2022. – Т. 12, № 2. – С. 125–140. – DOI:10.17759/psylaw.2022120210. – Текст : электронный (1 п.л.).

13. Мальцева, Т. В. Психологические особенности ресурсов стрессоустойчивости руководителей органов внутренних дел Российской Федерации / Т. В. Мальцева // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. – 2023. – № 1 (97). – С. 215–220. – DOI:10.35750/2071-8284-2023-1-215-220. – Текст : электронный (0,5 п.л.).

14. Мальцева, Т. В. Особенности субъективной витальности на различных этапах профессионального становления сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации / Т. В. Мальцева., В.М. Поздняков // Прикладная юридическая психология. – 2023. – № 2(63). – С. 5–13. – DOI: 10.33463/2072-8336.2023.2(63).005-013. – Текст : электронный (0,6 п.л.). – Доля участия автора 0,3 п.л. (50 %)

15. Мальцева, Т. В. Психологические особенности удовлетворенности трудом руководителей органов внутренних дел Российской Федерации / Т. В. Мальцева // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. – 2023. – №. 3. – С. 250–257. – DOI: 10.35750/2071-8284-2023-3-250-257. – Текст : электронный (0,5 п.л.).

16. Мальцева, Т. В. Исследование профессионально важных качеств руководителей в системе органов внутренних дел Российской Федерации / Т. В. Мальцева, А. А. Бавжис // Прикладная психология и педагогика. – 2024. – №. 1. – С. 161–169. – DOI: <https://doi.org/10.12737/2500-0543-2024-9-1-161-169>. – Текст : электронный (0,6 п.л.). – Доля участия автора 0,3 п.л. (50 %)

II) научные журналы третьей (К3) категории

17. Мальцева, Т. В. Дыхательная техника вайвейшн как способ проработки пониженного уровня субъективной витальности / Т. В. Мальцева // Прикладная психология и педагогика. – 2020. – Т. 5, № 1. – С. 147–160. – DOI:10.12737/2500-0543-2020-147-160. – Текст : электронный (0,8 п.л.).

18. Мальцева, Т. В. Представления сотрудников подразделений психологической работы МВД России о своей профессиональной готовности к оказанию психологической помощи в поддержании оптимума профессиональной деятельности / Т. В. Мальцева // Прикладная психология и педагогика. – 2020. – Т. 5, № 2. – С. 119–140. – DOI: 10.12737/2500-0543-2020-119-140. – Текст : электронный (1 п.л.).

19. Мальцева, Т. В. Теоретико-методологическое понимание феноменов «витальность» и «субъективная витальность» как основа концептуальной модели развития субъективной витальности руководителей органов внутренних дел / Т. В. Мальцева // Прикладная психология и педагогика. – 2020. – Т. 5, № 3. – С. 1–14. – DOI: 10.12737/2500-0543-2020-1-14. – Текст : электронный (0,8 п.л.).

20. Мальцева, Т. В. Основы развития энергетического потенциала курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России / Т. В. Мальцева, Р. С. Иванов // Прикладная психология и педагогика. – 2020. – Т. 5, № 4. – С. 144–166. – DOI: 10.12737/2500-0543-2020-144-166. – Текст : электронный (1 п.л.). – Доля участия автора 0,5 п.л. (50 %)

21. Мальцева, Т. В. Теоретико-методологические подходы к пониманию концептов «жизненная сила» и «субъективная витальность» в рамках концептуальной модели развития субъективной витальности руководителей органов внутренних дел / Т. В. Мальцева. // Прикладная психология и педагогика. – 2021. – Т. 6, № 1. – С. 10–19. – DOI: 10.12737/2500-0543-2020-10-19. – Текст : электронный (0,7 п.л.).

22. Мальцева, Т. В. Проблемы конструктивности психологической помощи в условиях стрессогенности профессиональной деятельности сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации / Т. В. Мальцева. // Психология и педагогика служебной деятельности. – 2021. – № 1. – С. 60–64. – DOI: 10.24412/2658-638X-2021-1-60-64 – Текст : электронный (0,5 п.л.).

