

## **Особенности образа собственного тела лиц с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата**

Широкая распространенность заболеваний опорно-двигательного аппарата (ОДА) делает актуальной проблему адаптации и социализации лиц с такими нарушениями. Для качества жизни лиц с двигательными нарушениями немаловажное значение имеет адекватное отношение к собственному телу. Негативный образ тела отрицательно сказывается на социальной и коммуникативной активности, отношении к медицинским процедурам, не способствует формированию активной жизненной позиции и социализации. Мы предполагаем, что образ тела является важной частью Я-концепции лиц с двигательными нарушениями и может быть взаимосвязан с индивидуальными особенностями личности, практикуемыми стратегиями совладающего поведения и уровнем тревоги о здоровье и жизненных перспективах.

Исследование имеет целью выявить факторы риска и защиты в отношении негативного восприятия образа своего тела у лиц с патологией ОДА, чтобы в дальнейшем можно было способствовать принятию ими своих физических особенностей и выработке эффективных стратегий совладания с болезнью, необходимых для успешной социальной адаптации.

**Ожидаемые результаты:** создание собственных и адаптированных зарубежных методик для оценки отношения к телу лиц с нарушениями ОДА, чтобы избежать травмирующих эффектов диагностики; выявление факторов риска и защиты в отношении негативного образа тела у лиц с нарушениями ОДА, что позволит определить направления психологической реабилитации.