23. Мальцева, Т. В. Особенности конфликтов руководителей органов внутренних дел и их проявление в профессиональной деятельности / Т. В. Мальцева, В. В. Вахнина. // Прикладная психология и педагогика. – 2021. – Т. 6, № 2. – С. 193–205. – DOI: 10.12737/2500-0543-2021-6-2-193-205. – Текст : электронный (0,8 п.л.). – Доля участия автора 0,4 п.л. (50 %).

24. Мальцева, Т. В. «Кризис перехода к зрелости» руководителей органов внутренних дел Российской Федерации как условие развития их субъективной витальности / Т. В. Мальцева. // Психология и педагогика служебной деятельности. – 2021. – № 3. – С. 49–54. DOI: 10.24412/2658-638X-2021-3-49-53. – Текст : электронный (0,5 п.л.).

25. Мальцева, Т. В. О проблеме психологических требований к личности руководителя в юридической психологии / Т. В. Мальцева. // Прикладная психология и педагогика. – 2021. – Т. 6, № 4. – С. 218–226. – DOI: 10.12737/2500-0543-2021-6-4-218-226. – Текст : электронный (0,5 п.л.).

26. Мальцева, Т. В. Особенности использования психологических технологий в работе психолога органов внутренних дел Российской Федерации / Т. В. Мальцева. // Психология и педагогика служебной деятельности. – 2021. – Т. 6. – № 4. – С. 49-54. DOI: 10.24412/2658-638X-2021-4-88-93. – Текст : электронный (0,5 п.л.).

27. Мальцева, Т. В. Лиминальность как условие изменения уровня субъективной витальности профессионала / Т. В. Мальцева. // Прикладная психология и педагогика. – 2022. – Т. 7, № 1. – С. 60–68. – DOI: 10.12737/2500-0543-2022-7-1-60-68. – Текст : электронный (0,5 п.л.).

28. Мальцева, Т. В. Гендерные особенности проявления сниженного уровня субъективной витальности у руководителей органов внутренних дел Российской Федерации / Т. В. Мальцева. // Психология и педагогика служебной деятельности. – 2022. – № 2. – С. 44–50. – DOI: 10.24412/2658-638X-2022-2-44-50. – Текст : электронный (0,5 п.л.).

29. Мальцева, Т. В. Влияние особенностей коммуникативных качеств руководителей и сотрудников органов внутренних дел на профессиональную

деятельность / Т. В. Мальцева, О. А. Терегулова, А. А. Ульянова // Прикладная психология и педагогика. – 2022. – Т. 7, №. 3. – С. 224–232. – DOI: 10.12737/2500-0543-2022-7-3-224-232. – Текст : электронный (0,7 п.л.). – Доля участия автора 0,24 п.л. (35%)

30. Мальцева, Т. В. Психологические технологии и алгоритмы оказания психологической помощи в работе психолога органов внутренних дел Российской Федерации / Т. В. Мальцева // Прикладная психология и педагогика. – 2022. – Т. 7, №. 4. – С. 269–282. – DOI: 10.12737/2500-0543-2022-7-4-269-282. – Текст : электронный (0,9 п.л.).

31. Мальцева, Т. В. Апробация технологии психокоррекционной работы по активизации ресурсов прошлого опыта личности с руководителями органов внутренних дел Российской Федерации / Т. В. Мальцева // Психология и педагогика служебной деятельности. – 2023. – № 2. – С. 41–45. – DOI: 10.24412/2658-638X-2023-2-41-45. – Текст : электронный (0,6 п.л.).

32. Мальцева, Т. В. Самооценка управленческих ограничений у руководителей органов внутренних дел Российской Федерации / Т. В. Мальцева // Прикладная психология и педагогика. – 2023. – №. 3. – С. 202–210. – DOI:10.12737/2500-0543-2023-8-3-202-210. – Текст : электронный (0,7 п.л.).

Научные статьи, тезисы докладов и сообщений, опубликованные на международных конференциях

33. Мальцева, Т. В. Социально-психологические тренинги профессионального общения с использованием кейс-метода как технология развития управленческой компетентности руководителей ОВД / Т. В. Мальцева // Психология управления в органах внутренних дел: становление методологии и помощь практике: сборник материалов международной научно-практической конференции. – М.: Академия управления МВД России, 2014. – С. 144–147 (0,25 п.л.).

34. Мальцева, Т. В. Использование диссоциированной регрессии в тренинговых занятиях в период начальной профессиональной подготовки и в группах повышенного психолого-педагогического внимания. / Т. В. Мальцева // Профессиональное образование сотрудников органов внутренних дел. Педагогика и психология служебной деятельности: состояние и перспективы: сборник научных трудов Международной конференции, посвященной празднованию 15-летия Московского университета МВД России имени В. Я. Кикотя [Электронный ресурс]. – М., 2017. – С.113–118. – Текст : электронный (0,4 п.л.).

35. Мальцева, Т. В. Использование техники визуализации в психологических тренингах с курсантами образовательных организаций МВД России / Т. В. Мальцева // Профессиональное образование сотрудников органов внутренних дел. Педагогика и психология служебной деятельности: состояние и перспективы : материалы II Международной конференции Московского университета МВД России имени В. Я. Кикотя [Электронный ресурс]. – М., 2018. – С. 322–326. – Текст : электронный (0,3 п.л.).

36. Мальцева, Т. В. Анализ востребованности психологической помощи у сотрудников органов внутренних дел / Т. В. Мальцева // Международная

научно-практическая конференция «Психологическая работа в системе морально-психологического обеспечения оперативно-служебной деятельности личного состава: состояние, проблемы и пути решения» – М. : Академия управления МВД России, 2018. – С. 399–404 (0,4 п.л.).

37. Мальцева, Т. В. Трансперсональная психология на службе в органах внутренних дел: за и против / Т. В. Мальцева // Актуальные проблемы психологии правоохранительной деятельности: концепции, подходы, технологии (Васильевские чтения – 2019): материалы международной научно-практической конференции. Санкт-Петербургский университет МВД России [Электронный ресурс]. – СПб., 2019. – С. 214–217. – Текст : электронный (0,25 п.л.).

38. Мальцева, Т. В. История развития и перспективные направления психологической помощи в органах внутренних дел / Т. В. Мальцева // Российская полиция: три века служения Отечеству : сборник статей Юбилейной международной научной конференции. – В 2-х частях / под редакцией В. Л. Кубышко. [Электронный ресурс]. – М., 2019. – С. 220–226. – Текст : электронный (0,5 п.л.).

39. Мальцева, Т. В. Значение совершенствования базовых навыков психоконсультативной деятельности / Т. В. Мальцева // Теория и практика общественного развития в свете современного научного знания : сборник материалов III Международной научной конференции, Красково. – М. : Перо; Красково : Гуманитарно-социальный институт, 2019. – С. 294–297 (0,25 п.л.).

40. Мальцева, Т. В. Проблема использования трансперсонального подхода в психологической работе с сотрудниками полиции / Т. В. Мальцева // Теория и практика общественного развития в свете современного научного знания : сборник материалов III Международной научной конференции, Красково. – М. : Перо; Красково : Гуманитарно-социальный институт, 2019. – С. 297–300 (0,25 п.л.).

41. Мальцева, Т. В. Исследование особенностей профессиональной деформации личности сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации / Т. В. Мальцева // VII Балтийский юридический форум «Закон и правопорядок в третьем тысячелетии» : материалы международной научно-практической конференции. – Калининград, 2019. – С. 104–105 (0,25 п.л.).

42. Мальцева, Т. В. Направления оптимизации личностно-профессионального становления госслужащих в системе органов внутренних дел Российской Федерации / Т. В. Мальцева // Организационная психология: люди и риски : сборник материалов XI Международной научно-практической конференции. – Саратов, 2020. – С. 240–245 (0,4 п.л.).

43. Мальцева, Т. В. Психологическое здоровье и активизация психологических ресурсов / Т. В. Мальцева // Человек в цифровой реальности: технологические риски. Материалы V Международной научно-практической конференции, посвященной 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. – Тверь, 2020. – С. 379–382. (0,25 п.л.).

44. Мальцева, Т. В. Основные направления совершенствования методов оптимизации функциональных состояний в целях активизации психологических ресурсов сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации

Федерации / Т. В. Мальцева // Профессиональное образование сотрудников органов внутренних дел. Педагогика и психология служебной деятельности: состояние и перспективы : сборник материалов IV Международной конференции [Электронный ресурс]. – М.: Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя, 2020. – С. 239–241. – Текст : электронный (0,25 п.л.).

45. Мальцева, Т. В. Проблема профессиональной готовности психологов к оказанию психологической помощи в поддержании оптимума профессиональной деятельности / Т. В. Мальцева // Образование в пространстве школы и вуза: опыт, проблемы, перспективы : материалы IX Международной научно-практической конференции / отв. ред. Л. Б. Абдуллина, науч. ред. А. Ш. Зайнетдинов. – Стерлитамак, 2020. – С. 140–142 (0,25 п.л.).

46. Мальцева, Т. В. Представления сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации о факторах, детерминирующих их психологическое здоровье / Т. В. Мальцева // IX Балтийский юридический форум «Закон и правопорядок в третьем тысячелетии» : материалы международной научно-практической конференции. – Калининград, 2021. – 139–140 (0,25 п.л.).

47. Мальцева, Т. В. Профессиональный стресс сотрудников полиции как диссонанс между социальными и семейными ожиданиями / Т. В. Мальцева // Взаимодействие науки и общества – как современный механизм развития : материалы международной научно-практической конференции. – Волоколамск, 2021. – С. 56–58 (0,25 п.л.).

48. Мальцева, Т. В. Субъективная витальность, потенциал и ресурсы личности сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации / Т. В. Мальцева // Наука и общество: проблемы современных исследований. XV Международная научно-практическая конференция : сборник статей / под ред. д-ра филол. наук, профессора А. Э. Еремеева. – Омск, 2021. – С. 122–127 (0,3 п.л.).

49. Мальцева, Т. В. Особенности проявления субъективной витальности у осужденных руководителей силовых структур / Т. В. Мальцева // V Международный пенитенциальный форум «Преступление, наказание, исправление» : сб. тез. выступ. и докл. участников: в 9 т. – Рязань : Академия ФСИН России, 2021. – Т. 5: Материалы Международной научно-практической конференции: в 2 ч. – Ч. 2. – 2021. – С. 348–351 (0,25 п.л.).

50. Мальцева, Т. В. Использование технологии холистического пульсационного массажа в целях оптимизации уровня субъективной витальности / Т. В. Мальцева // Морально-психологическое обеспечение профессиональной деятельности сотрудников правоохранительных органов: актуальные вопросы и пути решения : материалы Международной научно-практической онлайн-конференции [Электронный ресурс]. – Костанай, 2022. – С. 74–78. – Текст : электронный (0,3 п.л.).

51. Мальцева, Т. В. Здоровьесбережение профессионала как современная психологическая проблема / Т. В. Мальцева, В.М. Поздняков // История и перспективы исследований проблем работы с личным составом (к 50-летию кафедры психологии, педагогики и организации работы с кадрами Академии

управления МВД России) : сборник Международной научно-практической конференции (Москва, 29 ноября 2023 г.). – Москва : Академия управления МВД России, 2023. – С. 160–166 (0,4 п.л.). – Доля участия автора 0,2 п.л. (50 %)

52. Maltseva, T. V. Personal and professional development of the individual in the civil service of the Russian Federation / T. V. Maltseva, E. N. Sepiashvili, E.A. Sumina, N. N. Bashlueva, M. A. Bashlueva // SHS Web Conferences International Conference IX Baltic Legal Forum «Law and Order in the Third Millennium» 2020 [Electronic resource]. – 2021. – P. 05010. – DOI: 10.1051/shsconf/202110805010. – Текст : электронный (0,8 п.л.). – Доля участия автора 0,16 п.л. (20 %)

53. Maltseva, T. V. Features of emotional burnout syndrome in government employees / T. V. Maltseva, E. A. Sumina, N. N. Gorach, S. A. Khmelev, V. G. Kovrova // SHS Web of Conferences International Conference «Fundamental Research of the Phenomenon of Happiness» 2020. [Electronic resource]. – Nizhny Novgorod: EDP Sciences, 2021. – P. 04008.– DOI: 10.1051/shsconf/202112204008. – Текст : электронный (0,8 п.л.). – Доля участия автора 0,16 п.л. (20 %)

54. Maltseva, T. V. The influence of personal characteristics on the success of managerial activities of personnel officers / T. V. Maltseva, E. A. Sumina, O. I. Pryanova M. A. Bashlueva, V. G. Kovrova // IX International scientific-practical conference «Managerial sciences in the modern world», 2022. [Electronic resource]. – EurAsian Scientific Editions SA, Geneva, Switzerland /EurAsian Scientific Editions Ltd, Hong Kong / EurAsian Scientific Editions OÜ, Tallinn, Estonia, 2022. – P. 49–54. – Текст : электронный (0,8 п.л.). – Доля участия автора 0,16 п.л. (20 %)

Научные статьи, опубликованные в иных изданиях

55. Мальцева, Т. В. Феномен витальности в истории научной мысли / Т. В. Мальцева, Е. С. Файбусович // Вопросы истории. – 2022. – № 5-1. – С. 203–210 (0,5 п.л.). – Доля участия автора 0,25 (50 %).

56. Мальцева, Т. В. Диагностика внутриличностного конфликта профессионального становления у сотрудников полиции / Т. В. Мальцева // Философия социальных коммуникаций – 2014. – № 1. – С. 68–76. (0,5 п.л.).

57. Мальцева, Т. В. Практики трансперсональной психологии в тренинговых формах работы с курсантами в русле интегративной трансметодической модели / Т. В. Мальцева // Вестник экономической безопасности – 2016. – № 1 – С. 328–333 (0,4 п.л.).

58. Мальцева, Т. В. Техники возрастной регрессии как формы проведения тренинговых занятия в образовательной среде ведомственного вуза МВД России / Т. В. Мальцева // Прикладная психология и педагогика. – 2017. – Т. 2, №. 2. – С. 1–10. – DOI: 10.12737/article_59135dcadf9144.76265869. – Текст : электронный (0,6 п.л.).

59. Мальцева, Т. В. Проблема востребованности психологических услуг у сотрудников органов внутренних дел и населения / Т. В. Мальцева, В. Е. Петров // Прикладная психология и педагогика . – 2017. – Т. 2, №. 3. – С. 37–43. – DOI: 10.12737/24408. – Текст : электронный (0,5 п.л.). – Доля

участия автора 0,25 п.л. (50 %)

60. Мальцева, Т. В. Подходы к профориентационному психологическому консультированию / Т. В. Мальцева, В. Е. Петров // Вопросы психологии экстремальных ситуаций. – 2017. – № 4. – С. 11–16 (0,4 п.л.). – Доля участия автора 0,2 (50 %).

61. Мальцева, Т. В. Анализ возможностей использования специального психологического оборудования при проведении психокоррекционной работы психологами правоохранительных органов / Т. В. Мальцева, В. Е. Петров // Прикладная психология и педагогика. – 2018. – Т. 3, №. 1. – С. 1–12. DOI: 10.12737/article_5a70da6daceb41.75947141. – Текст : электронный (0,8 п.л.). – Доля участия автора 0,4 (50 %).

62. Мальцева, Т. В. Опыт использования в психологических тренингах медитаций-визуализаций «Внутреннее животное» / Т. В. Мальцева // Прикладная психология и педагогика. – 2018. – Т. 3, №. 4. – С. 1–14. – DOI: 10.12737/article_5acd05a363d6b1.41175132. – Текст : электронный (1 п.л.).

63. Мальцева, Т. В. Развитие потенциала личности в контексте профессионально-личностного развития сотрудников правоохранительных органов / Т. В. Мальцева, О. М. Боева //Международный журнал психологии и педагогики в служебной деятельности. – 2018. – Т. 3, № 3. – С. 16–17. [Электронный ресурс] (0,3 п.л.). – Доля участия автора 0,15 п.л. (50 %)

64. Мальцева, Т. В. К вопросу о личностно-профессиональном становлении государственных служащих в системе МВД России / Т. В. Мальцева, Е. К. Кожанов // Прикладная психология и педагогика. – 2019. – Т. 4, №. 1. – С. 1–8. – DOI: 10.12737/article_5c2cf58e35fe09.71974678. – Текст : электронный] (0,5 п.л.). – Доля участия автора 0,25 п.л. (50 %)

65. Мальцева, Т. В. Психологическая коррекционная работа с сотрудниками органов внутренних дел на основе метафорических ассоциативных карт. / Т. В. Мальцева, И. С. Кузнецова // Прикладная психология и педагогика. – 2019. – Т. 4, №. 1. – С. 65–71. – DOI: 10.12737/article_5c2d13c290b347.67584244. – Текст : электронный. (0,5 п.л.). – Доля участия автора 0,25 п.л. (50 %)

66. Мальцева, Т. В. Изучение возможностей использования психологических технологий в профессиональной деятельности руководителем территориального органа МВД России/ Т. В. Мальцева, Р. Н. Андреасян // Прикладная психология и педагогика. – 2019. – №. 2. – С. 27–47. – DOI: 10.12737/article_5d13dad250d953.51616425. – Текст : электронный (1 п.л.). – Доля участия автора 0,5 п.л. (50 %)

67. Maltseva, T. V. Personality and gender differences in the severity of the protective mechanisms of the governing bodies of internal affairs, contributing to effective management / T. V. Maltseva, D. K. Gurezova // Proceedings of the Academy of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Tajikistan. – 2019. – № 3 (43). – P. 143–149 (0,5 п.л.). – Доля участия автора 0,25 п.л. (50 %)

68. Мальцева, Т. В. Особенности профессиональной деятельности и уровень субъективной витальности у сотрудников и руководителей органов

внутренних дел Российской Федерации / Т. В. Мальцева // Прикладная психология и педагогика. – 2019. – Т. 4, № 3. – С. 61–72. DOI: 10.12737/article_5d8f8fd40f3f63.46774422. – Текст : электронный (0,6 п.л.).

69. Мальцева, Т. В. Совершенствование базовых навыков психоконсультативной деятельности психологов МВД России / Т. В. Мальцева. // Психология и педагогика служебной деятельности. – 2020. – № 4. – С. 73–75. (0,3 п.л.)

70. Мальцева, Т. В. Апробация семантического дифференциала «Оценка собственной жизненной энергии» для руководителей органов внутренних дел / Т. В. Мальцева // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. – 2022. – № 1 (93). – С. 234–240. – DOI: 10.35750/2071-8284-2022-1-234-240. – Текст : электронный (0,5 п.л.).

71. Мальцева, Т. В. Использование практик трансперсональной психологии как технологий профилактики и коррекции стрессовых расстройств среди курсантов ведомственных вузов / Т. В. Мальцева // Морально-психологическое обеспечение оперативно-служебной деятельности сотрудников органов внутренних дел: состояние, проблемы и пути совершенствования : материалы Всероссийской научно-практической конференции. – Краснодар, 2014. – С. 137–142 (0,4 п.л.).

72. Мальцева, Т. В. Феномен «самоэффективности» в деятельности сотрудников полиции / Т. В. Мальцева // Актуальные проблемы медицинского и психологического обеспечения деятельности органов внутренних дел : сборник материалов научно-практической конференции / сост. В. Е. Петров, Г. В. Шутко. – Домодедово – 2015. – С. 90–93 (0,25 п.л.).

73. Мальцева, Т. В. Теоретические основы исследования профессиональной деформации личности сотрудников органов внутренних дел / Т. В. Мальцева, Т. В. Михайлова // Отбор граждан в органы внутренних дел и перевод сотрудников по службе: проблемы и опыт работы : сборник материалов межвузовской научно-практической конференции. – Домодедово: ВИПК, 2019. – С. 58–64 (0,5 п.л.). – Доля участия автора 0,25 п.л. (50 %)

74. Мальцева, Т. В. Изучение особенностей проявления субъективной витальности у руководителей органов внутренних дел Российской Федерации / Т. В. Мальцева // Педагогика и психология в деятельности сотрудников правоохранительных органов: интеграция теории и практики [Электронный ресурс] : материалы всероссийской научно-практической конференции. – СПб. : Санкт-Петербургский университет МВД России, 2019. – С. 234–239 (0,4 п.л.).

75. Мальцева, Т. В. Основные подходы зарубежной и отечественной психологии к изучению управленческой деятельности руководителей территориальных органов МВД России / Т. В. Мальцева // Психология XXI века: вызовы, поиски, векторы развития : сб. материалов Всероссийского симпозиума психологов (с международным участием) / под общ. ред. Д. В. Сочивко. – Рязань : Академия ФСИН России, 2019. – С. 588–596 (0,5 п.л.).

76. Мальцева, Т. В. Основные направления совершенствования психологических технологий, способствующих конструктивному осуществлению функций по управлению территориальным органом

МВД России / Т. В. Мальцева // Психология XXI века: вызовы, поиски, векторы развития. сборник материалов Всероссийского симпозиума психологов с международным участием. – Рязань, 2020. – С. 838–844 (0,5 п.л.).

77. Мальцева, Т. В. Значение оптимизации методов саморегуляции в целях повышения профессиональной активности сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации / Т. В. Мальцева // Актуальные проблемы психологии правоохранительной деятельности: концепции, подходы, технологии (Васильевские чтения – 2020). – СПб., 2020. – С. 367–369 (0,3 п.л.).

78. Мальцева, Т. В. Проблемы оказания психологической помощи сотрудникам полиции / Т. В. Мальцева // Актуальные проблемы психологической практики в силовых структурах: профессионально-психологическая подготовка: сборник докладов V Всероссийской межведомственной научно-практической конференции [Электронный ресурс]. – Нижний Новгород, 2020. – С. 224–229. – Текст : электронный (0,4 п.л.).

79. Мальцева, Т. В. Взаимосвязь уровня сформированности фаз стресса со стратегиями совладающего поведения и ресурсами руководителей / Т. В. Мальцева, Е. А. Тихонова // Психологические и педагогические проблемы в профессиональной деятельности: традиции и тенденции: материалы всероссийской научно-практической конференции. – Омск, 2022. – С. 29–31 (0,3 п.л.). – Доля участия автора 0,15 п.л. (50 %)

80. Мальцева, Т. В. Психологическое консультирование как метод психологической работы с личным составом органов внутренних дел Российской Федерации / Т. В. Мальцева, О. С. Возженикова // Педагогика и психология: академический журнал. – 2023. – №1 (1). – С. 43–50 (0,5 п.л.). – Доля участия автора 0,25 п.л. (50 %).

Учебно-методические издания

81. Мальцева, Т. В. Психологическая подготовка сотрудников полиции к профессиональной деятельности: учебно-методическое пособие / Т. В. Мальцева, М. И. Марьин, В. Е. Петров, А. Д. Сафронов. – Руза, 2014. – 195 с. (12 п.л.). – Доля участия автора 3 п.л. (25 %)

82. Мальцева, Т. В. Психологическая работа в системе морально-психологического обеспечения оперативно-служебной деятельности личного состава: учебное пособие / Т. В. Мальцева, Ю. Ю. Тарасов, В. В. Вахнина, О. А. Ульянина. – М.: Академия управления МВД России, 2018. – 108 с. (6,8 п.л.). – Доля участия автора 1,7 п.л. (25 %)

83. Мальцева, Т. В. Психологическая работа в органах внутренних дел: учебное пособие / Т. В. Мальцева, В. В. Вахнина, О. А. Ульянина, Н. В. Ложкина. – М.: Академия управления МВД России, 2019. – 108 с. (6,8 п.л.). – Доля участия автора 1,7 п.л. (25 %)

84. Мальцева, Т. В. Основы конфликтологии в деятельности руководителей органов внутренних дел: учебное пособие / Т. В. Мальцева, В. В. Вахнина, О. А. Ульянина, Т. В. Михайлова. – М.: Академия управления МВД России, 2019. – 100 с. (6,25 п.л.). – Доля участия автора 1,6 п.л. (25 %)

85. Мальцева, Т. В. Психологическое консультирование личности в процессе профессионализации: учебное пособие / Т. В. Мальцева, И. Е. Реуцкая, В. Е. Петров. – М.: РИОР: ИНФРА-М, 2020. – 136 с. – DOI:

10.29039/01836-1. – Текст : электронный (8,5 п.л.). – Доля участия автора 2,8 п.л. (35 %).

86. Мальцева, Т. В. Роль руководителя территориального органа МВД России в организации морально-психологического обеспечения оперативно-служебной деятельности личного состава: учебно-методическое пособие / Т. В. Мальцева, В.В. Вахнина, О.А. Ульянина, Т.В. Михайлова. – М. : Академия управления МВД России, 2020. – 100 с. (6,25 п.л.). – Доля участия автора 1,6 п.л. (25%).

87. Мальцева, Т. В. Виды конфликтов и их урегулирование в органах внутренних дел Российской Федерации: учебное пособие / под ред. В.В. Вахниной / Т. В. Мальцева, В. В. Вахнина, О. А. Ульянина, Т. В. Михайлова. – М. : Академия управления МВД России, 2021. – 160 с. (10 п.л.). – Доля участия автора 2,5 п.л. (25 %)

88. Мальцева, Т. В. Психология управления : учебник / Т. В. Мальцева, В. В. Вахнина, О. А. Ульянина, Т. В. Михайлова, А. В. Метелев // М. : Академия управления МВД России, 2020. – 284 с. (18 п.л.). – Доля участия автора 3,6 п.л. (20 %)

89. Мальцева, Т. В. Аутосуггестивные приемы в деятельности руководителей органов внутренних дел : учебное пособие / Т. В. Мальцева, И. В. Шумилина. – М. : Академия управления МВД России, 2021. – 40 с. (2,5 п.л.). – Доля участия автора 1,25 п.л. (50 %)

90. Мальцева, Т. В. Психология управления руководителей органов внутренних дел Российской Федерации: учебник / [под ред. В. В. Вахниной]. / Т. В. Мальцева, В. В. Вахнина, Т. В. Мальцева, О. А. Ульянина, Т. В. Михайлова, А. В. Метелев. – М. : Академия управления МВД России, 2021. – 344 с. (21 п.л.). – Доля участия автора 4,3 п.л. (20 %)

91. Мальцева, Т. В. Психологические ресурсы стрессоустойчивости руководителей органов внутренних дел Российской Федерации : учебное пособие / Т. В. Мальцева, Е. А. Тихонова. – М. : Академия управления МВД России, 2022. – 68 с. (4,25 п.л.). – Доля участия автора 2,1 п.л. (50 %)

92. Мальцева, Т. В. Психотехнологии в деятельности руководителя органа внутренних дел Российской Федерации : учебное пособие / Т. В. Мальцева, В. В. Вахнина, Т. В. Михайлова, О. С. Возженикова, И. В. Ефимова. – М. : Академия управления МВД России, 2022. – 104 с. (6,5 п.л.). – Доля участия автора 1,3 п.л. (20 %)

93. Мальцева, Т. В. Управление персоналом в системе МВД России : учебник / Т. В. Мальцева, Н. В. Сердюк [и др.] ; под ред. Н. В. Сердюк. – М. : Академия управления МВД России, 2022. – 252 с. – (15,75 п.л.). – Доля участия автора 0,3 п.л. (1,9 %)

94. Мальцева, Т. В. Психологическое консультирование : учебное пособие / Т. В. Мальцева, М. В. Пряжина, А. С. Душкин, К. В. Злоказов // СПб., 2022. – 204 с. (12,75 п.л.). – Доля участия автора 3,8 п.л. (30 %)

Мальцева Татьяна Вячеславна

**Субъективная витальность
руководителей органов внутренних дел Российской Федерации:
концепция и технологии психологической помощи**

Специальность 5.3.9. – Юридическая психология и психология безопасности
(психологические науки)

Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
доктора психологических наук

Подписано в печать 01. 07. 2024. Формат 60x84 1/16
Объем 2 усл. п. л. Тираж: 100 экз. Заказ № ____
Отпечатано в отделении полиграфической и оперативной печати
РиО Академии управления МВД России
125171, г. Москва, ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 8